

花蓮體中 110-2 親師座談會

■ 時間：03月03日(四)19:00~20:40

■ 地點：google meet 線上會議

■ 流程：

時間	活動內容	備註
18:40-19:00	家長上線	
19:00-19:10	校長致詞	
19:10-19:30	各處室行政業務報告	教務處 (教學/註冊) →學務處 (生輔/訓育/輔導) →研發處
19:30-19:40	反毒宣導	學務處
19:40-20:40	線上親師懇談 及意見交流	導師

110-2 親師座談會 目錄

一、教務處業務報告.....	2
二、學務處業務報告.....	6
三、研究發展處業務報告.....	10

教務處

教務主任報告

- 一、因本校為全中運主場地，賽事期間為 4/16-21 日止，目前延續上學期政策教學區為美崙校區(五守樓)至 4 月底，等賽後 5 月初搬回本校區。
- 二、目前因本校區學期前在施工中，目前業課輔暫時辦理，預計 5 月初再實施辦理。
- 三、111 學年花蓮體中獨招簡章已公告學校網頁上(招生資訊-111 招生專區)請有意者自行下載。

教學組

1. 110 學年度下學期課程規畫表

	高一	高二	高三
學科課程 科目(節數)	國文(4) 數學(4) 英文(4) 物理(2) 地理(2) 自主學習(1) 國防教育(1) 社會補強(1) 運動傷害防護(1)	國文(3) 英文(3) 數學(3) 體育(1) 社會環境議題(2) 選修地球科學-大氣、 海洋與天文(2) 生命教育(1) 數學補強(1) 自主學習(1) 健康與護理(1) 自然探究與實作(2)	語文表達傳播與運用(1) 各類文學選讀(2) 英文閱讀與寫作(2) 運動應用英語(1) 音樂(2) 體育(1) 自主學習(1) 選修數學(2) 藝術與人文(2) 運動學概論(1) 資訊科技概論(1) ➤ 多元選修課程： ● 運動營養學、運動生理學、運動肌動學(1) ● 多媒體音樂、表演創作(2) ● 增廣國文、增廣自然(1)
術科課程 科目(節數)	專項運動技術(4) 專項運動體能訓練(4) 專項運動戰術與應用(2) 專項戰術專題(2) 選手培訓(1)	專項運動技術(4) 專項運動體能訓練(4) 專項運動戰術與應用(4) 選手培訓(1)	專項運動技術(4) 專項運動體能訓練(4) 專項運動戰術與應用(4) 選手培訓(1)
上課節數總計	33	33	33

2. 110 學年度下學期夜間課業輔導課程規劃表(待五月初回本校後，再實施辦理)

	週一	週二
高一	以國英數社自開班	以國英數社自開班

高二	以國英數社自開班	以國英數社自開班
個別輔導小班	與慈濟大學師培處接洽，請慈大師培生協助	

3. 110 學年度下學期段考期程：
 03/15、03/16 第一次段考
 04/28-04/29 高三畢業考、05/11-05/12 高一及高二第二次段考
 06/27-06/28 第三次段考
4. 110 學年度下學期作業抽查時間 5/30-6/2

註冊組

1 學生學籍

- 1.1 已註冊而 3 天無故不到校上課者，將通報中途離校。
 1.2 學生於開學日後，連續無故未到校超過 7 日，經通知而未於期限內回校辦理請假、轉學或放棄學籍者，視為休學。

2 各項補助(獎助學金)相關工作

- 2.1 辦理手續：申請者請事先備妥有關證件，依規定日期，向註冊組填具申請書辦理，未按規定日期辦理者，視同棄權不得再予補辦。
- 2.1.1 免學費補助申請：每學年初填申請表，經補助系統財稅查調後，家庭年收入未滿 148 萬者，可免繳學雜費中「學費」部分。
- 2.1.2 原住民學生：學校協助申請助學金補助 11,000 元/學期、住宿(有住宿者)補助 3,500 元/學期及伙食費補助 10,500 元/學期。若學生具有原住民身分，優先以原民身分抵免就學費用。
- 2.1.3 中/低收入戶子女：需繳交中/低收入戶證明及戶口名簿影本。低收者學雜費全免；中低收者學雜費減免 60%。
- 2.1.4 殘障人士子女或殘障學生：需繳交戶口名簿影本、殘障手冊申請學雜費補助。
- 2.1.5 現役軍人子女：繳交軍人補給證、學雜費繳費證明單，申請學雜費補助。
- 2.1.6 **就學貸款**：請協同父母至台銀辦妥後於開學日後一月內交至本組辦理。(欲辦理者請先告知)
- 2.1.7 另有各項校內外獎學金，不定期提供申請。
- 2.2 為確保同學申請各項獎助金權益，務必提供正確通訊地址及電話，若身分別有變更，請隨時通知註冊組更新資料。

