

114 年花蓮縣花蓮市中正國民小學 69 週年校慶親子運動會實施計畫

一、計畫目的：

為實施十二年國民基本教育，強化健康與體育領域之教學效果，促進學生多元參與，提升全體學生體適能與自我挑戰精神，並營造尊重差異、友善共融的運動環境，讓每位學生展現潛能，達成健全親師生身心發展與全民運動之目標。

二、指導單位：花蓮縣政府

三、主辦單位：花蓮縣花蓮市中正國民小學

四、承辦單位：本校學務處

五、協辦單位：本校教務處、總務處、輔導室、學生家長會

六、活動日期：114 年 12 月 12 日（星期五）

開幕典禮：上午 8 時 30 分

閉幕典禮：下午 3 時 00 分

七、活動地點：本校運動場

八、參加對象：本校全體師生及學生家長。

九、活動內容：

（一）表演項目：

1. 序幕表演：運動團隊——跆拳道隊表演。
2. 教育志工進場：教育志工表演。
3. 運動員進場：幼兒園及一至六年級全體學生同時進場並就操場定位。

（二）個人競賽：

1. 幼兒園 60 公尺個人競賽，分 4 組。
2. 低年級每班男女生分開分組，男生至多 3 組，女生至多 3 組（由電腦亂數分組）。
3. 中高年級每班至多分成 5 組。
4. 一至六年級皆為 100 公尺競賽。

（三）田徑個人菁英賽：

1. 徑賽部分：

- (1) 100 公尺：三至六年級各班男女生各 2 名，會前先預賽，取 6 名運動會決賽。
- (2) 200 公尺：五至六年級各班男女生各 2 名，採會前決賽。

2. 田賽部分：

- (1) 跳遠：五至六年級各班男女生各 2 名，採會前決賽。
- (2) 壘球擲遠：五至六年級各班男女生各 2 名，採會前決賽。

（四）1600 公尺大隊接力：三至六年級，女生棒次在前面，男生棒次在後面，男 8 人、女 8 人。

（五）班際親子趣味競賽：各學年自行設計趣味競賽內容，以分組競賽方式進行。

(六) 親師生趣味接力賽：由本校教職員工及家長、委員、志工、校友等報名組隊參賽，每隊 16 人，至多 6 隊。

十、獎勵：

(一) 個人競賽：各組取前三名，由大會頒發獎牌。

(二) 田徑個人菁英賽：各組取六名，前一、二、三名由大會頒發獎牌及獎狀乙張；四、五、六名頒發獎狀乙張。

(三) 1600 公尺大隊接力：每學年取前三名，由大會頒發獎狀。

(四) 班際親子趣味競賽：每學年取前三名，由大會頒發獎狀。

(五) 親師生趣味接力賽：獲勝隊伍之前 3 名，每人可獲得便利商店禮物卡 100 元。

十一、練習時間：個人競賽、菁英賽、接力項目結合健體領域課程教學及練習。

十二、活動項目總表：

活動項目	幼兒園	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
班際親子趣味競賽	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
60m 個人競賽	✓						
100m 個人競賽		✓	✓	✓	✓	✓	✓
1600m 大隊接力賽				✓	✓	✓	✓
100m 菁英賽				✓	✓	✓	✓
200m 菁英賽						✓	✓
跳遠菁英賽						✓	✓
壘球擲遠菁英賽						✓	✓
親師生趣味接力賽	由本校教職員工及家長、委員、志工、校友等報名組隊參賽。						

十三、經費概算：詳如概算表。

十四、經費來源：由本校學生家長會支應。

十五、預期效應：藉由辦理本活動，促進所有學生參與體育活動機會及意願、維持身心健康，展現日常體育課程學習成果，強化其自信與社會互動，實踐融合教育精神；透過親子、教師與家長趣味競賽，培養尊重差異、建立共學共融的校園文化，促進人際互動，拉近各方之間的關係，達到全民運動與共融的目的。

十六、本計畫經籌備會議討論通過陳校長核定後公佈實施，如有修正亦同。