

民眾前往沖繩或其他麻疹流行地區之疾病預防與接種建議

除了沖繩發生麻疹流行外，我國鄰近國家中國大陸及印度、印尼、菲律賓、泰國、越南等東南亞國家每年持續有麻疹疫情，前往該等流行地區有感染麻疹的風險。[\(國際麻疹疫情可參考本署網站之國際間旅遊疫情建議等級表。\)](#)

避免攜帶 1 歲以下嬰兒前往流行地區，如因故仍須前往，可先行自費接種 1 劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR 疫苗)，惟滿 12 個月後仍須按時程完成 2 劑公費 MMR 疫苗接種（與前一劑至少間隔 28 天以上）。另婦女於懷孕期間如經檢測未具麻疹抗體亦應避免前往。

滿 1 歲以上未滿 5 歲幼童至少應完成 1 劑 MMR 疫苗，另可由醫師評估後提前接種公費 MMR 疫苗第 2 劑，但需與 MMR 第 1 劑至少間隔 28 天以上。其他滿 5 歲之未成年建議應完成 2 劑 MMR 疫苗。

其他欲前往麻疹流行地區之民眾，考量前往該等地區可能感染之風險，建議於出國前至衛生福利部疾病管制署旅遊醫學合約醫院『旅遊醫學門診』評估接種需求，針對 1981 年以後出生的成人，建議自費接種 1 劑 MMR 疫苗後再行前往。無注射 MMR 疫苗者，如懷孕婦女等，應避免前往。

進出公共場所或人多擁擠的地方，應注意呼吸道衛生及咳嗽禮節等個人衛生行為，另於當地如有就醫需求，在前往醫院或診所就醫時應全程配戴口罩。

回國後如出現發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等疑似症狀，請戴口罩儘速就醫並告知醫師相關旅遊史。