

花蓮縣花蓮市中正國民小學辦理 109 學年度健康促進學校 花蓮市 1 區校群『健康體位議題教師增能研習』實施計畫

壹、依據：本校 109 學年度健康促進學校健康體位議題計畫辦理。

貳、目的：

1. 增進教師健康體位教學知能，提升學校師生健康體位認知與行為。
2. 落實健康議題在各校發展與推動，營造優質健康校園文化與培育身心靈健康的國民。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：花蓮縣政府教育處
- 二、主辦單位：花蓮縣花蓮市中正國民小學
- 三、承辦單位：本校健康中心、學務處環保衛生組

肆、實施方式：

- 一、研習時間：110 年 03 月 17 日(星期三)14 時 05 分至 16 時 05 分
- 二、研習地點：本校會議室(視報名人數或改為本校學生活動中心)
- 三、參加對象：花蓮市 1 區校群學校教職員工
- 四、主講人：慈濟學校財團法人慈濟大學 黃森芳教授
- 五、研習時數：2 小時
- 六、報名方式：請參加人員逕至全國教師在職進修網報名(課程代碼 3042983)，報名日期至 110 年 03 月 11 日截止，請服務單位核予參加人員公假登記，研習結束核實給予研習時數。
- 七、注意事項：防疫期間請參加人員自行佩戴口罩與會，發燒或嚴重呼吸道症狀者請勿參加。

伍、研習內容：

時間	程序	主持(講)人	備註
14：00~14：05	主持人致詞	楊陳榮校長 花蓮縣花蓮市中正國民小學	
14：05~16：05	演講主題：過重與肥胖的迷失：揭開健康與不健康脂肪細胞的密碼！	黃森芳教授 慈濟學校財團法人慈濟大學	

陸、經費：本研習所需經費由中心學校相關經費項下支應。

柒、本計畫奉校長核可後實施，修正時亦同。