

107 年度教育部國民及學前教育署辦理高級中等以下學校 健康飲食－「從百哩飲食看見臺灣食材之美」研習活動計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署 107 年度推動學校午餐專案辦公室計畫

貳、目的

藉由「從百哩飲食看見臺灣食材之美」教師研習活動，強化教師在低碳飲食健康蔬食之觀念，並且提供教師實境體驗學習之機會，以瞭解在地農產品及午餐教育專業交流。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立中興大學推動學校午餐專案辦公室、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校（以下簡稱本校）。

肆、參加對象及人數

- 一、參加對象：全國高級中等學校及國民中學之衛生組長、午餐秘書、營養師或對本議題有興趣之教師。
- 二、參加人數：共計 60 人(額滿為止)。

伍、辦理地點及時間

- 一、時間：107 年 11 月 9 日（星期五）。
- 二、地點：本校電機大樓 4 樓會議室。(臺中市霧峰區中正路 1222 號)

陸、研習內容：(附件)

- 一、靜態佈展：
 - 1.本校食農教育教材及課程活動成果展示。
 - 2.「好食曆」、「低碳里程」食農教育桌遊。
 - 3.豐年社刊物及臺灣好基金會之食農教學活動展示。

二、講座課程：

- 1.從國際環境議題探討食農教育的重要性。
- 2.從百哩飲食看見臺灣食材之美。

三、實作課程：

- 1.踏穀尋米-造訪在地糧食霧峰香米。
- 2.米創意生活-霧峰農會酒莊。

柒、報名方式

自 107 年 10 月 10 日(星期三)至 107 年 11 月 2 日(星期五)止，請逕至以下網址報名，另將核予全程參與者教師及公務人員研習時數 6 小時。

- 一、公務人員：終身學習入口網 <https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>，開課單位：臺中市立霧峰農工，課程代碼 wufai1071109。
- 二、教師：全國教師在職進修資訊網：<http://www3.inservice.edu.tw/>，課程代碼 2485716，開課單位：臺中市立霧峰農工。

捌、交通方式

- 一、自行開車者：沿國道 3 號前往霧峰區的霧峰交流道。從國道 3 號的「211-霧峰」號出口下交流道，朝霧峰/台 3 線前進往中正路，大約 5 分鐘的路程即可到達本校。
- 二、搭乘高鐵者：臺中高鐵站 6 號出口至 14 號公車月台搭乘統聯客運 151 號公車，約 30 分鐘可到達本校門口霧峰農工站牌下車。
- 三、搭乘火車者：
 1. 臺中火車站原前站對面台中客運搭乘 201、107、108 號公車，約 30 分鐘可到達本校門口霧峰農工站牌下車。
 2. 臺中火車站原前站斜對面統聯客運搭乘 50 號公車，約 35 分鐘可到達本校門口霧峰農工站牌下車。

玖、經費

- 一、本計畫經費由國立中興大學委託臺中市立霧峰農業工業高級中等學校辦理「107年度教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校辦理健康飲食活動實施計畫」經費支應。
- 二、參加本活動之教師及工作人員，請學校准予公（差）假及課務排代參加，其差旅費在原服務單位報支。

拾、其他

- 一、為響應環保，享受低碳生活，請自帶環保水杯、午餐餐具。
- 二、本活動實作課程場所有穀塵情形，建議穿著薄長袖衣物及長褲參加為宜。
- 三、如遇颱風或不可抗力之災害發生致活動必須取消或改期時，將公告於臺中市立霧峰農工網站：<http://www.wufai.edu.tw/>
- 四、聯絡人：本校學務處午餐秘書劉雅欣老師（連絡電話：04-23303118 分機 305）。

**107 年度教育部國民及學前教育署辦理高級中等以下學校
健康飲食－「從百哩飲食看見臺灣食材之美」活動計畫
課程表**

時間：107年11月9日(星期五)

地點：本校電機大樓4樓視聽教室。

時間	課程	主持人/主講者	備註
8:30-8:45	報到	臺中市立霧峰農工	
8:45-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署 國立中興大學 臺中市立霧峰農工	
9:10-10:10 (60 分鐘)	從國際環境議題探討食農教育的重要性	主婦聯盟環境保護基金會 台中分會會長 張明純會長	
10:10-10:30	靜態教材展覽－ 1.霧峰農工食農教育教材 2.食農教育桌遊 3.豐年社刊物 4.臺灣好基金食農教學展	臺中市立霧峰農工 財團法人豐年社 禾樸文旅	
10:30-12:00 (90 分鐘)	從百哩飲食看見臺灣 食材之美	主婦聯盟環境保護基金會 台中分會會長 張明純會長	
12:00-13:30	饗當季食材之美	臺中市立霧峰農工 勝騏食品工廠有限公司	
13:30-15:00 (90 分鐘)	踏穀尋米-霧峰鄉米之鄉	臺中霧峰農會 臺中市立霧峰農工 張世宜主任 劉雅欣老師	由兩位講師 進行分組教 學，共分兩組 (每 組 40 人)
15:00-16:30 (90 分鐘)	米創意生活-霧峰農會酒莊		
16:30-17:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署 國立中興大學 臺中市立霧峰農工	
17:00-	賦歸	臺中市立霧峰農工	