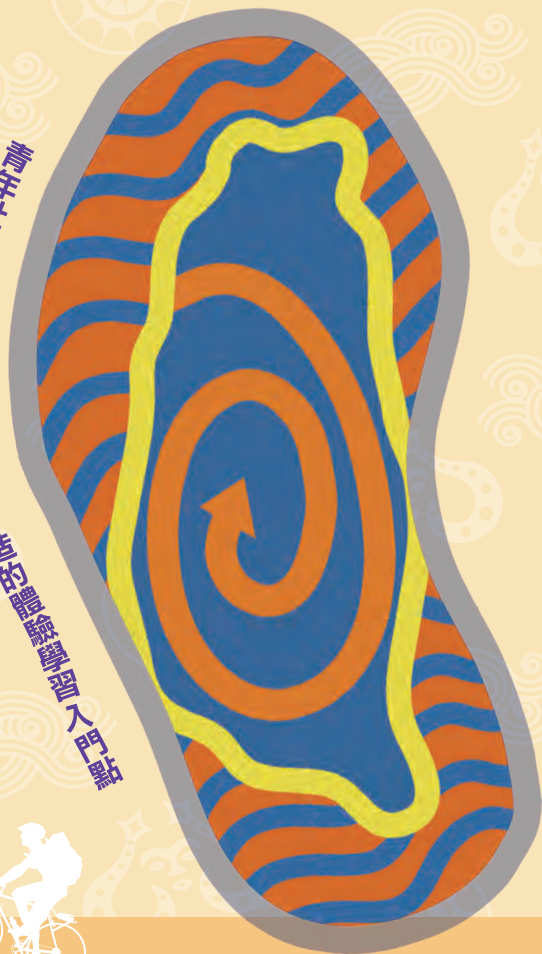


# 2021 TAIWAN 青年壯遊臺灣



青年壯遊點為15~35歲青年打造的體驗型入門點  
Youth Travel Spots



## 青年壯遊 從這裡開始

青年署與NPO、大專院校合作  
特別為青年建置「青年壯遊點」  
規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣  
深度壯遊體驗學習  
讓青年玩出探索力  
學習保護環境  
尊重在地文化

## 感動 從這裡出發

臺灣豐富的自然生態  
多元的人文風貌、熱情的人們  
值得年輕的你細細品味  
一點一點串起  
最難忘的感動地圖

## 壯遊 從臺灣開始

活動內容時時更新，請上網查詢：  
<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署青年壯遊點  
聯絡電話:02-77365580  
電子信箱:youthtravel@mail.yda.gov.tw



廣告

### 基隆文史 青年壯遊點

- 1 砲台文化體驗
- 2 深度文化探索
- 3 中元祭文化體驗



營運單位 雞籠文史協進會  
諮詢點 基隆市仁愛區孝一路80之2號3樓  
導覽語言 華語、英語、日語  
聯絡資訊 0921-062-873  
服務時間 週一~週五 09:00-17:00

### 基隆海都 青年壯遊點

- 1 薯榔海水染布體驗
- 2 海藻採集
- 3 漁鄉風情



營運單位 基隆市八斗子產業觀光促進會  
諮詢點 基隆市中正區八斗街40號  
導覽語言 華語  
聯絡資訊 0933-100-741  
服務時間 週一~週五 08:30-17:00

### 基隆海洋 實驗青年壯遊點

- 1 海洋科普知識
- 2 海洋活動體驗
- 3 食魚教育體驗DIY



營運單位 國立臺灣海洋大學海洋文化研究所  
諮詢點 基隆市中正區北寧路2號  
導覽語言 華語  
聯絡資訊 0932-151-058  
服務時間 週一~週五 08:30-17:00



教育部青年發展署  
Youth Development Administration, Ministry of Education

## 臺北北投 青年壯遊點

- 1 北投女巫傳說及溫泉文化
- 2 藍染體驗



**營運單位** 財團法人台北市北投文化基金會  
**諮詢點** 臺北市北投區中央南路一段45號之1  
**導覽語言** 華語、英語、日語  
**聯絡資訊** 02-28917453  
**服務時間** 週一~週五 10:00-16:00

