

花蓮縣立國風國民中學 114 學年度社團課程簡介一覽表 (請張貼) 114.08.28 更新

編號	性質	授課教師	社團名稱	課程簡介	場地 (括號內為兩天教室)
1-1	體育性	魏凱	籃球社 A	以遊戲、比賽作為課程核心，以學生為教學中心，透過活動情境改變，藉由實際操作而發現問題，經討論擬定策略，並得以在日後比賽中發揮所長，充分享受運動樂趣。更可透過分組討論發表，來培養學生表達、溝通與解決問題能力。	籃球場 1 (809)
1-2		謝宏岳	籃球社 B(體育班優先)(限女生)	以遊戲、比賽作為課程核心，以學生為教學中心，透過活動情境改變，藉由實際操作而發現問題，經討論擬定策略，並得以在日後比賽中發揮所長，充分享受運動樂趣。	體育館、籃球 3 (917)
1-3		高嘉郁	動起來/田徑	結合拔河與田徑的聯合性社團，藉由田徑的協調訓練及拔河力的訓練來啟發身體未開發的潛能，並以樂趣化的教學進行訓練。	操場 (812) (中川堂)
1-4		陳廖霞	跆拳道社	社團宗旨為：跆拳道精神，禮義廉恥、忍耐克己、百折不屈之精神；讓學生們在休息之餘，也可以調劑身心、獲得自衛能力、強健體魄、訓練反應等。如果你想學習防身、想變成萬人迷，來跆拳道社就對啦~。費用：道服 800 元；準備：水及毛巾。	跆拳道教室
1-5		彼暎・阿亥	足壘社/足球社	提倡足壘/足球風氣，藉由輕鬆玩足壘/足球，讓同學們更能享受踢球的樂趣，是否你有無接觸足球運動的經驗，歡迎對足壘/足球運動充滿熱情或好奇的你，共同來學習基礎足球技術、團隊合作、運動精神。	操場 (806)
1-6		鄒玉鈿	排球技巧研習社	此為動靜結合的社團，以排球規則介紹、技巧練習、觀摩轉播球賽到實際演練為課程內容。惟體育館整修期間，將轉以室內課程為主。	排球場 (805)
1-7		彭鳴堂	高爾夫球社 (限 15 人)	培養學生認識高爾夫運動	九 年 級 大 樓 地 下 室 (710)
1-8		徐偉燕	柔道-克拉術社	柔道起源於日本，以「精力善用」「自他共榮」為基本理念，並以鍛煉身心及教育為目的，而非單純以競技勝負為目標，「始於禮，終於禮」培養學生良好武德與品格。學習內容：柔道技巧可以分為三種-分別是「投技」、「固技」、「捨身技」，柔道練習基礎護身倒法(也就是不會造成重大傷害的安全跌倒方式)，學習柔道能夠防身保護自己。	體育館地下室 (712)
1-9		張致緯	卡巴迪社	卡巴迪是充滿活力和競技性的體育運動，不僅能夠鍛鍊身體，還能培養團隊合作和戰術思維能力。通過卡巴迪古老而激動人心的運動，提升身體素質、增進體適能、健康。還能促進團隊合作，培養領導力，並提供一個友好競技的平台。全校各年級對體育活動感興趣、勇於挑戰學習新技能，熱衷團隊活動的同學均可報名加入，無論你有沒有卡巴迪經驗，我們都歡迎你的加入。	中川堂 (701)
1-10		田佳欣	肌力體能社	本社團透過核心強化、肌力訓練、敏捷與爆發力練習，搭配伸展與運動知識學習，幫助學生增進體能、提升學習表現，同時養成規律運動習慣與正確觀念，透過運動建立友誼：團隊合作、人際互動，放鬆心情：減壓紓壓、提升自信。	體育館地下室 (713)
2-1	康樂性	高子凌	汽球造型社	1. 認識氣球的品牌、型號及產地。 2. 長條氣球基本技法教學與氣的控制。 3. 各類型動物的製作。 4. 同學需自費購買 120 元打氣筒，以及每次上課材料費 50 元(本學期 450 元)。	801
2-2		林佳穎	桌遊社	透過桌遊，培養同學：腦力激盪、團隊合作及潛能開發等能力。	814
2-3		陳桂婷	熱音社	1. 流行音樂樂團。 2. 各式曲風介紹。 3. 有吉他，電貝斯等樂器者為佳。	714
2-4		張志中	棋藝社	象棋、跳棋、五子棋，各種棋類皆可。書讀累了，到棋藝社放鬆一下，下棋有如人生的步伐，看你如何走。(請自備棋子及棋盤)	802
2-5		謝育澤	電影欣賞社	本社團目的是讓喜愛電影卻又沒有多餘時間可以觀賞的同學為宗旨，讓社員有輕鬆、不增加課業壓力為出發點，能放鬆心情進而了解此電影所表達的含義，透過師生互動或與同學間的討論，培養文藝氣息與結交志同道合的朋友。	709

