

# 花蓮縣 109 年度學生海域小小救生員課程及體驗活動

## 一、依據

(一) 依據教育部體育署輔助推動學校游泳及水域運動實施要點修正草案辦理。

## 二、目的

1. 增進學生游泳之安全已提升對水之喜愛進而增加對水域安全的認識，並培養保存、傳遞及創新的觀念進而來擴展，學生水域運動體驗學習機會，養成學生將水域運動列為終生運動之選擇。
2. 提昇學校游泳教學安全，以協助救生員共同維護游泳池安全。

## 三、辦理單位

- (一) 指導單位：花蓮縣政府
- (二) 主辦單位：花蓮縣立宜昌國民中學

## 四、辦理方式：

- (一) 場地設施：利用磯崎海水浴場現有場地、設備，規劃辦理活動。
- (二) 師資：聘請校內現有專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。
- (三) 保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。
- (四) 交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。

五、講習時間： 109 年 7 月 25 日、8 月 15 日(星期六) 07: 00-17: 45 (各 8 小時)

六、講習地點： 花蓮縣磯崎海水浴場

## 七、報名方式：

- (一) 報名聯絡人：吳彥奇先生 0936-620825。
- (二) 報名時間及地點：**即日起至 109 年 7 月 18 日下午 5 時前**至宜昌國中游泳池 (973 花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號) 報名，額滿截止

八、參加資格：本縣縣內公立國民中小學學生、教職員工、學校家長志工等。

## 九、實施方式：

1. 授課師資：花蓮縣救生教練講師。
2. 講習會採授課講解及海域實作方式施行。
3. 全程參與講習後，參加人員登錄造冊並獲頒證書乙張。

## 十、課程內容：

1. 開放性水域安全知識。
2. 基本救生講解。
3. 救生器材講解及實作。
4. 救生突發狀況應變
5. 其他相關事項說明及問題回答。

十一、參加名額：預計每梯 35 名共計 70 名。

## 十二、其他注意事項：

1. 講習會期間提供飲水，為符合環保不提供免洗杯子，煩請自備杯子。
2. 若遇颱風等特殊狀況須予延期時，當通告有關參加講習會人員。
3. 填寫報名表，若為學校家長，請務必填寫學生班級及姓名；另請填寫身分證字號及出生年月日是為日後辦理保險之用。

十三、經費：教育部補助款及教育處相關經費項下支應。

十四、師資(含學經歷及專長)：

委請花蓮縣具有合格救生教練證人員授課。

(1) 何智群

花蓮縣體育會游泳委員會指導教練、裁判

紅十字會花蓮縣支會、救生教練、急流救生員、陸上急救員、

中華民國 C 級游泳教練、C 級游泳裁判

國際鐵人三項游泳教練、游泳裁判

國際 PADI 潛水組織進階潛水員、開放水域潛水員

(2) 曾煥堯

花蓮縣體育會游泳委員會指導教練、裁判

中華民國 C 級游泳教練、C 級游泳裁判

行政院體育委員會游泳池救生員

中華民國水上救生協會救生員

國際急救證

國際 PADI 潛水組織進階潛水員、開放水域潛水員

十五、課程表如附件一

花蓮縣 109 年度學生海域小小救生員課程及體驗活動

109 年 7、8 月各一場次

地點	磯崎海水浴場	
時間	預訂行程	備註
07:00-07:15	報到、集合	宜昌國中校門口
07:15-08:00	宜昌國中 - 磯崎海水浴場 車程時間	車程
08:00-09:00	開放水域安全宣導 海象、地形與水域活動安全關係	岸邊陰涼處授課
09:00-10:00	海洋文化與教育 水域活動自救法與急救處理	岸邊陰涼處授課
10:00-12:00	小小救生員闖關活動	
12:00-13:00	用餐、休息時間	
13:00-15:30	衝浪、趴板體驗營	由專業教練授課
15:30-17:00	環境教育、淨灘活動、合影留念	
17:00-17:45	磯崎海水浴場 - 宜昌國中 車程時間	車程
17:45	開心回家	

# 花蓮縣 109 年度學生海域小小救生員課程及體驗活動 報名表

姓 名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
身分證字號		特殊疾病	
救生衣尺寸	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		
家長姓名 (與孩子關係)		聯絡電話	(家) (行動)
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以上個資均限此次活動保險用</li> <li>2. 報名表 (含保險及午餐), 請於 <b>109 年 7 月 18 日下午 5 時前</b>, 一併交給吳彥奇先生 0936-620825。 (額滿提前截止)</li> <li>3. 活動過程中所拍攝照片及影片僅供承辦單位成果資料及成果上傳用。</li> </ol>		

家長簽名:

行動電話: