

主辦單位	花蓮縣政府	承辦單位	花蓮縣家庭教育中心		
計畫名稱	家庭教育助人者培力課程				
活動時間	週六、週日 9:00-16:00	活動場域	花蓮縣教育處 第二會議室	活動場次	5
活動目標	一、強化家庭教育相關人員專業知能。 二、透過訓練讓參加對象熟悉及運用所學知識與技巧，有效協助業務推動。			活動型態	研習課程
場次別	日期	推廣主題/學習內容			講座/帶領人
1	7月5日(日) 9:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 部落的智慧:原住民家庭教育的力量 1. 認識原住民族家庭文化與教養價值。 2. 探討部落生活經驗中的家庭教育內涵。 3. 學習將文化傳承融入家庭互動與陪伴。 			陳翠臻
2	9月5日(六) 9:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 家庭資源應用與整合 1. 認識家庭內外可運用的資源類型。 2. 學習資源盤點與有效運用的方法。 3. 提升家庭面對生活需求與挑戰的能力。 			張麗芬
3	9月19日(六) 9:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 家庭壓力、危機與韌性 1. 理解家庭壓力與危機對家庭運作的影響。 2. 認識家庭韌性的概念與重要性。 3. 學習強化家庭支持與因應挑戰的策略。 			賴妍媛

4	10月31日(六) 9:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何透過家庭教育促進社會情緒學習 (SEL) 1 1. 家庭中的 SEL - 情緒失控的秘密 (自我覺察) 2. 負向情緒的正向期待 3. 溫柔擁抱每一個不容易的瞬間 4. 家庭中的 SEL - 非暴力溝通 (自我管理) 5. 覺察語言的使用:事實下的觀點 6. 邀請下的尊重:具體、述情、界線與原則 	
5	11月1日(日) 9:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何透過家庭教育促進社會情緒學習 (SEL) 2 1. 家人互動的社會覺察 - 三核心溝通頻道 (人際技巧) 2. 我和你的不同星球 3. 基底情緒的關注與陪伴 - 煩躁、焦慮與羞愧 4. 家人互動的社會覺察 - 內在價值信念 (負責任的決定) 5. 點亮人生價值 - 我想要的幸福 6. 我想的和我做的 - 知行合一的有限與願意 	彭川耘

	講座/帶領人	現職 / 經歷
1	陳翠臻	● 國立屏東科技大學社會工作系助理教授
2	張麗芬	● 慈濟大學兒童發展與家庭教育學系副教授
3	賴妍媛	● 慈濟大學社會工作學系專任助理教授
4	彭川耘	● 生命教育與九型人格推廣講師