3 學業成績相關處理

- 3.1 成績考查採百分計分法，以 100 分為滿分，60 分為及格(本校皆為運動績優學生，高一、高二為 40 分；高三為 50 分)，計算各項(科)目學期學年平均成績，如有小數時均四捨五入。
- 3.2 學期成績不及格者，依規定補考(限一次)，補考不及格者，須重修。
- 3.3 重修：每學分 240 元，以[自學輔導]方式，完成老師指派作業，並利用課餘時間上課，每學分 3 堂課。
- 3.4 補修：每學分 240 元，以[自學輔導]方式，完成老師指派作業，並利用課餘時間上課，每學分 6 堂課。
- 3.5 108 學年度以後體育班畢業條件：

畢業 條件	德行評量	獎懲紀錄相抵後，未滿三大過	
	畢業學分數	總學分數	150 學分
		部定必修一般科目、 部定必修專業科目	均須修習、 至少 85% 及格
		部定及校定必修	至少需 102 學分及格
		選修科目	至少修得 40 學分並及格
修業 條件	必修科目	均須修習	
	應修學分數	120 學分	

4 升學管道

- 4.1 各校獨招：每年 1 月起
- 4.2 個人申請
- 4.3 運動績優甄審甄試
- 4.4 考試分發
- 4.5 大學多元入學升學網 <http://nsdua.moe.edu.tw/>
- 4.6 大學入學考試中心 <http://www.ceec.edu.tw/>

5 升學考試

- 5.1 科技校院日間部四年制申請入學聯合招生：
 - 5.1.1 須先參加大學入學考試中心辦理之「111 學年度學科能力測驗」，並取得測驗成績。
 - 5.1.2 校內集體報名日期：自 111 年 3 月 7 日起至 111 年 3 月 11 日止；繳交報名費自 111 年 3 月 21 日起至 111 年 3 月 24 日止。
- 5.2 大學個人申請入學
 - 5.2.1 校內個人報名繳費(3/7~3/11)
 - 5.2.2 公告第一階段(學測、術科成績)篩選結果(3/31)
 - 5.2.3 大學寄發指定項目甄試通知&繳交相關費用(大學自訂)
 - 5.2.4 登記志願序(6/9~6/10)
- 5.3 分科測驗
 - 5.3.1 考試報名(6/9~6/20)
 - 5.3.2 考試(7/11~7/12)

6 高中(本校)招生重要日期：

- 6.1 111/5/2 至 5/4：運動績優生獨招術科測驗報名
- 6.2 111/5/7(六)運動績優生獨招術科測驗
- 6.3 111/5/9(一)運動績優生學校放榜
- 6.4 111/7/14(四)運動績優生學校報到

7 學習歷程檔案

7.1 110-1 學習歷程檔案上傳情形：

7.1.1 課程學習成果

班級	未送出認證	認證成功	認證失敗
一誠	8	37	4
一愛	0	16	2
二誠	0	23	0
二愛	0	21	0
三誠	0	0	0
三愛	0	0	0

7.1.2 多元表現

班級	幹部 (學生自建)	競賽	證照	志工	彈性 學習 時間 紀錄	團體 活動 時間 紀錄	職場 學習 紀錄	作品 成果 紀錄	大學 先修 課程 紀錄	其他 多元 表現
一誠	0	0	0	0	17	1	0	0	0	0
一愛	0	1	0	0	15	2	0	0	0	1
二誠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二愛	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
三誠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
三愛	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7.2 學習歷程檔案將會是未來學生高三個人申請的重要甄選資料，請家長提醒學生每學期都應上傳課程學習成果及多元表現，謝謝！

學務處

學務主任

學務處 110 學年度友善校園辦理情形：

110.09.01 友善校園宣導-凡走過必留痕跡，健康上網最安心

110.09.22 勵馨基金會性平講座-情感教育、恐怖情人、身體界線

110.10.06 勵馨基金會性平講座-兒少性剝削、性侵害、性霸凌

110.10.20 班級輔導(性平團入班) -性騷擾防治

110.10.27 班會課：：私密影像上傳保護

110.12.22 班級輔導(班會課導師) -防治數位性霸凌

111.01.20 專題研討與講座-校園性平意識

休業式針對學生宣導性別平等事項及手機網路不當使用之危害

111.02.07 友善校園專題-手機通訊之安全使用避免違法

111.02.14 會長於宿舍針對學生做防毒宣導

生輔組

一、近期網路霸凌案件受到社會的矚目與重視，並對莘莘學子造成不良影響，教育部推動「尊重他人，健康上網」的正向防杜網路霸凌作法，尊重自己也尊重他人的網路素養，同時請各班導師及團隊老師(教練)協助宣導教育學生遭遇網路霸凌事件時，可以怎麼做：

