

中原國民小學 110 學年度科任課表

教師:余敏琪

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1			電腦 602		
09：30-10：10	2		電腦 601			
10：10-10：30	20’					
10：30-11：10	3				601 閩語	
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7					15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
余敏琪	4	2	1	3	601、602 彈性電腦(2). 601 閩(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師:劉雅瑜

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1					
09：30-10：10	2					
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3				602 閩語	
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					特美
14：10-14：50	6					特美
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7					15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
劉雅瑜	4	2	1	3	特美(2). 602 閩南(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：劉適程

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1					
09：30-10：10	2					
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3					
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6	302 電腦	401 電腦			
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	301 電腦	402 電腦			15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授 課節數	行政減 課後應 排課節 數	超鐘點 節數	實際授 課節數	教 學 科 目
劉適程	4	0	0	4	301、302、401、402 彈性電腦(4).

中原國民小學 110 學年度課表 教師：蘇淑瓊

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		602 社會		202 閩南語	402 閱讀
09：30-10：10	2		602 社會	601 社會		601 閱讀
10：10-10：30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	601 社會				
11：20-12：00	4	601 社會			602 社會	
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7		401 閱讀			15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
蘇淑瓊	12	10	0	10	601. 602 社(6). 401. 402. 601 綜閱 (3). 202 閩(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：黃惠琳

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1			303 特美	201 閩語	
09：30-10：10	2					
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		301 美勞			特美
11：20-12：00	4		301 美勞		特美	特美
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5				特美	特美
14：10-14：50	6				特美	特美
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7				特美	15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
黃惠琳	12	10	0	10	特美(7). 301 美(2). 201 閩(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：余欣穎

時間 \ 星期		一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						
09：30-10：10	2						
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3		401 美勞	402 美勞		特美	
11：20-12：00	4		401 美勞	402 美勞	特美	特美	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5		302 美勞		特美	特美	
14：10-14：50	6		302 美勞		特美	特美	
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7				特美	15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
余欣穎	12	12	1	13	特美(7). 302. 401. 402 美勞(6).

中原國民小學 110 學年度課表 教師：陳之樂

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1			102 健體	102 閩語	102 健體
09：30-10：10	2			101 健體	102 健體	
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	101 健體				601 彈性
11：20-12：00	4					601 彈性
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	402 健康				602 綜合
14：10-14：50	6		101 健體			602 綜合
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	401 健康				15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

請填好課表(雙語)再回傳給教學組。

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
陳之樂	12	11	2	13	101. 102 健體(4). 101. 102 雙語健體(2). 601 彈性(2). 602 綜合(2). 401. 402 健康(2). 102 閩(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：盧昭伶

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		101 美勞		302 健康	501 社會
09：30-10：10	2		101 美勞	501 社會		502 社會
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		102 美勞			
11：20-12：00	4	501 社會	102 美勞		301 健康	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	502 社會			502 社會	
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7					15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
盧昭伶	12	12	0	12	301. 302 年級健康(2). 1 年級美勞 (4). 501. 502 社會(6)

中原國民小學 110 學年度 日常課表 教師：陳郁涵

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1				501 體育	502 體育
09：30-10：10	2		502 體育	603 體育	601 體育	
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		501 體育			
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6	603 體育	601 體育		602 體育	
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	602 體育	602 健康			15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
陳郁涵	12	11	0	11	6 年級體育(6). 501. 502 體育(4)602 健康(1)

中原國民小學 110 學年度游泳課表 教師：陳郁涵

時間 \ 星期		一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		502 游泳		501 游泳		
09：30-10：10	2		502 游泳		501 游泳		
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3						
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5	603 游泳	601 游泳		602 游泳		
14：10-14：50	6	603 游泳	601 游泳		602 游泳		
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7		602 健康			15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
陳郁涵	12	11	0	11	6 年級體育(6). 501. 502 體育(4)602 健康(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：吳欣承

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		402 音樂		602 音樂	302 音樂
09：30-10：10	2	303 音樂				503 音樂
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	603 音樂	601 音樂	501 音樂		
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6	401 音樂	301 音樂			
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	403 音樂	502 音樂			15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
吳欣承	12	11	1	12	三、四、五、六年級音樂(12)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：蔡鴻曜

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		302 自然	301 自然		
09：30-10：10	2			502 健康		
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3					
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	301 自然	303 自然		302 自然	502 綜合
14：10-14：50	6	301 自然	303 自然		302 自然	502 綜合
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	303 自然				15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
蔡鴻曜	12	12	0	12	301. 302. 303 自然(9)、502 綜合(2). 502 健康(1)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：蔡勝壽

