

大手牽小手、鯉魚潭健走

跟著不倒翁健走學校創辦人郭健中醫師、
體驗健走杖帶來的全身性運動。

日期、時間：11/5(六) 08:50-13:30

交通工具：遊覽車

集合地點：慈大大喜館前

活動費用：免費(含午餐)

時間	活動內容
08:50-09:10	慈大集合
09:10-09:50	出發-鯉魚潭風景區管理處遊客中心
10:00-12:00	環潭健走 (指導老師：蔡娟秀、楊子欣、簡婕)
12:00-12:40	鯉魚潭-慈大
12:40-13:30	賦歸-慈大用餐



報名連結

****活動後核發志工服務證明**

指導單位：教育部

主辦單位：慈濟大學醫學院、社團法人台灣帕金森病友權益促進會

協辦單位：花蓮慈濟醫院復健科、不倒翁健走學校、蘇帆海洋基金會、花蓮女子高級中學急救社

大手牽小手、光復走一走

大手牽小手、阿公阿嬤帶著走
光復秘境之旅，探索你所不知道的光復！

日期、時間：11/12(六) 07:50-16:30

交通工具：遊覽車

集合地點：慈大大喜館前

活動費用：免費(午餐自理)

時間	活動內容
07:50-08:10	慈大集合
08:10-09:40	出發-光復
09:40-11:30	A組服務對象：光復老人會 1. 大農大富健走+健口操 2. 長者健康與活動滿意問卷
	C組服務對象：南富文化健康站 1. 太巴塿歌曲傳唱 2. 太巴塿健走+健口 3. 長者健康與活動滿意問卷
11:30-13:00	用餐(糖廠文化漫步)
13:00-15:00	拉索埃湧泉健走+社區觀光取材腦力激盪
15:00-16:30	賦歸(停靠：光復火車站-慈大)



報名連結

**活動後核發志工服務證明

指導單位：教育部

主辦單位：慈濟大學醫學院

協辦單位：花蓮慈濟醫院復健科、花蓮女子高級中學急救社