(一)不謾罵：不要與對方謾罵，也不要張貼讓對方不舒服的言論。

(二)請刪文：先以訊息通知對方，告訴對方你的感受，請對方刪除讓人不舒服的貼文。

(三)留證據：若告知對方刪文後仍未改善，則將讓人不舒服的內容截圖下來，留做證據，並與家長或老師討論如何處理。

(四)快阻斷：使用社群網站的「解除朋友關係」或「封鎖」等功能，阻斷網路霸凌行為人與你的聯絡，避免繼續看到不舒服的貼文。

(五)尋求助：透過防制校園霸凌「多元反映管道」尋求協助，並得向 iWIN 網路內容防護機構(02)3393-1885、www.win.org.tw 或社群網站提出申訴或檢舉。

* 多元反映管道：可以向導師、家長反映或向學校投訴信箱、縣市投訴專線、本部防制校園霸凌專線、防制校園霸凌專區留言板反映，或於校園生活問卷中提出，或是向其他管道（好同學、好朋友）反映。

二、為預防學生涉網路詐騙及賭博事件，請家長多加留意學生生活作息，如發現學生有異常情事，除予以關心處置外並，請同時告知導師，由校方及家長共同關懷學生，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

三、學生在校晚間因故臨時、緊急請事假離校，為維護安全，煩請家長電話告知生輔組(03-8462617)，確認經過家長同意並瞭解去向，始同意學生請假離校。若為可預知或計畫性行程，學生請假仍於白天上課依請假手續辦理。

四、防制學生藥物濫用

(一) 請各位家長留意新興毒品。

秒懂新興毒品
拒絕誘惑

▶ 新興毒品是什麼？

- 化學混合而成 規避查緝
- 多變形式偽裝 降低戒心
- 販毒話術 誘拐吸毒

是流行不是吸毒 只是會high的咖啡 試試沒關係

▶ 有哪些危害？

- 幻視幻聽
- 暴力自殘
- 膀胱受損
- 休克致死

3招有效避免！ 堅定拒絕 留意偽裝 保持警覺

3招緊急處理！ 盡速離開 求助 報警

保護自己，小心危害就在你身邊！

衛生福利部 食品藥物管理署
毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885
(請講您、幫幫我) [廣告]

秒懂超級搖頭丸
PMMA

▶ PMMA 是什麼？

PMMA又稱超級搖頭丸，是一種比傳統搖頭丸(MDMA)毒性更強的新興毒品，常被磨成粉末加入咖啡包使用！

▶ PMMA 的危險性！

PMMA屬第二級毒品，毒性強，有焦慮、躁動、幻覺等症狀，且因PMMA毒性作用時間較慢，使用者常因使用初期無感而增加劑量，造成濫用過量致死！

▶ PMMA 三大特性！

- 包裝混入，降低戒心
- 效果慢，容易過量
- 作用劑量和致死劑量接近

衛生福利部 食品藥物管理署
毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885
(請講您、幫幫我) [廣告]

(二) 請家長關心學生假日返家身心狀況，避免同學因一時好奇及受到誘惑誤用毒品。若遇學生疑似涉及毒品事件，請與校方聯繫，期能共同關懷輔導學生回復正軌。

訓育組

一、本學期共開設八個社團如下(隔週四 19:30-21:00):

社團課為學校正課，如要請假須按規定辦理請假手續，以免被登記為曠課。

社團名稱	指導老師
桌遊社	黃葉至寬
神·運動員社	陳儀君
原住民文化與舞蹈社	楊家慧
運動傷害防護社	黃舒涵
吉他社	洪聖博
阿卡貝拉社	蔡孟昀
射箭社	宋佳駿
籃球社	葉書瑋

二、本學期週三安排之講座如下：

2月16日	媒體識讀講座(台灣媒體素養協會)
3月02日	生命教育講座
3月16日	法治教育講座(花蓮法扶基金會)
3月30日	性別平等講座(現代婦女基金會)
5月11日	職涯發展講座
5月25日	性別平等講座(勵馨基金會)
6月22日	原民歌手音樂分享會