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1	403 自然				
09：30-10：10	2	403 自然	403 自然			
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	401 自然	402 自然	401 自然		特美
11：20-12：00	4	402 自然	402 自然	401 自然	特美	特美
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	501 美勞	502 美勞		特美	特美
14：10-14：50	6	501 美勞	502 美勞		特美	特美
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7				特美	15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
蔡勝壽	17	16	4	20	特美(7)、四年級自然(9)、5 年級美勞(4)

中原國民小學 110 學年度課表 教師：吳偉玲

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1	601 美勞	201 美勞			
09：30-10：10	2	601 美勞	201 美勞			
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	602 美勞				特美
11：20-12：00	4	602 美勞			特美	特美
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5		202 美勞		特美	特美
14：10-14：50	6		202 美勞		特美	特美
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	603 健康			特美	15:00 放學

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
吳偉玲	17	16	2	18	特美(9). 201. 202 美勞(4). 601. 602 美(4). 603 健康(1)

中原國民小學 110 學年度英語課表 教師：張尹宣

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃				
08：40-09：20	1	503 英語	603 英語	501 英語	603 英語	301 英語
09：30-10：10	2	302 英語	501 英語	403 英語	502 英語	303 彈英
10：10-10：30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		302 彈英	303 英語	401 英語	
11：20-12：00	4	401 英語				
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6	402 英語	403 英語		402 英語	
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	502 英語	503 英語		301 彈英	15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
張尹宣	20	18	2	20	三四五年級英語(18)、603 英語(2)

中原國民小學 110 學年度英語課表教師：

魏琴樺/張尹宣

時間 \ 星期		一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1	503 英語	603 英語	501 英語	603 英語	301 英語	
09：30-10：10	2	302 英語	501 英語	403 英語 602 英語	502 英語	303 彈英	
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3		302 彈英	303 英語	401 英語		
11：20-12：00	4	401 英語	601 英語				
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5	602 英語					
14：10-14：50	6	402 英語	403 英語		402 英語 601 英語		
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7	502 英語	503 英語		301 彈英	15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 110 學年度英語課表教師：

低年級雙語課表

時間 \ 星期		一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						
09：30-10：10	2						
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3	102 雙語 魏琴樺					
11：20-12：00	4		201 雙語 黃如辰	102 雙語 鍾燕芳	201 雙語 黃如辰 202 雙語 陳雅琪	101 生活 魏琴樺	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6						
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7		101 雙語 蔡秀玫			15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

吳偉玲 202 美勞雙語

盧昭伶 101 美勞雙語

黃志強 201 健體雙語

陳之樂 102 健體雙語

中原國民小學 110 學年度課表 教師：林煒哲

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		503 自然	601 自然	(客語)	602 自然
09：30-10：10	2	603 自然	503 自然	503 自然	(客語)	602 自然
10：10-10：30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	502 自然	603 自然		(客語)	
11：20-12：00	4	502 自然	603 自然	502 自然	601 健康	
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	601 自然			501 自然	
14：10-14：50	6	601 自然	501 自然		501 自然	
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7				602 自然	15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
林煒哲	19	19	0	19	501. 502. 503. 601. 602. 603 自然 (18)、. 601 健康(1)

中原國民小學 110 學年度 日常 課表 教師：黃志強

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		403 體育	201 健體	503 體育	401 體育
09：30-10：10	2	202 健體		202 健體		202 健體
10：10-10：30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	503 體育	303 體育	403 體育	402 體育	
11：20-12：00	4	201 健體				
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6	303 體育	402 體育		401 體育	
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7		201 健體			15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
黃志強	16	16	0	16	201. 202 健體(4). 201. 202 雙語健體(2). 303 體育(2). 四年級體育(6). 503 體育(2)

中原國民小學 110 學年度 游泳週 課表 教師：黃志強

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃				
08：40-09：20	1	201 健體		201 健體		401 游泳
09：30-10：10	2	202 健體	202 健體	202 健體		401 游泳
10：10-10：30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	503 游泳	303 游泳	403 游泳	402 游泳	
11：20-12：00	4	503 游泳	303 游泳	403 游泳	402 游泳	
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5		201 健體			
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7					15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
黃志強	16	16	0	16	201. 202 健體(4). 201. 202 雙語健體(2). 303 游泳(2). 四年級游泳(6). 503 游泳(2)

中原國民小學 110 學年度日常課表 教師：楊振國

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1		301 體育	302 體育		
09：30-10：10	2	301 體育				
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3					
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7	302 體育				15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
楊振國	4	4	0	4	301. 302 體育(4)

中原國民小學 110 學年度游泳課表 教師：楊振國

時間 \ 星期		一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃				
08：40-09：20	1	301 游泳		302 游泳		
09：30-10：10	2	301 游泳		302 游泳		
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3					
11：20-12：00	4					
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7					15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

教師姓名	規定授課節數	行政減課後應排課節數	超鐘點節數	實際授課節數	教 學 科 目
楊振國	4	4	0	4	301. 302 體育(4)