2-6		李芷燕	橋牌社	透過橋牌遊戲，培養同學：腦力激盪、團隊合作及潛能開發等能力。	804
2-7		陳敏樂	魔術社	想成為眾人矚目的焦點嗎？加入魔術社，我們將帶你探索魔術的奧秘。從撲克牌、硬幣到生活小物，在這裡你將學會各種令人驚嘆的魔術技巧。透過學習與表演，你將提升自信、培養觀察力，並在社團中結交志同道合的朋友。加入我們，一起成為創造神奇的魔法師吧！	702
3-1	學藝性	蔡明潔	藝術實驗室	學習用藝術家的思考方式，從當代藝術的欣賞與探索，感受生活周遭的人事物，並理解社會生活中人與人的互動與關連，嘗試用藝術語言、文字以及形式詮釋自己對生活的思考。	遊藝樓 4 樓 美術教室
3-2		范明鳳	美容彩繪社	紙圖、化妝、電棒造型、編髮、指甲彩繪、縫紉、飾品製作。 材料費每學期\$300。	711
3-3		彭瑞玉	一字千金	中國文字博大精深，值得我們去探索。對中國文字有興趣的同學可以報名參加，透過成語閱讀、文字遊戲、競賽活動，帶領大家領略中國文字之美。	810
3-4		楊恩惠	走路有豐	培養青少年具備自信的成長思維，邁向更好的選擇和正向積極的態度，進而活出最好的自己。以「自我認識、自我接納與自我肯定」為焦點，建立「正向態度」的責任。	715
3-5		葉愷忠	多元閱讀社	閱讀有很多不同面向，也有不同的素材，在課堂我們會透過不同的多元的管道，如：影片、音樂、報紙等媒介多元的探索生活、討論議題！	圖書館
3-6		曾櫚筵	有愛無礙社	想了解身心障礙同學的世界嗎？「有愛無礙社」透過各類有趣的體驗活動，讓你親身體驗他們的日常生活，希望透過這些體驗，打破刻板印象，學習如何與身心障礙同學自在相處，共同建立一個更友善、平等的校園。加入我們，讓我們一起用愛跨越障礙，讓國風處處充滿溫暖。	707
3-7		林美儒	多媒體播客社	想用鏡頭和聲音說故事嗎？「創聲影像工坊」就是你的舞台！我們將帶你從零開始，學習拍攝、錄音、剪輯，把腦中的創意變成一部部吸睛的微電影或紀錄片、或 podcast 節目。在這裡，你不只是觀眾，更是導演、編劇、攝影師。加入我們，一起用影像和聲音記錄生活，讓你的作品在全校閃閃發光！	803
4-1	技能性	周振隆	吉他社(初階班，請自備吉他)	封閉和弦、打板練習、三指法、節奏型態、歌曲練習	704
4-2		劉珮珮	縫紉手作社	自己動手 DIY，培養手眼協調能力和耐心。預計在上、下學期中分別帶領同學們進入拼布的世界。拼布就是將不同的布料，製作出一個專屬於自己的作品。即使沒有縫紉基礎，也可在老師的帶領下輕鬆完成每樣作品喔！ 須負擔材料費 300 元（每學期）。	703
4-3		蕭郁穎	手作園藝社	園藝是生活中美感創作的體驗，以友善環境的心結合自然素材：果樹、蔬菜、花卉等，創造出食、衣、住、行相關產品，藉由雙手打造自己心中的美麗花園。(需至花蓮高農上課)	花蓮高農、813
4-4		趙翠榕	書法社	本校為書法教育推廣學校，設有舒適的書法專科教室，聘請資深書法教師規劃課程，學習內容簡單且容易上手，僅需準備基本書法用具—大楷毛筆、墊布、墨汁和碟子，適合未曾學習過書法的同學踏入書寫藝術的領域。	遊藝樓三樓 美術教室
4-5		鄭光超	航空社	1. 航空模擬操作 2. 地形地物勘查	708
4-6		王琇珠	串珠手作社	將魚線和各種不同的珠子用交叉編織的方式，組合成各式不同造型的作品。例如：戒指、手鍊、動物造型鑰匙圈等。 費用：一學期 200 元。	807
5-1	競賽性 (不開放選填)	陳威宇	童軍團	學習童軍生活技能（活動服務、繩結、團康、包紮、歌曲、歡呼、旗語、生火、無具野炊、探索教育活動）及領導統御技巧，並鼓勵完成晉級考驗，實現自我。從做中學，亦從服務中學習。常有機會代表學校參與各項校內外活動或服務，是榮譽的象徵。 本社團不開放選填，欲報名者直接詢問學務處團長。	童軍團部

