

花蓮縣見晴國小 108 學年度學生「暑假生活須知」

親愛的家長與小朋友，您好：

本學期將於 109 年 7 月 15 日(三)開始放暑假，**8 月 28 日(五)為全校返校日(11:00 放學)**，109 學年度於**8 月 31 日(一)開學**，開學日當天為正式上課時間，請家長叮嚀孩子上午 7：30 前到校，中午開始用餐，小朋友需先行準備學用品、衛生紙、餐具及潔牙用具，家長務必配合，謝謝。

如下事項，請您配合。

- 一、符補助資格學生或參加三項活動學生(愛基會科學營、夏日樂學、學習扶助課輔班)的暑假午餐提供時間：自 109 年 7 月 15 日至 108 年 8 月 28 日(不含週六、日)，共計 33 日。請於上班日或活動當日(週一至五，11:30~12:00)親自到辦公室簽名領取便當，不可以代領。
 - (一)僅低收入戶學生：7/15(三)~7/16(四)、8/10(一)~8/15(五)。
 - (二)參加三項學校活動學生或未參加之低收入戶學生：7/17(五)愛基會科學營、7/20(一)~8/7(五)夏日樂學、8/17(一)~8/28(五)學習扶助課輔班。
- 二、暑假作業按時寫，請家長督促孩子完成寒假作業，開學時老師會檢查並加以獎勵。
- 三、自我保護要做好
 - (一)要養成良好生活習慣，遠離不當場所(空屋、卡拉 OK 店、網咖...等)，不接觸菸、酒、檳榔、毒品、或是其他來路不明的物品。
 - (二)要做好自我保護，不讓親人或朋友隨便觸摸你的身體，如果有人對你做性騷擾或性剝削或家庭暴力的行為，請馬上告知家長或老師(可聯絡本校莊老師 0919-871697；黃主任：0928-570665)，或撥打 113 婦幼保護專線。
 - (三)外出時一定要徵求家長同意，並告知時間、地點及同伴等，晚上不要在外遊蕩。請注意騎乘腳踏車的安全並配戴安全帽，不可騎乘(電動)機車或電動自行車。
 - (四)假期中請家長多留意小朋友的交友狀況，避免霸凌事件或偏差行為發生。
 - (五)【本校反霸凌專線：03-8771574#11】、【教育部反霸凌專線：0800-200-885】。

四、暑假期間務必平平安安！

- (一)提醒大家，到學校及社區裡運動或玩耍時，除了**愛惜公物、注意安全**，更要記得**把帶來的垃圾清理乾淨**，維持我們校園美麗的環境。
- (二)利用假期多安排適當的體能活動，並注意**正常生活作息**。為了你的身、心、靈保持健康，避免看太久的電視，打太久的線上遊戲。
- (三)平時務必注意**用電安全**。離開住屋時，一定要檢查家裡的插頭都拔掉了沒；睡覺時，手機千萬不可充電，以免發生意外。
- (四)請留意**新冠病毒（或流感）**等傳染病，出入公共場所記得**戴口罩、常洗手**，遠離疾病。
- (五)夏天氣溫較高，是泡水、游泳的最佳時機，**請注意：「不要自行或結伴前往溪邊或溝渠泡水、戲水」**，玩水請選擇有救生員的場所，避免發生意外事件，切記！
- (六)暑假期間，也麻煩家長注意孩子的個人衛生，尤其是飯後『**潔牙**』（每天至少早、晚各1次）及天天要洗頭（預防『**頭蝨**』再犯），保持衛生的好習慣。

五、妥善用錢反詐騙

- (一)使用 Line、Facebook 或其他通訊軟體時，勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，讓歹徒有機可乘。歹徒也常利用小額付費機制進行詐騙，切記反詐騙3步驟：「**保持冷靜**」、「**小心查證**」、「**撥打 165 反詐騙專線**」。
- (二)暑期好長一段時間，請**妥善利用自己的零用錢**，別把錢浪費在不必要的地方，養成儲蓄的好習慣，做一個理財的小高手。

暑假期間，希望家長能多注意小朋友的安全，並協助安排暑期生活，鼓勵孩子多做有益身心的活動，讓小朋友有一個愉快又充實的假期。

敬 祝 暑 假 愉 快

見晴國小 關心您

109/07/14