

COVID-19 防疫停課(5/19~5/31)課程安排

高三 運動傷害防護

日期	課程內容	上課方式	作業安排
5/24(一)	重量訓練對於運動傷害的預防及復健	FB 搜尋教學影片	觀看教學影片及回答指定問題
5/31(一)	綜合一學年的課程問題	學生自行撰寫	心得報告