

教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4
號
傳 真：04-23325189
聯絡人：李曉菁
電 話：04-37061358

受文者：花蓮縣政府

發文日期：中華民國110年5月21日
發文字號：臺教國署學字第1100058314A號
速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：週二減糖日說明-校園版 (0058314AA0C_ATTCH2.pdf)

主旨：函轉康健雜誌辦理「週二減糖日」活動，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據天下生活出版股份有限公司（康健雜誌）110年5月10日康誌字第20210510號函辦理。
- 二、近年世界衛生組織（WHO）不斷提出「減糖」呼籲，並指出飲用含糖飲料導致糖分攝取過量，與體重增加有顯著關聯，也是肥胖與糖尿病等大幅增加的原因之一；為因應全球減糖行動，呼籲各界重視糖害，康健雜誌針對全國中小學校，鼓勵校園推動減糖行動及提升師生「糖識能」（Sugar Literacy），企盼從小開始建立正確減糖生活習慣，降低學童過早進入肥胖及慢性病的高風險族群之機率，號召師生實踐減糖行動。
- 三、康健雜誌將贈閱簽署「週二減糖日」宣言之學校3期康健雜誌、免費授權減糖相關文章及影音，並將簽署學校列名於「週二減糖日」官網及雜誌相關文宣，詳細資料可參閱該



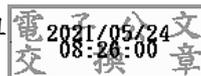
公司官網（網址：<https://web.commonhealth.com.tw/2021reduce-sugar/>）。

四、檢附相關說明資料1份。

五、本活動相關問題可逕洽該公司聯絡人王小姐（02-25078627分機235）。

正本：各直轄市政府教育局及各縣市政府、各國立國民小學

副本：天下生活出版股份有限公司(康健雜誌)、本署學務校安組



裝

訂

線

