

108 年 教育部體育署 「探索體育：鍛鍊品格、體育加值」計畫  
探索體育實務增能工作坊  
活動簡章與日程表

壹、活動目的

針對體育師資培育生、相關系所學生與在職教師為對象，舉辦「探索體育實務增能工作坊」，除增進體育師資培育生、相關系所學生與在職教師對探索體育之瞭解外，並透過實務增能工作坊，邀請專家學者分享實務教學之經驗，激發參與學員創意，將所學帶回教學現場，深化探索體育的應用。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
- 三、協辦單位：國立屏東科技大學

參、活動主題、時間、地點：

- 一、主題：探索體育理念與實務分享
- 二、時間與地點：
  - (一) 活動日期：108 年 6 月 14-15 日(星期五-六)
  - (二) 地點：國立屏東科技大學孟祥體育館
  - (三) 報名截止日期：108 年 5 月 03 日(星期五)止或人數達 40 人止

肆、報名方式：

- 一、線上報名：<https://forms.gle/cJpfXYNEZvjVC3YN9>，請注意回覆信件或來信確認報名狀況。
- 二、紙本報名：
  - (一) 填妥紙本報名表後郵寄至  
屏東縣內埔鄉學府路一號體育室 林靜宜小姐收。
  - (二) 填妥電子報名表後 mail 至 [kuolab99@gmail.com](mailto:kuolab99@gmail.com) 信箱。

伍、注意事項：

- 一、免收報名費用，依照報名完成順序達 40 人即額滿，敬請踴躍參加。
- 二、工作坊期間供應午餐、保險，其餘住宿、交通及相關費用請自理；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 三、與會人員凡全程參與工作坊核發研習證書。
- 四、報名參加與會者，因故無法參加，請於 108 年 05 月 10 日前通知本工作小組，避免資源浪費。
- 五、參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。



活動相關網站

肆、活動日程表

第一天課程表

時 間	課 程	教 學 重 點	地 點	講 師
08:30-09:00	報 到			
09:00-10:00	探索體育理念介紹	探索體育： 鍛鍊品格、體育加值	體育館 教室	吳崇旗
10:00-12:00	探索體育 融入體育課程實務	1. 暖身活動 2. 平面探索活動	體育館 籃球場	
				
12:00-13:00	午餐與休息			
13:00~15:00	探索體育—安全認知	體驗活動 風險評估與管理	體育館 教室	巫昌陽
15:00~17:00	探索體育 融入課程實務 (定向活動)	1. 定向運動簡介 2. 校園定向 3. 設計理念分享	屏科大 校園	郭癸賓
				

## 第二天課程表

時間	課程	教學重點	地點	講師
08:30-09:00	報 到			
09:00-12:00	探索體育 融入課程實務 (低空繩索挑戰)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 低空繩索簡介</li> <li>2. 徒手確保與安全操作</li> <li>3. 低空繩索挑戰體驗</li> <li>4. 反思與分享</li> </ol>	屏科大 戶外冒險 教育體驗 場	鄭峰茂 郭癸賓
				
12:00-13:00	午餐與休息			
13:00~17:00	探索體育 融入課程實務 (高空繩索挑戰)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高空繩索簡介</li> <li>2. 吊帶穿著與確保裝備</li> <li>3. 低空繩索挑戰體驗</li> <li>4. 反思與分享</li> </ol>	屏科大 戶外冒險 教育體驗 場	鄭峰茂 巫昌陽
				

# 探索體育實務增能工作坊

## 報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
服務單位		職稱	
生日		身分證字號	
通訊資料	聯絡（行動）電話：_____		
	E-mail：_____		
餐飲調查	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
緊急聯絡	緊急聯絡人姓名：_____		
資料	緊急聯絡電話：_____		
備註	為確保教學品質與預算考量，工作坊人數，上限為 40 人。		