

## 幸福筆記本

在我的床頭有一本「幸福筆記本」，它記錄了我生活中各種美好的時刻。在這本筆記本裡，有我驚嘆不已的滿天星空，有我與家人一起淨灘時的喜悅，有我完成路跑比賽後的成就感……每一件為我帶來幸福的事，都被寫進筆記本裡。

比如說，我父親已經七十幾歲，仍然健步如飛。某天我陪他散步，只不過停下來看看商店的展示窗，一轉身，他竟然已經走到遠處了！我一邊小跑步追他，一邊看著他的背影——一頭斑白的髮，直挺挺的身子。我忽然有種幸福的感覺，感謝上天讓年邁的父親，依然健康。

還有一次，我結束繁忙的一天，拖著疲累且沉重的腳步回到家。進門時，孩子們一擁而上，帶著燦爛的笑臉，給我大大的擁抱，接著興高采烈的分享當天在學校做的事。當下，有一道暖流灌注心底，一身疲倦立刻消失，精神也回來了！能有家人的擁抱，讓我滿懷感恩。

有時，即使遇上不好的事，也能有機會感受幸福。前幾天，我停車時不小心在別人的車身碰出幾道擦痕。當時，我通知了交通大隊，等著車主出現，並思索該怎麼賠償。在充滿焦急的等待過程中，我忍不住對自己生氣：要是能再謹慎一點，多注意死角，或是再找個更好停的車位，這樣的事也許就不會發生。後來，車主沒有責怪我，也沒有索取賠償，甚至分享停車技巧。不過，我還是留下聯絡方式，表達支付修車費用的誠意。我對他的寬容心存感謝，覺得自己不光得到了寶貴的建議，而且感受到善意的溫暖。

感恩是為我帶來幸福的魔法。它就像把腦袋中的聚光燈，照在比較美好的地方，使我看到生活中的亮點。每晚睡前，我都會打開「燈」，回想這一天值得感恩的三件事，將它們寫進筆記本。當自己越常留意那些美好時刻，美好時刻也越容易被發現，心情像被施了魔法般變得更開朗，感受到自己是個幸福的人。這本筆記本，每天陪著我感謝身邊的人事物，留下許多值得回味的幸福。

## 漫遊花東

車子行駛在曲折的公路上，一側是陡峭山壁，一側是無邊湛藍。陣陣海風吹皺太平洋的藍裙子，讓裙邊的小白碎花蕾絲，在斷崖底下輕快的躍動。我的心也隨風浪雀躍了起來，期待著朋友們的花東之旅。

經過清水斷崖沒多久，車子轉了個彎往山裡開去。兩旁綠意越來越濃，而立霧溪就在綠意中悄然現身，我們沿著它前進，直到進入太魯閣國家公園。

我們隨興的在太魯閣裡移動，時而欣賞窗外風光，時而下車走走看看，其中最難忘的便是燕子口步道。站在洞口向裡看，神祕的黑布滿各處，只有開洞處有光，而人與車穿梭在明暗之間。

我走進洞裡四處張望，頭頂是石壁，腳下是深谷，深谷對岸是凹凸不平的峭壁，處處坑洞，全是灰白的岩石。深谷裡，滾滾溪水奔流，發出嘩啦嘩啦的聲音，在石頭上激起雪白的水花。這些奇形怪狀的石頭，大小不一，像是在水裡泡著澡的一家人。一路上，我驚嘆連連，眼前鬼斧神工的公路及峽谷美景，讓人著迷。

隔天，太平洋上的金光喚醒大家。在花蓮臨海旅社休息一夜後，我們便往臺東前進。進入花東縱谷，兩側連排綠巨人守護著我們前行，淡去的鹹鹹海風也轉為田野味道。藍天綠地，白雲悠然，盡收眼底，車子就像行駛在一幅美麗的風景畫裡。

不久，我們在池上停下腳步。池上的米相當有名，綠油油的初夏，黃澄澄的金秋，是許多旅人難忘的景色，我卻是頭一回見到。放眼望去，稻田成了一大片的海洋，遠方山間的墨綠，讓滿田野的翠綠更加耀眼。我們沿著田間小路走，看得入迷，差點成了大海中迷失方向的小船。

縱谷的風呼呼的吹，眼前稻綠搖曳，隨著風向擺頭。一會兒向左，一會兒向右，有時還會失了方向的搖擺。我不禁興奮的喊著：「哇，浪從藍色成了綠色啦！」

花東的美景有種魔力，走近山海，藍的、白的、綠的，漫遊其中，實在教人醉心。

## 做人做事做長久

前幾天依約而來安裝冷氣機的小師傅，看來只有十八、九歲，居然自己將冷氣機送來，獨力安裝。冷氣機的重量不輕，抬下、扛上、爬高釘牆，費力費工夫，所以我自願充當助手，出些氣力，也準備在窗口下拉延長線、遞工具等工作。

小師傅直言他的安裝經驗不是很豐富，但他笑說：「我會盡力安裝得平穩好用，讓你滿意。」小師傅先將所有必用工具，一件件按使用順序在窗口下排好，才爬上鐵梯開始工作，輕便的螺絲起子、壁虎釘，則放在隨身的工作腰帶。

其實他這次的「作業」，我並沒有幫太多忙。小師傅井然有序的安裝流程，沒讓我這助手有太多發揮的空間。他的動作不算熟練，但準確無誤，半小時不到就搬走鐵梯了。當我端來冰開水讓他解渴，卻看他以自備的小掃把清掃地板，再拿抹布清潔牆壁，表現非常敬業。

小師傅的服務精神令我驚喜，過去實在看過太多資深水電師傅、泥水工「技高人散漫」的工作態度，「不關我事」的收工場地，所以他的作業讓人耳目一新。

我讚美小師傅，但他說：「我們的生意不是做一次，顧客的口碑是本店業績最大的保障。其實我只是頭尾都顧到，做了分內事，不算什麼。」

在我們這個講求快速的社會，許多人學習了高效率的優點，卻也誤解了它的內涵。沒有運用到高效率的好處，先有了「做事只做一次，做人只見一面」的作風，所以做事不求完善，交往不付出真誠，以為「工作這麼多，顧客這麼多，怕什麼？」於是就不顧周全和體貼，不留後路的衝撞而去。

這位安裝冷氣機的小師傅，只要保持他精確、完善的工作態度和服務精神，在累積更長久的經驗後，我們可以預見他的成功。