

教育部 112 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫

「經典共讀會：人格的精神分析研究」

輔導人員專業研習實施計畫

一、計畫目標

- (一) 提升參與學員的輔導與諮商理論專業知能。
- (二) 透過從理論到實務的討論，提升參與學員的輔導與諮商實務效能。
- (三) 依「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」第十三條規定，提供諮商輔導專業人員專業課程繼續教育積分。
- (四) 依「學生輔導法」第十四條規定，提供專業輔導人員、輔導教師在職進修課程。

二、主辦單位：教育部

三、承辦單位：國立臺東專科學校

四、研習日期及時間：5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、7/3，晚上 7 點至 9 點，共 8 場次。

五、研習地點：Google Meet 線上讀書會。

六、參加對象：南區大專校院專業輔導人員、高中職輔導教師及臺東區、花蓮區、屏東區諮商心理師，15 名。

七、報名方式：

- (一) 請於112年4月28日（星期五）完成線上報名，報名網址 <https://reurl.cc/NqNYZ6>。
- (二) 將於112年5月3日（星期三）前以 E-mail 發送錄取通知。
- (三) 如報名後不克出席，請於112年5月8日（星期一）前，聯繫本活動聯絡人王云緒心理師。



八、活動聯絡人：

聯絡人：王云緒 心理師

電話：089-226389 分機 2277

電郵：leanneleaf@gmail.com

九、其他說明

- (一) 全程參與者，由主辦單位協助申請下列研習時數
- 1、諮商心理師繼續教育積分認證
 - 2、高中職輔導教師：全國教師進修網研習時數
- (二) 惠請學校准予參加人員公差假。
- (三) 本研習採線上研習，**不提供**住宿與交通接送。
- (四) 本研習以 e-mail 寄發研習證明電子檔，不另發紙本。
- (五) 如因不可抗拒之因素（如天災、颱風或重大意外等）以致活動延期或無法辦理時，將以 email 通知參與學員。
- (六) 本計畫核可後，若有未盡事宜，得依照實際情況修訂之。

十、講師簡介

姓 名	翁士恒
最 高 學 歷	英國國立愛丁堡大學諮商與心理治療學研究所博士
服務單位及職稱	國立東華大學諮商與臨床心理學系助理教授
專 長	歐陸現象學哲學與客體關係理論心理治療，曾是兒科臨床心理師。 現任國立東華大學諮商與臨床心理學系助理教授，主責授課心理衡鑑、診斷與心理治療。
研 究 領 域	早期療育、兒科心理師訓練、心理治療、社區心理學、現象學心理學、動物輔助治療與生態治療。

十一、研習內容

- (一) 本研習採共讀會形式進行，參與學員需分組認領本書章節，於課前閱讀該章節，於課程中分享該章節心得，再由講師導讀與引導討論。共讀讀書會不只是一場學習、閱讀書籍的過程，透過提問激發人們思考，創造出無限多種的想像，激發共思與共創的空間。
- (二) 人格的精神分析研究書籍說明詳見附件一。

【附件一】書籍說明：

書名 人格的精神分析研究

費爾貝恩 (W. R. D. Fairbairn)

作者 (1889-1964) 出生於蘇格蘭愛丁堡，是英國獨立學派之精神分析理論的重要奠基者，對客體關係理論之發展有著深刻的影響，被譽為「客體關係理論之父」。除《人格的精神分析研究》之外，費爾貝恩主要著作收錄於《從本能到自我：費爾貝恩論文選》，文章廣泛涉及藝術、教育、宗教、政治和社會等領域。費爾貝恩 (1889-1964) 出生於蘇格蘭愛丁堡，是英國獨立學派之精神分析理論的重要奠基者，對客體關係理論之發展有著深刻的影響，被譽為「客體關係理論之父」。

在費爾貝恩的理論中，「關係」始終是人類心理和經驗的中心，他認為原慾基本上在尋求關係，而不是如佛洛伊德所言，是尋求享樂滿足。費爾貝恩的觀點描繪了一幅不同於古典理論的心靈圖像，並啟迪了後來許多理論的發展。

自 1952 年本書出版後，費爾貝恩對客體關係的重視已使精神分析學界把兒童對關係的需求視為發展的核心。他的客體關係理論闡述了一個精神結構模式，此一結構建立在兒童成長過程中與父母及重要他人相處經驗的內化和修改。同時他亦說明了自體 (self) 或自我 (ego) 如何在客體內化之後，以自我碎裂及潛抑痛苦內在客體關係等方式，去處理所有關係中皆無法避免的不滿足。

簡介 費爾貝恩的著作是許多學者研究的起點，如鮑比 (Bowlby) 的依附理論、剛特利普 (Guntrip) 和蘇特蘭 (Sutherland) 對自體的論述、狄克斯 (Dicks) 對婚姻的理解、肯柏格 (Kernberg) 對嚴重人格違常患者之治療、及米謝爾 (Mitchell) 的關係理論等。費爾貝恩的觀念已成為精神分析的中心；以致常被視為老生常談，我們很難相信在他那個時代，對關係的需求並不被認為是發展與治療的重心。

這本古典的文集，首次以平裝本發行，附有大衛·夏夫 (David E. Scharff) 與艾莉諾·費爾貝恩·比爾特斯 (Ellinor Fairbairn Birtles) 的一篇緒論，這篇文章追溯費爾貝恩思想的起源並概述與現代理論的相關性，讓讀者對費爾貝恩的作品有新的認識。

目錄 【第一部 人格的客體關係理論】

-
- I. 人格中的分裂因子(1940)
 - II. 修正精神病與精神官能症的精神病理學(1941)
 - III. 壞客體的潛抑與再現(特論「戰爭精神官能症」)(1943)
 - IV. 客體關係觀點的內在精神結構(1944)
 - V. 客體關係與動力結構(1946)
 - VI. 人格之客體關係理論的發展(1949)
 - VII. 作者對人格結構觀點之發展概要(1951)

【第二部 臨床論文】

- I. 一位女性患者宗教幻想的記錄(1927)
- II. 一位生殖器異常患者的分析(1931)
- III. 國王之死對分析中之個案的影響(1936)

【第三部 其他論文】

- I. 以精神分析的觀點思考共產主義的社會學意義(1935)
 - II. 心理學——一個正規而被排斥的學科(1939)
 - III. 戰爭精神官能症——性質與意義(1943)
 - IV. 性罪犯的處遇與復健(1946)
-