

中華民國紅十字會防災士暨基本救命術(BLS)課程簡章

歡迎各位國中、小學老師參加由紅十字會主辦的「防災士暨 BLS 基本救命術課程」培訓！

本課程為期兩天半，完成後可一次取得防災士與 BLS 基本救命術雙證照，兼具專業與實用性，邀請您共同提升防災應變與急救能力。

課程資訊如下：

一、課程名稱：防災士暨 BLS 基本救命術課程

二、辦理地點：國立東華大學

三、本課程之相關訓練費用與午餐費用皆由本會全額負擔。

四、辦理梯次：

(一) 第一期：114 年 6 月 26 日（四）至 6 月 28 日（六）

(二) 第二期：114 年 7 月 10 日（四）至 7 月 12 日（六）

五、報名對象：本課程為「人人強韌防災營」計畫專屬培訓，敬請各報名學校**推薦一位擔任本會及學校的聯絡窗口之教職員**參加。

六、課程內容如下：

(一)第一場次：

第一天課程／6月26日（四）			
時間	時數(分)	課程名稱	講師
08:30-09:00	30	報到	
09:00-09:50	50	防災士職責與任務、我國災防體系與運作	呂子暄 小隊長 花蓮縣消防局
09:50-10:00	10	休息時間	
10:00-10:50	50	我國近年災害經驗及災害特性	呂子暄 小隊長 花蓮縣消防局
10:50-11:00	10	休息時間	
11:00-11:50	50	社區防災工作推動與運作	呂子暄 小隊長 花蓮縣消防局
11:50-13:00	70	午餐及休息時間	
13:00-13:50	50	基本急救訓練	林嘉慧 處長 中華民國紅十字會
13:50-14:00	10	休息時間	
14:00-15:30	90	急救措施實作 1、2	林嘉慧 處長 中華民國紅十字會
15:30-15:40	10	休息時間	

15:40-16:30	50	急救措施實作 3 (含急救術科測驗)	林嘉慧 處長 中華民國紅十字會
-------------	----	-----------------------	--------------------

第二天課程／6月27日（五）			
時間	時數(分)	課程名稱	講師
08:30-09:00	30	報到	
09:00-09:50	50	個人與居家防護措施	顏勝裕 委員 花蓮縣災害防救專家 諮詢委員會
09:50-10:00	10	休息時間	
10:00-10:50	50	個人與居家防護措施 (情境練習)	顏勝裕 委員 花蓮縣災害防救專家 諮詢委員會
10:50-11:00	10	休息時間	
11:00-11:50	50	資訊掌握、運用與社區防災 計畫	王永杰 主任 花蓮縣家庭 教育中心
11:50-13:00	70	午餐及休息時間	
13:00-13:50	50	社區避難收容場所開設與運作	王維俊 理事長 台灣災害防救教育推 廣學會
13:50-14:00	10	休息時間	
14:00-15:30	90	防災計畫 實作與驗證1、2	王維俊 理事長 台灣災害防救教育推 廣學會
15:30-15:40	10	休息時間	
15:40-16:30	50	防災計畫 實作與驗證3	王維俊 理事長 台灣災害防救教育推 廣學會
16:30-16:40	10	課後提問及大合照	
16:40-16:50	10	休息時間	
16:50-17:40	50	防災士培訓成果測驗	

第三天課程／6月28日（六）			
時間	時數(分)	課程名稱	講師
07:30-08:00	30	報到	
08:00-08:50	50	基本救命術概述	紅十字會教練
08:50-09:00	10	休息時間	
09:00-09:50	50	呼吸道異物哽塞	紅十字會教練
09:50-10:00	10	休息時間	
10:00-10:50	50	止血、包紮	紅十字會教練
10:50-11:00	10	休息時間	
11:00-12:00	60	傷患運送	紅十字會教練

※課程安排視實際情況適當調整，本會保留修改課程權利

※兩梯次課程安排略有不同，請留意相關說明與時程。

(二)第二場次：

第一天課程／7月10日（四）			
時間	時數(分)	課程名稱	講師
12:30-13:00	30	報到	
13:00-13:50	50	基本救命術概述	紅十字會教練
13:50-14:00	10	休息時間	
14:00-14:50	50	呼吸道異物哽塞	紅十字會教練
14:50-15:00	10	休息時間	
15:00-15:50	50	止血、包紮	紅十字會教練
15:50-16:00	10	休息時間	
16:00-17:00	60	傷患運送	紅十字會教練

第二天課程／7月11日（五）			
時間	時數(分)	課程名稱	講師
08:30-09:00	30	報到	
09:00-09:50	50	防災士職責與任務、我國災防體系與運作	呂子暄 小隊長 花蓮縣消防局
09:50-10:00	10	休息時間	
10:00-10:50	50	我國近年災害經驗及災害特性	呂子暄 小隊長 花蓮縣消防局
10:50-11:00	10	休息時間	
11:00-11:50	50	社區防災工作推動與運作	呂子暄 小隊長 花蓮縣消防局
11:50-13:00	70	午餐及休息時間	
13:00-13:50	50	基本急救訓練	林嘉慧 處長 中華民國紅十字會
13:50-14:00	10	休息時間	
14:00-15:30	90	急救措施實作 1、2	林嘉慧 處長 中華民國紅十字會
15:30-15:40	10	休息時間	
15:40-16:30	50	急救措施實作 3 (含急救術科測驗)	林嘉慧 處長 中華民國紅十字會

第三天課程／7月12日（六）			
時間	時數(分)	課程名稱	講師
08:30-09:00	30	報到	
09:00-09:50	50	個人與居家防護措施	顏勝裕 委員 花蓮縣災害防救專家 諮詢委員會
09:50-10:00	10	休息時間	
10:00-10:50	50	個人與居家防護措施 (情境練習)	顏勝裕 委員 花蓮縣災害防救專家 諮詢委員會
10:50-11:00	10	休息時間	
11:00-11:50	50	資訊掌握、運用與社區防災 計畫	王永杰 主任 花蓮縣家庭 教育中心
11:50-13:00	70	午餐及休息時間	
13:00-13:50	50	社區避難收容場所開設與運作	王維俊 理事長 台灣災害防救教育推 廣學會
13:50-14:00	10	休息時間	
14:00-15:30	90	防災計畫 實作與驗證1、2	王維俊 理事長 台灣災害防救教育推 廣學會
15:30-15:40	10	休息時間	
15:40-16:30	50	防災計畫 實作與驗證3	王維俊 理事長 台灣災害防救教育推 廣學會
16:30-16:40	10	課後提問及大合照	
16:40-16:50	10	休息時間	
16:50-17:40	50	防災士培訓成果測驗	

七、由於課程將核發證照，需填寫個人資料報名表。

※個人資料報名表連結：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSel4ygppywkbkUmcWj86mTbR-4nRZXiTqBFyhtECCHKm9Qmw/viewform?usp=header>

※若您已將相關資料繳交給承辦人，則無需重複填寫本表單。

八、聯絡窗口：詹專員 02-2362-8232#205 melody@redcross.org.tw