

中原國民小學 111 學年度科任課表

教師：黃湘茹

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1			健康 602	生活 201	社會 502	
09：30-10：10	2		健康 401	健康 503	健康 502	社會 502	
10：10-10：30	20’						
10：30-11：10	3		健康 601	健康 603	健康 501	健康 403	
11：20-12：00	4		生活 102	生活 101	生活 202	社會 501	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5		社會 502	健康 402			
14：10-14：50	6		社會 501				
14：50-15：10	20’	整潔活動				整潔活動	
15：10-15：50	7		社會 501				15:00 放學
15：50-			放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師:劉雅瑜

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						
09：30-10：10	2						
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3				503 閩南語		
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5					特美	
14：10-14：50	6					特美	
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7					15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度課表 教師：劉適程

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						
09：30-10：10	2						
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3						
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6	401 電腦	402 電腦				
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7	301 電腦	302 電腦			15:00 放學	
15：50-		放學	放學			放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：蘇淑瓊

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1				602 社會	202 閩南語	602 社會
09：30-10：10	2				602 社會		
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3					502 閩南語	
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6						
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7					15:00 放學	
15：50-		放學	放學				

中原國民小學 111 學年度課表 教師：黃惠琳

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	403 彩畫	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1				403 彩畫	201 閩南語	
09：30-10：10	2						
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3			401 美勞			特美
11：20-12：00	4			401 美勞		特美	特美
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					特美	特美
14：10-14：50	6					特美	特美
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7					特美	15:00 放學
15：50-		放學	放學			放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：余欣穎

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’	升旗朝會	導師時間	503 彩畫	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		102 美勞	503 彩畫			
09：30-10：10	2		102 美勞				
10：10-10：30	20’	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3		501 美勞	402 美勞		特美	
11：20-12：00	4		501 美勞	402 美勞	特美	特美	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5		502 美勞		特美	特美	
14：10-14：50	6		502 美勞		特美	特美	
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7				特美	15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度課表 教師：李國隆

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1			502 自然	501 自然	一年級閩南	501 自然
09：30-10：10	2			502 自然	501 自然	三年級閩南	502 自然
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3			503 自然		五年級閩南	
11：20-12：00	4			503 自然			
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	501 電腦					
14：10-14：50	6						
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7	503 自然				15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度課表 教師：盧昭伶

時間		星期	一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃						
08：40-09：20	1			601 綜合		102 閩南語		
09：30-10：10	2			601 綜合				
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3							
11：20-12：00	4							
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5					601 綜合		
14：10-14：50	6							
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動			
15：10-15：50	7					15:00 放學		
15：50-		放學	放學		放學			

中原國民小學 111 學年度 日常課表 教師：陳郁涵

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						
09：30-10：10	2		503 體育	603 體育	601 體育	602 體育	501 體育
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		501 體育	502 體育	503 體育		
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6	603 體育			601 體育		
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7	502 體育	602 體育			15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度 游泳週 課表 教師：陳郁涵

時間		星期	一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃						
08：40-09：20	1					602 游泳		
09：30-10：10	2					602 游泳		
10：10-10：30	20’						整潔活動	
10：30-11：10	3	501 游泳	502 游泳	503 游泳				
11：20-12：00	4	501 游泳	502 游泳	503 游泳				
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5	603 游泳			601 游泳			
14：10-14：50	6	603 游泳			601 游泳			
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動			
15：10-15：50	7						15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學			

中原國民小學 111 學年度 日常課表 教師：蔡鴻曜

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1			302 自然			301 自然
09：30-10：10	2			302 自然	402 體育		403 體育
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		301 自然	403 體育		402 體育	
11：20-12：00	4		301 自然				
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5		303 自然				
14：10-14：50	6		303 自然				
14：50-15：10	20’	整潔活動				整潔活動	
15：10-15：50	7		302 自然	303 自然			15:00 放學
15：50-			放學	放學			放學

