

107 體育署「騎動臺灣 發現美麗新視界」

萬眾 Bike！同步 Live！實施計畫

全臺六縣市同步開騎，創造萬眾同步騎乘之壯舉，各自展現在地特色之觀光資源，將臺灣城市營造運動觀光休閒活動主題再騎動吸引全臺民眾參與盛事

一、活動目的：

本活動目的是希望民眾藉由騎單車之運動方式，深入在地，配合縣市節令，連結文化、休閒、生態及奇景等主題式騎乘活動，並辦理參加者文學及攝影競賽，吸引更多民眾以不同方式持續參與單車運動。

二、主辦單位：教育部體育署

三、協辦單位：臺北市政府體育局、新北市政府、新竹市政府、高雄市政府、宜蘭縣政府、花蓮縣政府、台灣休閒旅遊產業創新協會、中華民國自行車協會

四、贊助單位：台灣大哥大股份有限公司、僑威科技股份有限公司

五、承辦單位：大橡股份有限公司

六、活動日期：中華民國 107 年 4 月 15 日(日)7 時至 13 時

七、活動地點：

(一) 本次活動分為六縣市六條路線(詳見官網路線圖)。

騎乘縣市	騎乘預定路線	騎乘距離
臺北市	臺北河濱自行車道 馬場町紀念公園-社子島島頭公園	16 公里
新北市	新北河岸自行車道 綠光河濱公園-浮州藝術公園	14 公里
新竹市	新竹海天一線 新竹市環保運動公園-金城湖-新竹市環保運動公園	9 公里
高雄市	愛河蓮潭舊城騎翔 高雄市物產館-孔子廟-愛河自行車道-高雄市物產館	16 公里
花蓮縣	環鯉魚潭 鯉魚潭遊客中心-遊艇碼頭區-鯉魚潭遊客中心	5 公里
宜蘭縣	冬山河自行車道 冬山河親水公園-梅花湖-國立傳統藝術中心宜蘭園	36 公里

八、參加對象：凡對自行車休閒運動有興趣之個人或團體，皆可參加。

九、報名辦法

(一) 萬眾騎乘活動（萬眾 Bike!同步 Live!）

1. 活動說明

- A. 報名時間：107年2月23日中午12:00開始報名，至107年3月31日中午12:00截止報名，六縣市總計限額10,000名，若報名人數超過預定目標，將公告提前截止報名。

騎乘縣市	臺北市	新北市	新竹市	高雄市	花蓮縣	宜蘭縣
限額人數	2,000	2,000	1,500	2,000	1,250	1,250

- B. 騎乘日期：107年4月15日（週日）
- C. 民眾可在活動報名期間內，自行至活動官網所選定之路線報名參加，並於活動當日完成騎乘。
- D. 民眾於騎乘結束後，即可享有完騎證書及相關贈品

2. 參加規定：

- A. 活動前必須先至相關活動官網報名。
- B. 活動當天請自備水壺、自行車及安全帽。為安全考量，參加者騎乘自行車請務必戴妥安全帽。
- C. 請事先檢查單車各項零件及功能均正常。
- D. 參加者完成活動後，即可獲得活動贈品及證書。

(二) 報名費：免報名費。

(三) 騎乘路線（擇一騎乘）：

1. 臺北-臺北河濱自行車道
2. 新北-新北河岸自行車道
3. 新竹-新竹海天一線
4. 高雄-愛河蓮潭舊城騎翔
5. 宜蘭-冬山河自行車道
6. 花蓮-環鯉魚潭

(四) 報名日期：107年2月23日中午12:00至107年3月31日中午12:00

報名方式：採網路報名，請至騎動臺灣官方網站上進行報名。（官方網站連結：

<https://www.cyclingtw.com.tw/>）

(五) 完騎好禮：完成指定路線後，可至大會服務臺領取完騎證書及紀念束口袋各乙份。
束口袋（此為示意圖，顏色及樣式以當天發放為主）



十、活動流程

(一) 報到時間：107 年 4 月 15 日(日) 07:00~08:00。

(二) 騎乘時間：107 年 4 月 15 日(日) 08:00~13:00。

時間	內容	地點
07:00-08:00	分時段報到（活動說明、安全檢查、維修及帶動暖身操）	起點
08:00-09:00	分組出發（每 10 分鐘出發一梯次，每梯次約 200~300 人）	起點
09:00-13:00	選手抵達終點，至完騎區領取完騎證書及贈品	終點
13:00	活動結束	終點

十一、保險相關注意事項：

(一) 本活動投保新臺幣 600 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病史，請自行評估自身安全可否參加。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。

(二) 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。

(三) 特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如有不明原因的胸部不適（胸痛、胸悶），不明原因的呼吸困難，家族心臟病史或跟第二項所述之疾病之病史，

建議選手慎重考慮自身安全，並請自行加保個人人身意外險。

(四) 參加者請攜帶 IC 健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠。

十二、 注意事項

(一) 其他事項

1. 參加者必須在抵達終點時，經承辦單位確認後，兌換證書及相關贈品。並可在活動官網報名參與「單車說故事」活動，進行騎乘的心得與照片上傳分享，得獎者可獲得獎金及獎品，相關資訊請至官方網站查詢。
2. 報名時於官網所填個人基本資料，僅作為本活動期間行政作業使用。
3. 凡報名參加活動者，請衡量個人身心狀況參加比賽，並遵守活動相關規定。
4. 如遇天候不佳（天災、場地損壞）等因素，本活動需延期或停辦，主辦單位將於活動當天 06:00 前公告於活動官網，亦或發送簡訊通知。

(二) 主辦單位保有對本活動相關之規則更動與否…等之權利與各名詞之最終解釋權，請各位活動參加者務必遵守大會相關規定。

十三、 大會聯絡資訊

(一) 活動官方信箱：cyclingtw2018@gmail.com

(二) 活動專線：0966-624962、0909-741977（服務時間：周一到周五 上午 9:00-下午 05:00）