

花蓮縣花蓮市中原國民小學 111 學年度第二學期

高年級學生社團選填參考表

1. 本學期上課時間：3/10、3/17、3/24、4/7、4/14、4/28、5/5、5/12 週五（10:30-12:00），共上課 8 次，總共 16 節課。
2. 簡章公告時間：2023 年 1 月 13 日（星期五）16:00 公告於中原國小網站學務處公告
3. 選填意願表請於 2023 年 1 月 17 日（星期二）12:00 前完成班級選填後繳交體育組。
4. 以英文字母編號者為外聘教練的社團，以數字編號者為校內社團（本校老師任教），請留意填寫。
5. 選填時除依學生本身興趣外，請留意需準備用具與費用。
6. 參加自費性社團，必須經由家長同意並於選填表簽名後始得參加班內初選。
7. 每位學生需填寫三個志願，並經班級導師先行協調社團參加人數。
8. 彙整時如自費性社團人數未達最低人數則不開課，參加學生將以下一志願進行轉社。
9. 外聘社團委由本校出納製發繳費單，請家長自行到二信繳費。校內教師開課社團各項費用，由任課老師自行收費。

代碼	社團名稱	社團簡介	指導教師	活動地點	費用	人數	備註
A	桌球社	桌球是一項老少咸宜的運動，可以很好地訓練到全身的協調性、空間概念與邏輯推理能力，課程中會透過遊戲或競賽等方式，帶領學生認識關於桌球的基本知識。	游雅雯	桌球教室	1829 元	5-10	自備球拍，如有需要可請教練代購。
B	快樂滑輪社	直排輪是當下最流行的休閒運動，不但可以訓練平衡感，也讓小朋友達到運動強身健腦的效果，是最佳的感覺統合訓練！	李紹銓	穿堂	1524 元	6-15	自備直排輪 駐：沒有鞋子可以跟教練購買中古鞋（1000 元）
C	柔道社	柔道是柔為方式、道為理念、技為強身、禮為待人的運動，同學透過規律的柔道運動，開發自己的身體潛能	黃志強	知動教室	2286 元	4-10	學生須自備白色柔道服一套，如無柔道服可向指導老師訂購
D	烏克蘭麗麗社	學習烏克蘭麗麗的基本彈奏技巧、自彈自唱。	張心潔	圖書館	2286 元	4-10	學生須自備：烏克蘭麗麗一把。如無樂器可向指導老師購買
E	豎琴社	豎琴是種古老的樂器，神話中愛神邱比特所使用的樂器，常給人一種優雅、典雅的感覺。讓我們講神話化為現實~讓彈奏豎琴不再是遙不可及的夢想。 無任何樂器基礎都可以學習。課程包含：基礎認譜、節奏訓練、豎琴彈奏技巧，還有好玩的音樂桌遊。	陳詩婷	音樂教室	2571 元	4-8	準備樂譜夾、文具、五線譜本。 學校提供上課練習使用樂器，不能帶回家使用。

1	愛羽社	歡迎對羽球運動有興趣的小孩參加！這學期有教練加入指導，不管是初階或進階，都可以學習到更好的羽球技巧，增加打羽球的功力喔！	楊馥如 張有用	體育館	400 元	16~20	每人 400 元 (16 堂課) 每班至多 3 人，上限 20 人(自備羽球 拍、毛巾、水 壺)
2	健走社	健走可以增強心肺功能、燃脂減重，也可以提振精神、思慮清晰、遠離憂慮。除了社團課時間，外加 3 次週末的半天訓練，目標是 5/12 瓦拉米步道。	萬祥傑	602 教室	1500 元	10-16	每班最多 3 人
3	書法社	1. 為了能更輕鬆的進入書法天地，本課程是利用水寫毛筆及水寫紙來進行習寫。 2. 藉由古代書法名家的故事，引起學童學習書法的興趣；藉由名家字帖認識各類書法字體與美感。	吳雲鳳	601 教室		12-18	每班 2-3 人/ 班
4	社區踏 查社	認識與實際走訪學校週圍的環境。	陳之樂	501 教室		10-15	請先鍛鍊強 健體魄。
5	HOT 社	柔軟度訓練—開啟肢體靈活度的開關，肌力訓練—運用遊戲鍛煉肌耐力，幫助延長跳舞的體力和四肢力量，入門律動—認識身體不同的律動方流行舞蹈課程能讓孩童從中訓練肢體協調性並加強身體控制能力及專注力，同時透過多種舞風的教學下，讓孩童感受各式舞蹈的趣味，達到綜合性舞蹈體驗。	紀辰俞	502 教室		10-16	
6	象棋社	象棋、跳棋、圍棋、五子棋、立體四子棋…等棋類活動 參加者務必完全配合棋類規則與活動。	詹翰博	503 教室		10-15	
7	足球社	足球社為動態活動的社團，認識足球基本動作、比賽規則，透過足球活動，了解團隊合作以運動家精神，讓身心都有健康的發展。	郭紘旺	草坪		10-15	每班最多 3 人
8	棒球社	花蓮縣中原國小提倡發展棒球運動，近年對外成績優異，多次代表花蓮縣參加全國決賽！	楊振國	操場 棒球 打擊場		10-15	相關器材由 教練提供交 互使用

花蓮縣花蓮市中原國民小學 111 學年度第二學期
高年級學生社團選填意願表

班級：

姓名：

座號：

志願序	擬參加社團 名稱	選填 代碼	自費性社團 繳費金額	家長簽章	導師意見
1					
2					
3					

1. 本學期上課時間：3/10、3/17、3/24、4/7、4/14、4/28、5/5、5/12
(週五 10:30-12:00)，共上課 8 次。
2. 以英文字母編號者為外聘社團，以數字編號者為校內社團，請留意填寫。
3. 選填時除依學生本身興趣外，請留意需準備用具與費用。
4. 參加收費之社團，必須經由家長同意並於選填表簽名後始得參加。
5. 外聘社團統一製發收費單據，請家長至二信繳納。
6. 每位學生需填寫三個志願，並經班級導師先行協調社團參加人數。
7. 請留意備註欄內的每班限制人數，以不超過社團人數為原則，若該班同一志願社團人數超過時，請班導師協助溝通調整為第 2 或第 3 順位。
8. 本表請於 1/17 星期二中午 12 點前完成班級選填，並於放學前繳交體育組。
9. 預計 2/10 星期二下午 4 點公布社團結果，請各導師費心協助，謝謝！