5-2	徐宏志	國樂團	一、培養國樂興趣的孩子，學習樂團的生活，經過選拔考驗，代表學校校隊參加全縣及全國音樂比賽。有機會到外縣市、國外演出。二、樂器種類有笛、笙、噴吶、胡琴、大提琴、低音大提琴、柳阮、琵琶、打擊（由各樂器專業師資教授）三、每月團費 1500 元。四、一～五午休練習；週六 13:30～15:30 各聲部訓練；賽前、音樂會前彈性加練。六、 <u>本社團不開放選填，欲報名者直接詢問學務處或指導老師。</u>	國樂教室
5-3	黃勤筑	直笛團	直笛團成立之目的，在致力推行學校「人手一笛」的音樂教育，藉由社團的訓練活動中培養學生解決問題、團隊合作與激發自我的潛能等能力，並將社團表現的成就與自信套用在課業與生活上。 <u>本社團不開放選填，欲報名者直接詢問學務處或指導老師。</u>	直笛教室
5-4	廖汝欣	合唱團	合唱曲目的練習，包含發聲方法、歌唱技巧、和聲技巧，音樂性的表達，以及團隊精神的培育。讓喜愛唱歌的同學有發揮的天地。 <u>本社團不開放選填，欲報名者直接詢問學務處或指導老師。</u>	遊藝樓 音樂教室（一）
5-5	黃秀芳	舞蹈社	本社團融入多種舞蹈風格，從流行街舞到現代舞風格，在這裡可以開啟探索的大門，邁向精彩的舞蹈世界。 <u>本社團不開放選填，欲報名者直接詢問學務處或指導老師。（學生需自費購買舞蹈服裝，報名前先洽詢指導老師）</u>	網球場 表藝教室（一）
5-6	陳郁如	科學探索社 A (教務處)	1.以培訓參加全縣科展為主要學習目標。 2.如有興趣參加全縣科展的同學歡迎報名。 <u>本社團不開放選填</u>	睿智樓一樓 電腦教室 (705)
5-7	賴冠好	科學探索社 B (教務處)	1.以培訓參加全縣科展為主要學習目標。 2.如有興趣參加全縣科展的同學歡迎報名。 <u>本社團不開放選填</u>	睿智樓一樓 電腦教室 (706)
5-8	曾心怡	科技創意社(A) - 生活科技		涵玉樓四樓 生科教室(一)
5-9	林煒宸	科技創意社(B) - 資訊科技	社團課程涵蓋電腦資訊與生活科技兩大類，以 Scratch、AI(人工智慧)、開發版程式設計主，其餘電腦資訊相關知識為輔。指導學生參加資訊科技與生活科技相關比賽，培養學生資訊科技與生活科技基礎能力。。 <u>本社團不開放選填</u>	涵玉樓四樓 電腦教室
5-10	林曉微	科技創意社(C) - 創客競賽		體育館生科教室(三)
5-11	林穎孝	高爾夫球社	培養學生認識高爾夫運動，進而參加比賽。 <u>本社團不開放選填</u>	808 花蓮高爾夫球場
5-12	黃友伶	撐住復健室	身為游泳隊的你，每天撐訓練、撐功課、撐著不讓人看見自己快爆炸，是否很辛苦呢？「撐住復健室」是專門給撐太久的你的一個喘口氣空間。這裡沒有考試、沒有排名，只有一起吐苦水、講真話、笑出來。這裡不是要你變乖，而是陪你慢慢找回不必裝沒事的自己。 <u>本社團不開放選填</u>	717

※ 選課注意事項：

- 1.社團上課時間為週五下午第六、七節(14:05~15:50)，同學請準時到指定場地上課（請參考社團行事曆）。
- 2.部份社團須自備器材或繳交費用，選填時請注意！
- 3.本校可以因實際情形調整社團名稱或社團指導老師。