三、本學期安排學生活動如下：

5月13日	戶外教育(豐濱阿美文化參訪體驗) (暫定)
6月09日	全校畢業晚會

輔導室 特教輔導業務

一、學生輔導工作：依據不同階段和學生狀況，提供學生發展性試探

【高一】：環境適應、自我探索。

【高二】：自我探索、生涯輔導。

【高三】：生涯輔導、畢業進路規劃。

二、本學期安排活動如下：

日期	活動名稱
下學期	高二學生生命教育課程(配合課程完成自傳)
全學期	各類學生個別諮商、家長諮詢
2-3月	高三學生升學進路規劃、青年教育儲蓄帳戶報名 高三生涯規劃諮詢
3-4月	高二學生興趣測驗、 高一學生生活適應晤談、轉學生生活適應晤談
5-6月	高三升學、就業彙整。 高二生學進路說明。

三、升學進路資訊

升學進路	網站名稱	網址	QR-Code
繁星入學	大學入學考試委員會	http://www.ceec.edu.tw/	
申請入學	大學招生委員會	http://www.jbcrc.edu.tw/	
分發入學	大學甄選委員會	https://www.cac.edu.tw/cacportal/index.php	
甄審甄試	運動優良學生甄審甄試升學輔導網	https://lulu.ntus.edu.tw/	
原民專班	原力網	https://indigenous.moe.gov.tw/aboriginal	

研究發展處

- 一：各隊比賽每年有三場公費，由教練按照重要性參賽。
- 二：安排新生健康檢查，肺部 X 光片。
- 三：申請各隊器材補助及核銷。國內移地訓練協調事宜。
- 四：承辦每年度招生事務及畢業生各大專院校升學獨立招生資訊提供。
- 五：承辦寒暑假集訓三餐飲食及平常上課第 2 節下課學生營養麵包牛奶免費提供。
- 六：承辦每學年就讀獎學金申請。
- 七：每學年度校外教學及游泳救生教學，環保教育各專項體育專業訓練課程。

花蓮縣立體育高級中等學校就讀獎學金標準表

級別 項目		第 1 級獎學金 3 萬元	第 2 級獎學金 1 萬 5 仟元	第 3 級獎學金 8 仟元	第 4 級獎學金 4 仟元
一	射箭	1. 全國賽獲第 1-3 名 2. 當選國家隊參賽選手	全國賽獲第 4、5、6 名	全國賽獲第 7、8 名	縣府指定最高層級之競賽獲第 1、2 名
二	女足	1. 全國賽獲第 1-3 名 2. 當選國家隊參賽選手	全國賽獲第 4、5、6 名	全國賽獲第 7、8 名	縣府指定最高層級之競賽獲第 1、2 名
三	田徑	1. 全國賽獲第 1-3 名 2. 當選國家隊參賽選手	全國賽獲第 4、5、6 名	全國賽獲第 7、8 名	縣賽獲第 1、2 名
四	舉重	1. 全國賽獲第 1-3 名 2. 當選國家隊參賽選手	全國賽獲第 4、5、6 名	全國賽獲第 7、8 名	縣府指定最高層級之競賽獲第 1、2 名
五	跆拳道	1. 全國賽獲第 1-3 名 2. 當選國家隊參賽選手	全國賽獲第 4、5、6 名	全國賽獲第 7、8 名	縣賽獲第 1、2 名
六	拳擊	1. 全國賽獲第 1-3 名 2. 當選國家隊參賽選手	全國賽獲第 4、5、6 名	全國賽獲第 7、8 名	縣府指定最高層級之競賽獲第 1、2 名
附註		1. 全國賽係指全國運動會、全國中等學校運動會、全國中學聯賽、教育部甄審甄試指定之盃賽。 2. 國家隊參賽選手定義：獲選參加奧運會、亞運會、國際單項運動總會主辦之正式賽會（世界錦標（盃）賽、世界青年錦標賽、世界青少年錦標賽）、亞洲單項運動總（協）會主辦之下列正式賽會（亞洲錦標（盃）賽、亞洲青年錦標賽、亞洲青少年錦標賽）。 3. 縣賽係指全縣運動會。 4. 團體項目以秩序冊名單為依據。			
七	棒球	考量輕艇、籃球、棒球項目之績優運動員來源之特殊性，凡設籍花蓮縣且通過入學術科測驗錄取者，補助生活津貼，每月 2 千元，每學期以五個月計。			
八	籃球				
九	輕艇				