## 臺北蝙蝠 青年壯遊點

- 1 蝙蝠生態教育
- 2 蝙蝠友善社區體驗學習



**營運單位** 台北市蝙蝠保育學會  
**諮詢點** www.batinfo.org 蝙蝠資訊站  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 0968-147-017  
**服務時間** 週一~週五 10:00-16:00

## 臺北坪林 青年壯遊點

- 1 茶山生態體驗
- 2 老街職人探訪
- 3 古道走讀探索
- 4 茶山風味品鑑



**營運單位** 坪林青年茶業發展協會  
**諮詢點** 新北市坪林區坪林街12號  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 0911-750-603  
**服務時間** 週一~週五 10:00-18:00

## 臺北古憶 青年壯遊點

- 1 淡水河大稻埕導覽
- 2 手做藍染體驗
- 3 金包里大路賞芒花
- 4 農村生活體驗



**營運單位** 社團法人臺灣藍染學會  
**諮詢點** 臺北市大同區承德路2段155巷3號1樓  
**導覽語言** 華語、英語、日語  
**聯絡資訊** 02-25520133#17  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:30

## 臺北樹林 青年壯遊點

- 1 「山仔腳」山居生活哲學、古蹟再造
- 2 鹿角溪溼地生態探索
- 3 紅麴產業文化(甜點DIY)



**營運單位** 新北市樹林區山佳社區發展協會  
**諮詢點** 新北市樹林區山佳街47號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 02-26688351  
**服務時間** 週一~週五 10:00-17:00

## 臺北貓空 實驗青年壯遊點

- 1 貓空人文、茶歷史生態導覽
- 2 相思炭窯、親山步道
- 3 製茶、農事體驗DIY



**營運單位** 財團法人台北市錫瑠環境綠化基金會  
**諮詢點** 台北市信義區松平路135-1號1樓  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 02-27236513#51  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺北深坑 青年壯遊點

- 1 深坑四寶文化體驗
- 2 豆腐美食體驗
- 3 深坑古道生態走讀
- 4 農務體驗活動



**營運單位** 新北市深坑區農會  
**諮詢點** 新北市深坑區深坑街8號(深坑農會)  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 02-26624675#251  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺北鶯歌 青年壯遊點

- 1 鶯歌陶瓷窯鄉探索
- 2 三鶯文學壯遊
- 3 薩烏瓦知與大豹部落學習
- 4 三峽茶、竹、染與人文壯遊



**營運單位** 社團法人新北市環境文教協會  
**諮詢點** 新北市鶯歌區中山路138巷3-5號2樓  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 02-26791760  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺北石門 實驗青年壯遊點

- 1 咖啡跳蛙
- 2 社區浪浪觀光漫步
- 3 創客手作文創



**營運單位** 社團法人IPOWER培力學社  
**諮詢點** 新北市石門區老梅里公地5鄰7-8號  
**導覽語言** 華語、台語、英語  
**聯絡資訊** 0987-015-318、0919-747-539  
**服務時間** 週一~週五 17:00後

## 桃園卡普 青年壯遊點

- 1 古道巡禮
- 2 泰雅文化及美食體驗
- 3 竹編DIY



**營運單位** 桃園市復興區竹產業發展協會  
**諮詢點** 桃園市復興區義盛卡普4鄰1號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0922-405-166、0988-970-820  
**服務時間** 週一~週日 09:00-17:00

## 新竹芎林 青年壯遊點

- 1 引導式探索攀樹
- 2 樹冠層生態探索
- 3 五感山林探索



**營運單位** 新竹縣芎林鄉共好發展協會  
**諮詢點** 新竹縣華龍村鹿寮坑197-2號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0900-622-982  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 苗栗三義 青年壯遊點

- 1 認識香茅
- 2 精油體驗
- 3 挑炭古道巡禮



**營運單位** 苗栗縣三義觀光文化發展協會  
**諮詢點** 苗栗縣三義鄉雙湖村21鄰大坑42號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0958-372-569  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 桃園佳嵐 實驗青年壯遊點

