

# 花花世界 作家分享會

## #咻咻咻！工作排毒開講囉！

你是拼命三郎還是完美主義者？

總在壓力山大中苦撐？加班、焦慮、爆肝成日常？

現在，是時候「排毒」了！！！！

用「節奏+方法+創意」找回效率與生活感，工作變輕盈，人生更自在！

線上報名，現場設有 QA 問答+簽書會

作家 | 陳夏民 與談人 | 林清盛

好書分享 | 《工作排毒：讓你咻咻咻的工作編輯術》

活動時間 | 114年6月8日（日）下午2:00~3:30

活動地點 | 花蓮縣文化局臨時圖書館 1樓中庭

報名網址



花花世界:與書相遇圖書館

線上書展



主辦單位



花蓮縣政府

承辦單位



Cultural Affairs Bureau,  
Hualien  
花蓮縣文化局



花蓮縣文化局圖書館  
【洄瀾悅讀】FB粉專