

花蓮縣 112 學年度學校健康體位-提升心肺適能教師增能研習計畫

一、依據：花蓮縣 112 學年度健康促進學校計畫。

二、目的：

(一) 執行 112 學年度健康促進學校健康體位之增能輔導機制。

(二) 邀請專家學者講授健康體位-新版體適能概論與實作，提供體育老師相關專業知能。

三、主辦單位：花蓮縣政府。

承辦單位：花蓮縣富源國民小學。

四、活動時間：113 年4月3 日（星期三）下午 14 時 00 分。

五、活動地點：中華國小教師研習中心

六、參加對象：請各校至少推派 1 名體育老師參加，俾獲得專業知能，協助學童健康。

七、活動內容：如附件一課程表。

八、活動經費：由國教署及本府專款補助。

九、參加研討會人員於活動結束時，由承辦單位核發研習證明。

十、報名方式：請於 113 年3月29日（星期五）午前請教師逕至教師在職進修中心
(<http://inservice.edu.tw/>) 報名。

十一、本計畫由本府核定後實施，修正時亦同。

112 學年度學校健康體位-提升心肺適能教師增能研習計畫

課程表

日期：113年4月3日 13：20-16：00

地點：中華國小 教師研習中心

時間	課程內容	主持(講)人
14：00-14：10	報到	富源國小團隊
14：10-15：00	如何引導學生參與規畫與推動提升全校學生心肺適能促進認知功能與健康體位？	慈濟大學 黃森芳教授
15：00-15：15	休息(餐敘)	富源國小團隊
15：15-16：00	提升心肺適能概論與實作	慈濟大學 黃森芳教授
16：00~~	賦歸	