- 1 走讀部落原味
- 2 舌尖上的旅行
- 3 達人古調吟唱



**營運單位** 社團法人台灣原住民南島產經文教關懷協會  
**諮詢點** 桃園市復興區羅馬路2段185號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 02-26579619、0930-106-060  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 新竹香山 青年壯遊點

- 1 香山玻璃產業體驗
- 2 茶花、玉蘭花等  
農業體驗



**營運單位** 中華大學  
**諮詢點** 新竹市香山區五福路二段707號  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 03-5186023  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 苗栗公館 青年壯遊點

- 1 紅棗種植
- 2 石牆客家文化



**營運單位** 苗栗縣黃金小鎮協進會  
**諮詢點** 苗栗縣公館石墻村6鄰131-5號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 037-228589、0912-861-160  
**服務時間** 週三~週日 09:00-17:00

## 桃園龍潭 實驗青年壯遊點

- 1 柴燒陶藝
- 2 茶產業文化體驗
- 3 生態步道巡禮
- 4 食農體驗



**營運單位** 桃園市龍潭區三洽水休閒農村發展協會  
**諮詢點** 桃園市龍潭區龍新路1060巷431之1號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0921-876-982  
**服務時間** 週一~週日 09:00-17:00

## 新竹關西 青年壯遊點

- 1 客家文化聚落
- 2 百年羅屋書院
- 3 手作步道修復



**營運單位** 新竹縣關西鎮南山社區發展協會  
**諮詢點** 新竹縣關西鎮南山里上南片7鄰79號  
**導覽語言** 華語、客語  
**聯絡資訊** 0932-874-821  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 苗栗苑裡 青年壯遊點

- 1 磚藝體驗
- 2 古厝風情
- 3 蘭草文化



**營運單位** 苗栗縣磚家藝族協會  
**諮詢點** 苗栗縣苑裡鎮山腳里錦山71-17號 灣麗磚瓦文物館  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 037-746368  
**服務時間** 週三~週日 09:00-17:00

## 臺中舊城 青年壯遊點

- 1 走讀舊城區建築文化
- 2 建築速寫活動
- 3 舊城區體驗活動



**營運單位** 臺灣文化創意產業學會  
**諮詢點** 台中市中國區綠川東街20號4樓  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-22257020  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺中山訓 青年壯遊點

- 1 高山步道生態導覽
- 2 登山技術學習及體驗



**營運單位** 臺灣省大專青年服務協會  
**諮詢點** 臺中市大雅區東大路二段1100巷15號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0906-319-753  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺中松鶴 青年壯遊點

- 1 登谷關七雄
- 2 手工自製紅茶



**營運單位** 社團法人中華我們的生命探索協會  
**諮詢點** 臺中市北區中清路一段453號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-22918458、0910-561-590  
**服務時間** 週一~週五 16:00~21:30

## 鞋鞋鞋寶 青年壯遊點

- 1 深度製鞋文化探索
- 2 高科技製鞋工廠參觀
- 3 製鞋實作體驗



**營運單位** 財團法人鞋類暨運動休閒科技研發中心  
**諮詢點** 臺中市西屯區工業區8路11號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-23590112#159  
**服務時間** 週一~週日 09:30-17:00

## 臺中太平 青年壯遊點

- 1 溪流探索
- 2 生態探索
- 3 太平社區體驗



**營運單位** 財團法人水源人文教基金會  
**諮詢點** 臺中市北區育才街3巷3號3樓之4  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-22277826  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺中梨山 青年壯遊點

- 1 泰雅部落導覽
- 2 梨山生態導覽



**營運單位** 中華民國文創觀光發展協會  
**諮詢點** 臺中市西區忠勤街62巷17號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-23728865  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 彰化鹿港 實驗青年壯遊點

