

財團法人臺北市安麗希望工場慈善基金會 函

機關地址：台北市松山區敦化北路 168 號 11 樓

聯絡人及電話：江思儀 02-2547-8622

電子信箱：paulina_chiang@amway.com

受文者：國立光復高級商工職業學校

發文日期：中華民國 112 年 4 月 6 日

發文字號：麗字第 230003 號

密等及解密條件及保密期限：普通

附件：青少年工作坊簡報乙份

主旨：敬邀貴校 7-12 年級學生參加安麗希望工場慈善基金會與 TEDx Taipei 合作計畫之【愛培育潛能開發計畫】青少年工作坊。懇請貴校惠允協助安排，不勝感禱。

說明：

一、【愛培育潛能開發計畫】是透過TEDx Taipei具系統性的專案培訓並評核基金會志工講師後，讓講師親身走進校園，為學生帶來2小時的青少年工作坊，在工作坊中學生將獲得：

- ✦ 練習**正向轉念**的3個遊戲互動
- ✦ 透過講師的**生命故事**分享拓展視野
- ✦ **自我覺察**的靜心體驗
- ✦ 如何**有效舒壓**的呼吸技巧
- ✦ 可收錄於學習歷程檔案的**研習證書**

二、擬於5月起陸續於全台灣、高中辦理【青少年工作坊】，場次說明如下所示，懇請協助安排校內7-12年級學生參加，惠允協助。

- 活動日期：平日/假日/上午/下午，皆可配合
- 活動時間：2.5小時(約莫是2到3堂課的時間)
- 活動地點：由學校安排提供
- 活動費用：**免費**
- 活動人數：每場次約30-60人(可混齡、可安排不只一個場次)
- 報名連結：請掃描下頁QR code

光復商工 112/04/10



1120002427

- 三、安麗希望工場慈善基金會深耕台灣多年，致力於兒童課輔教育、鼓勵青年勇敢築夢，深刻瞭解國、高中階段是孩子培養自我認同、自信表達的關鍵時期，但在家庭、課業及同儕關係中承受的壓力往往化作內在衝突，使他們難以用適當的方式表達情緒、調解壓力，並限縮自己的可能性，陷入自我侷限的困境中。
- 四、2022年適逢基金會成立10週年，基金會與TEDx Taipei合作，共同推出【愛培育潛能開發計畫】，由TEDx Taipei專業培訓安麗直銷商成為志工講師，完整經歷培訓、試教、考核後正式取得講師資格，前往全台各校帶領學生進行青少年工作坊。
- 五、本計畫自2022年10月開跑至今，已經前往全台11間學校、完成共15場的工作坊、幫助超過700位學生看見自己的無限可能！相關計畫內容及成果請參考附件【青少年工作坊簡報】或是掃描以下QR code了解更多：

宣傳影片



鹿樂專欄



報名連結



- 六、即日起開放各校進行報名，倘有報名之疑義，請逕洽安麗希望工場慈善基金會及本專案計畫聯絡人。

江小姐 Paulina / 02-2547-8622 / pailina_chiang@amway.com

林小姐 Lilian / 02-2547-8214 / lilian_lin@amway.com

正本：國立光復高級商工職業學校

副本：全台各縣市國中及高中 300 餘所

董事長 林彥秀