

光復鄉文健站聯合成果展 動靜皆有秀正面影響

記者黃寓中／報導

光復公所九日在光復商工舉辦十一個文健站聯合成果發表活動，活動以健康操為主軸，再設有手工藝品展示區以供參觀，鄉長林清水看到每一個文健站長者活力十足及琳瑯滿目的作品，他表示，這不僅反映長者們身心靈的健康愉快，也代表文健站對於長輩們的正面影響。

部落文健站提供部落老人多元照顧的一種型態，讓老人在熟悉的部落內，維持生活自主性，以積極健康終老模式來進行老人顧護的社區服務，原民會為因應社會高齡化，推動原鄉長期照顧，將原明文健站擴大納入長期照顧十年計畫二點。○推動，光復鄉內已成立包括馬太鞍站、大同站等成立十一個文健站。

為了鼓勵中老年族群多多參與社區活動，光復公所九日在光復商工舉辦原明文健站手工藝品成果發表活動，開幕活動由鄉長林清水主持，縣府原行處人員、光復商工校長李秋嫻及多位鄉代、村長、社區幹部、部落頭目到場向長者致意。

活動內容分為動態表演及靜態展示兩種，前者由各站長者發揮團隊精神，以健康操、舞蹈或合唱的方式，表現各站拿手絕活，精彩表演讓在座眾人無不被吸引，目不轉睛地觀賞置結束。

靜態展示則展示各站長者平時於站內習得的手工藝品、繪畫、勞作等作品，每位長者都有一雙巧手，作品琳琅滿目又精細，豐富的展示，各文健站長者相互觀摩交流之外，也讓與會人士為之讚賞不已。

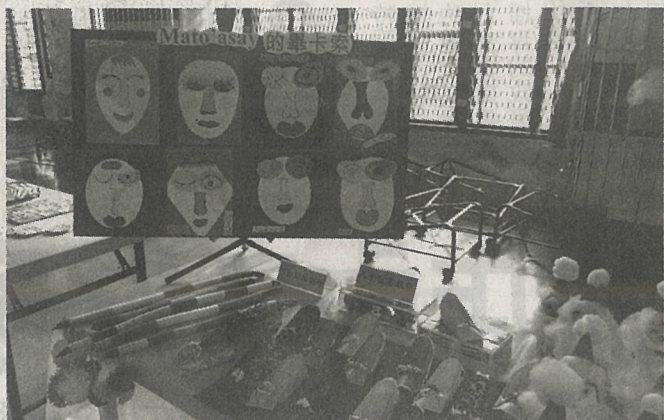
光復商工現場也安排反毒宣傳

攤位，並準備有獎徵答的環節，讓民眾增長知識之餘，還能獲得精心小禮物。李秋嫻表示，不論是年輕人或中老年人，對毒品的認識若能多一些，相信可以多一份戒備，以防誤食或好奇驅使的接觸。

林清水看到每一個文健站長者都能靈活的表演健康操，又有豐富、琳瑯滿目的作品，深感欣慰，他表示，各位長者充滿活力的樣子，這不僅反映長者們身心靈的健康愉快，也代表文健站對於長輩們的正面影響。

林清水表示，隨著鄉內長者人數的增加，任何對於老人的福利政策及關懷都是非常必須的，鄉公所除了盡力提供協助之外，也會積極塑造社會對於高齡長者的友善及關愛的風氣，落實「老吾老以及人之老」之美德。

圖：文健站長者成果攤位上展示精細的繪畫及手工藝的作品。
(記者黃寓中／攝)



更生日報

4 花蓮生活

中華民國一〇一年十二月十日／星期六