- 1 街區主題式導覽
- 2 生活中的創業經驗談
- 3 友善環境店家初體驗



**營運單位** 社團法人彰化縣保鹿運動協會  
**諮詢點** 彰化縣鹿港鎮民族路131號  
**導覽語言** 華語、台語  
**聯絡資訊** 04-7771181  
**服務時間** 週一~週五 09:00-18:00

## 臺中九天 青年壯遊點

- 1 擊鼓體驗
- 2 藝陣體驗
- 3 大仙松體驗



**營運單位** 臺中市九天文化藝術協會  
**諮詢點** 臺中市大雅區清泉路99號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-25653150#206  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺中石岡 青年壯遊點

- 1 大埔客家文化體驗
- 2 東豐綠廊單車漫遊
- 3 石雕及童玩DIY



**營運單位** 臺中市石岡人家園再造協會  
**諮詢點** 臺中市石岡區土牛里德成巷22號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-25817638  
**服務時間** 週一~週五 09:00-16:00

## 彰化二水 青年壯遊點

- 1 二水在地農村體驗
- 2 三鐵共構風情



**營運單位** 彰化縣休閒觀光產業發展協會  
**諮詢點** 彰化縣二水鄉修仁村修仁路6號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0922-208-858  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 彰化芳苑 青年壯遊點

- 1 王功生態文化體驗
- 2 蚵農生活體驗
- 3 再創蚵殼美學-DIY



**營運單位** 彰化縣王功蚵藝文化協會  
**諮詢點** 彰化縣芳苑鄉王功村漁港路900號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-8936657  
**服務時間** 週一~週日 09:00-17:00

## 南投中寮 青年壯遊點

- 1 咖啡及手工點心DIY
- 2 藍染DIY
- 3 龍鳳瀑布生態導覽



**營運單位** 社團法人南投縣青年返鄉服務協會  
**諮詢點** 南投市建國路196號  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 049-2233325  
**服務時間** 週一~週五 08:00-17:00

## 南投清流 青年壯遊點

- 1 清流部落賽德克文化體驗
- 2 霧社事件川中島餘生紀念館導覽



**營運單位** 南投原民樸溯永續發展協會  
**諮詢點** 南投縣仁愛鄉互助村清風路18號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 049-2941396  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 彰化秀水 實驗青年壯遊點

- 1 食農教育
- 2 職人體驗
- 3 創新五感體驗
- 4 產業文化傳承



**營運單位** 彰化縣秀水鄉鶴鳴社區發展協會  
**諮詢點** 彰化縣秀水鄉鶴鳴村明山街臨182號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0989-098-100、0935-418-415  
**服務時間** 週一~週五 09:00-19:00

## 南投眉溪 青年壯遊點

- 1 賽德克部落歷史與文化傳承體驗
- 2 溯溪、射箭活動體驗



**營運單位** 財團法人千禧龍青年基金會  
**諮詢點** 南投市彰南路三段840號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 049-2258618  
**服務時間** 週一~週五 08:30-17:30

## 南投陶 青年壯遊點

- 1 南投陶深度文化探索-陶土DIY、手拉坯
- 2 探訪天空之橋
- 3 中興新村單車漫遊



**營運單位** 社團法人南投縣三塊厝愛鄉協會  
**諮詢點** 南投市建國路196號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 049-2226120、0921-190-796  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 彰化二林 青年壯遊點

- 1 探訪二林農村四寶
- 2 四寶種植採收體驗
- 3 攀樹體驗



**營運單位** 彰化縣基督教青年會  
**諮詢點** 彰化縣員林市中山路二段281號4樓  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-8368232  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:30

## 南投茭白筍 青年壯遊點

- 1 茭白筍生態導覽體驗
- 2 白魚復育與生態環境教育
- 3 茭白筍特色美食及DIY



**營運單位** 臺灣茭白筍推廣協會  
**諮詢點** 南投縣埔里鎮一新里一新二巷11號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 04-23805696、0923-898-555  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 雲林斗六 青年壯遊點

- 1 萬年峽谷探索
- 2 雲林在地農業體驗



**營運單位** 雲林縣休閒旅遊推展學會  
**諮詢點** 雲林縣斗六市溪洲里竹圍路112之11號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-5518452、0912-312-341  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 嘉義布袋 青年壯遊點