中原國民小學 111 學年度游泳課表 教師：蔡鴻曜

時間		星期	一	二	三	四	五	
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間	
08：35-08：40	5’	外圍灑掃						
08：40-09：20	1			302 自然			403 游泳	
09：30-10：10	2			302 自然	301 自然		403 游泳	
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動	
10：30-11：10	3	301 自然				402 游泳		
11：20-12：00	4	301 自然				402 游泳		
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息		
13：20-14：00	5	303 自然						
14：10-14：50	6	303 自然						
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動			
15：10-15：50	7	302 自然	303 自然				15:00 放學	
15：50-		放學	放學			放學		

中原國民小學 111 學年度課表 教師：吳欣承

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						601 音樂
09：30-10：10	2			303 音樂			603 音樂
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	403 音樂		301 音樂			
11：20-12：00	4	302 音樂				602 音樂	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6		401 音樂		502 音樂		
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7	402 音樂	503 音樂		501 音樂	15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度課表 教師：蔡勝壽

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	603 彩畫	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		401 自然		603 彩畫		
09：30-10：10	2		403 自然				402 自然
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3			402 自然	401 自然		特美
11：20-12：00	4			402 自然	401 自然	特美	特美
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5		601 美勞	403 自然		特美	特美
14：10-14：50	6		601 美勞	403 自然		特美	特美
14：50-15：10	20’	整潔活動				整潔活動	
15：10-15：50	7					特美	15:00 放學
15：50-			放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：吳偉玲

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	303 彩畫	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		301 社會		303 彩畫		
09：30-10：10	2		301 社會				
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		602 美勞	201 美勞	301 美勞	301 社會	特美
11：20-12：00	4		602 美勞	201 美勞	301 美勞	特美	特美
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5		302 美勞	202 美勞		特美	特美
14：10-14：50	6		302 美勞	202 美勞		特美	特美
14：50-15：10	20’	整潔活動				整潔活動	
15：10-15：50	7					特美	15:00 放學

中原國民小學 111 學年度課表 教師：張尹宣

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		502 英語	503 英語	502 英語	302 英語	
09：30-10：10	2		303 英語	602 英語	303 英語	603 英語	
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		401 英語		403 英語		
11：20-12：00	4		402 英語	601 英語		401 英語	
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6		503 英語	302 英語		402 英語	601 英語
14：50-15：10	20’	整潔活動				整潔活動	
15：10-15：50	7		403 英語	603 英語		602 英語	15:00 放學
15：50-			放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 日常 課表 教師：黃志強

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		101 健體	202 健體	401 體育	303 體育	101 健體
09：30-10：10	2		102 健體		102 健體	201 健體	102 健體
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		202 健體		201 健體	101 健體	
11：20-12：00	4		201 健體				202 健體
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6		303 體育				
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7		401 體育			15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度游泳課表 教師：黃志強

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		101 健體	202 健體	401 游泳		101 健體
09：30-10：10	2		102 健體		401 游泳	201 健體	102 健體
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3		202 健體		201 健體	101 健體	
11：20-12：00	4		201 健體		102 健體		202 健體
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5			303 游泳			
14：10-14：50	6			303 游泳			
14：50-15：10	20’	整潔活動				整潔活動	
15：10-15：50	7						15:00 放學
15：50-			放學	放學			放學

中原國民小學 111 學年度 日常課表 教師：楊振國

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		302 體育	301 體育		301 體育	
09：30-10：10	2						
10：10-10：30	20'	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3						
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6						
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7				302 體育	15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度 游泳週 課表 教師：楊振國

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1		302 游泳	301 游泳			
09：30-10：10	2		302 游泳	301 游泳			
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3						
11：20-12：00	4						
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5						
14：10-14：50	6						
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7					15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		

中原國民小學 111 學年度課表 教師：林煒哲

時間		星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35’		升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5’	外圍灑掃					
08：40-09：20	1						
09：30-10：10	2					301 閩南語	
10：10-10：30	20’	課間活動			整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3	603 自然		502 電腦	601 閩南語		
11：20-12：00	4	603 自然		603 自然			
12：00-12：35 12：35-13：10	70’	午餐時間 午間休息			午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5	602 自然			602 自然		
14：10-14：50	6		601 自然		602 自然		
14：50-15：10	20’	整潔活動			整潔活動		
15：10-15：50	7		601 自然		601 自然	15:00 放學	
15：50-		放學	放學		放學		