- 1 鹽田文化
- 2 環境教育
- 3 農漁鹽三村體驗



**營運單位** 社團法人嘉義縣布袋嘴文化協會  
**諮詢點** 嘉義縣布袋鎮龍江里新厝仔402號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-3478817  
**服務時間** 週一~週五 08:00-17:00

## 嘉義梅山 青年壯遊點

- 1 36峽灣風光
- 2 漫遊竹林老街
- 3 茶鄉茶香、茶園步道漫遊
- 4 太平雲梯、圳北石砌牆景觀



**營運單位** 財團法人梅山文教基金會  
**諮詢點** 嘉義縣梅山鄉健康街91號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-2625899  
**服務時間** 週二~週日 08:00-17:00

## 嘉義大林 實驗青年壯遊點

- 1 大林鎮生態、文化體驗
- 2 民雄鄉體驗無毒及環保農場
- 3 綠色大學體驗
- 4 溪口鄉竹編實作



**營運單位** 南華大學  
**諮詢點** 嘉義縣大林鎮南華路一段55號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-2721001#2906  
**服務時間** 週一~週五 08:30-17:00

## 嘉義民雄 青年壯遊點

- 1 在地老建築探索
- 2 大士爺文化祭體驗
- 3 多元性別議題活動參與



**營運單位** 財團法人台灣紅絲帶基金會  
**諮詢點** 嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-2266910  
**服務時間** 週四~週六 14:00-22:00

## 嘉義新港 青年壯遊點

- 1 笨港田野體驗
- 2 新港北港文化探索
- 3 交趾剪黏藝術



**營運單位** 嘉義縣頂菜園發展協會  
**諮詢點** 嘉義縣新港鄉共和村頂菜園9-9號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-7810313  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 嘉義六腳 實驗青年壯遊點

- 1 蒜頭糖廠(蔗埕文化園區)
- 2 日式宿舍群
- 3 五分車體驗
- 4 故宮南院



**營運單位** 嘉義大學應用歷史系  
**諮詢點** 嘉義縣民雄鄉文隆村85號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0968-319-032  
**服務時間** 週二~週日 09:00-17:00

## 臺南安平 青年壯遊點

- 1 城市歷史散步
- 2 生態、文化探索
- 3 劍獅巡禮



**營運單位** 財團法人安平文教基金會  
**諮詢點** 臺南市安平區慶平路707號  
**導覽語言** 華語、英語(預約)  
**聯絡資訊** 06-2996195  
**服務時間** 週一~週五 09:00-18:00

## 嘉義珈雅瑪 青年壯遊點

- 1 鄒族獵人體驗
- 2 鄒族田園農事體驗



**營運單位** 嘉義縣阿里山鄉茶山社區發展協會  
**諮詢點** 嘉義縣阿里山鄉茶山村4鄰77號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-2513307、0905-125-366  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 嘉義舊監 青年壯遊點

- 1 文化資產保存
- 2 木建築維護與再利用
- 3 林業文化地景體驗與探索



**營運單位** 嘉義市洪雅文化協會  
**諮詢點** 嘉義市長榮街116號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 05-2776540  
**服務時間** 週一~週五 08:00-17:00

## 臺南府城 青年壯遊點

- 1 廟宇與生活文化
- 2 城市歷史散步
- 3 百工藝師體驗



**營運單位** 社團法人臺南市文化協會  
**諮詢點** 臺南市中西區忠義路二段36號  
**導覽語言** 華語、英語(預約)  
**聯絡資訊** 06-2203555  
**服務時間** 週一~週日 09:30-17:30

## 臺南社區體驗 青年壯遊點

- 1 探索西拉雅文化
- 2 體驗臺南濱海鹽業
- 3 傳統糖業DIY
- 4 體驗當地文化



**營運單位** 臺南市社區觀光關懷協會  
**諮詢點** 臺南市東區中華東路二段185巷14號17樓之1  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0919-157-299  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺南鹿耳門 青年壯遊點

- 1 臺江深度生態探索
- 2 鹿耳門節慶文化體驗
- 3 鄉土文化推廣研習



**營運單位** 臺南市安南區鹿耳門社區發展協會  
**諮詢點** 臺南市安南區北汕尾二路800巷9弄95號  
**導覽語言** 華語、英語(預約)  
**聯絡資訊** 06-2842696  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 高雄旗山 青年壯遊點

- 1 旗山社區文化體驗
- 2 香蕉種植及香蕉加工料理
- 3 農業體驗
- 4 老產業體驗



**營運單位** 高雄市旗山尊懷活水人文協會  
**諮詢點** 高雄市旗山區中山路17號  
**導覽語言** 華語、英語(預約)  
**聯絡資訊** 07-6626238、07-6611451、0933-610-126  
**服務時間** 週一~週日 11:00-21:00

## 屏北部落 青年壯遊點

- 1 屏東部落生態體驗
- 2 石板屋工法
- 3 琉璃珠DIY



**營運單位** 保證責任屏東縣屏北三鄉原住民生態旅遊勞動合作社  
**諮詢點** 屏東縣三地門鄉大社村勝利巷3鄰20號  
**導覽語言** 華語、英語(預約)  
**聯絡資訊** 0935-605-632  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 屏東內埔 青年壯遊點

- 1 戶外冒險教育  
(高低空繩索體驗)
- 2 自我挑戰、團隊學習、  
創新思考與問題解決



**營運單位** 國立屏東科技大學主體休閒遊憩服務中心  
**諮詢點** 屏東縣內埔鄉學府路1號  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 08-770320#6630  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 屏東東港 青年壯遊點

- 1 魚市拍賣體驗
- 2 王船文化
- 3 牡蠣養殖產業文化



**營運單位** 大小港邊地方創生協會  
**諮詢點** 屏東縣東港鎮新生三路129號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0931-763-863  
**服務時間** 週一~週五 10:00-18:00

## 屏東林邊 青年壯遊點

- 1 漁村生活體驗
- 2 養殖產業體驗
- 3 在地美食DIY



**營運單位** 屏東縣林邊鄉崎峰社區發展協會  
**諮詢點** 屏東縣林邊鄉崎峰村成功路600號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0952-274-007  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 屏東琉球 青年壯遊點

- 1 環保友善旅行
- 2 浮潛海龜觀察
- 3 食魚教育體驗



**營運單位** 屏東縣琉球鄉杉福社區發展協會  
**諮詢點** 屏東縣琉球鄉杉福村復興路一巷1-8號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0973-281-051  
**服務時間** 週一~週五 10:00-18:00

## 宜蘭頭城 青年壯遊點

- 1 頭城山海漫遊
- 2 大里老街探索
- 3 衝浪及趴浪體驗



**營運單位** 東吳大學  
**諮詢點** 宜蘭縣頭城鎮中庸街32號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0911-220-886  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 宜蘭市場 青年壯遊點

- 1 市場食農體驗
- 2 職人手作DIY
- 3 農事生活學習



**營運單位** 宜蘭縣12鄉創聚協會  
**諮詢點** 宜蘭市昇平街20號  
**導覽語言** 華語、台語、英語、日語  
**聯絡資訊** 0912-420-831  
**服務時間** 週一~週日 09:00-17:00

## 宜蘭員山 青年壯遊點

- 1 鐵牛力阿卡文化
- 2 農村生活體驗
- 3 生態廚師



**營運單位** 宜蘭縣員山鄉內城社區發展協會  
**諮詢點** 宜蘭縣員山鄉榮光路321號  
**導覽語言** 華語、台語、英語  
**聯絡資訊** 0921-814-904  
**服務時間** 週一~週日 09:00-17:00

## 宜蘭三星 青年壯遊點

- 1 農村文化體驗
- 2 食農文化推廣
- 3 認識太平山森林鐵路歷史



**營運單位** 宜蘭縣安農溪綠遊休閒產業協會  
**諮詢點** 安農溪綠遊協會/還想試試工作室  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0912-589-705  
**服務時間** 週四~週日 09:00-17:00

## 宜蘭樂巴漾 青年壯遊點

- 1 泰雅部落生活美食體驗
- 2 古魯溪水源探索
- 3 體驗泰雅陷阱製作



**營運單位** 宜蘭縣尚給原住民永續發展協會  
**諮詢點** 宜蘭縣大同鄉寒溪村8鄰寒溪巷70號  
**導覽語言** 華語、日語  
**聯絡資訊** 0938-056-536  
**服務時間** 週二~週六 09:00-16:00

## 花蓮太巴壠 青年壯遊點

- 1 部落巡禮
- 2 部落生活及阿美族  
舞蹈體驗



**營運單位** 花蓮縣光復鄉太巴壠社區營造協會  
**諮詢點** 花蓮縣光復鄉南富村富愛街22號  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 03-8703141、0916-284-266  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 花蓮馬太鞍 青年壯遊點

- 1 馬太鞍生活及阿美族  
豐年祭體驗
- 2 獨創生態養魚



**營運單位** 花蓮縣光復鄉馬太鞍部落生態文化產業發展協會  
**諮詢點** 花蓮縣光復鄉大全村大全村街42巷15號  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 0928-769-196  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 花蓮鳳林 青年壯遊點

- 1 客家美食及文化
- 2 煙樓導覽



**營運單位** 花蓮縣鳳林鎮北林三村社區發展協會  
**諮詢點** 花蓮縣鳳林鎮南平里自強路199號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 03-8760530  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:30

## 東海岸原民古帆船 青年壯遊點

- 1 重現阿美族古帆船文化
- 2 原住民海洋文化
- 3 帆船操作



**營運單位** 臺東縣南島社區大學發展協會  
**諮詢點** 臺東市文心街22號7樓之1  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 08-9332216  
**服務時間** 週一至週五 09:00~16:00

## 臺東阿朗壹 青年壯遊點

- 1 阿朗壹古道健走
- 2 排灣族狩獵魚文化



**營運單位** 臺東縣阿朗壹永續發展協會  
**諮詢點** 臺東縣達仁鄉安朔村8鄰116-1號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 08-702135  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 臺東鹿野 青年壯遊點

- 1 部落實境遊戲  
(布農祭祀養成記)
- 2 苧麻工藝
- 3 農事體驗



**營運單位** 臺東縣布農青年永續發展協會  
**諮詢點** 臺東縣鹿野鄉高台路42巷5號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0933-693-480  
**服務時間** 週一~週日 09:00-17:00

## 澎湖 青年壯遊點

- 1 風浪板體驗
- 2 海洋獨木舟體驗
- 3 立式划槳體驗



**營運單位** 國立澎湖科技大學  
**諮詢點** 澎湖縣馬公市六合路300號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 06-9264115#5308  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 金門 青年壯遊點

- 1 閩南聚落文化
- 2 戰地建築文化、漆彈射擊體驗
- 3 立式划槳、海洋獨木舟、攀岩  
體驗



**營運單位** 國立金門大學  
**諮詢點** 金門縣金寧鄉大學路1號-金門大學戶外領導人才中心  
**導覽語言** 華語、英語  
**聯絡資訊** 08-2312791  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 馬祖 青年壯遊點

- 1 馬祖特殊的地理景觀
- 2 軍民交融的生活文化



**營運單位** 馬祖青年發展協會  
**諮詢點** 連江縣南竿鄉珠螺村25號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0988-823-757  
**服務時間** 週一~週五 09:00-17:00

## 馬祖津沙 實驗青年壯遊點

- 1 津沙文化聚落走讀
- 2 自行車/攀樹戶外探索
- 3 GSTC海島永續旅行體驗



**營運單位** 連江縣南竿鄉津沙社區發展協會  
**諮詢點** 連江縣南竿鄉津沙村61-1號  
**導覽語言** 華語  
**聯絡資訊** 0937-192-824  
**服務時間** 週一~週五 13:30-18:00