

花蓮縣 108 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

壹、基本資料

填寫日期：108 年 12 月 23 日

學校名稱	卓溪校群崙山國小						
學校班級數	6		學生人數		45		
輔導內容	執行情形						
一	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
	前後測或上下學期	上	下	上	下	上	下
	裸視篩檢視力不良率	(9)/(43) =20.9%	(10)/(43) =23.2%	(9)/(43) =20.9%	(10)/(43) =23.2%	(6)/(45) =13.3%	()/()=
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率	(8)/(9) =88.8%	(9)/(10) =90%	(8)/(9) =88.8%	(9)/(10) =90%	(6)/(6) =100%	()/()=
	規律用眼 3010 達成率	(15)/(24) =62.50%	(24)/(24) = 100%	(15)/(24) =62.50%	(24)/(24) = 100%	(15)/(23) = 65.22%	()/()=
	戶外活動 120 達成率	(14)/(24) =58.33%	(24)/(24) =100%	(14)/(24) =58.33%	(24)/(24) =100%	(13)/(23) = 56.52%	()/()=
	下課淨空率					(17)/(23) = 73.91%	()/()=
	3C 小於 1 達成率					(10)/(23) = 43.48%	()/()=
本年度推動簡述策略及活動照片	上學期 1. 參與活動：期初學生視力檢測 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：108/9/2~108/9/6 2. 參與活動：眼科複檢 參與人員：裸視視力不良之學童，共 6 人 參與時間：108/12/13 3. 參與活動：村校聯合運動會，護眼健康操宣導 參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人 參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21 4. 參與活動：張貼視力保健海報及標語 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：校園公告欄、健康中心						



下學期

二	口腔衛生 ■ 重點議題	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		前後測或上下學期	上	下	上	下	上	下
		學生未治療齲齒率 (105 學年度前為初檢齲齒率)	(19)/(43) =44.19%	(22)/(42) =52.3%	(19)/(43) =44.19%	(22)/(42) =52.3%	(33)/(45) =73.3%	()/()=
		學生齲齒複檢率	(19)/(19) =100%	(22)/(22) =100%	(19)/(19) =100%	(22)/(22) =100%	(33)/(33) =100%	()/()=
		午餐餐後搭配含氟牙膏潔牙比率	(18)/(24)= 75.00%	(24)/(24)= 100%	(18)/(24)= 75.00%	(24)/(24)= 100%	(12)/(23) = 52.17%	()/()=
		學生睡前潔牙比率	(13)/(24)= 54.17%	(13)/(24)= 54.17%	(13)/(24)= 54.17%	(13)/(24)= 54.17%	(9)/(23) = 39.13%	()/()=
		高年級每日至少使用 1 次牙線比率	(5)/(14)= 35.71%	(0)/(14)= 0.00%	(5)/(14)= 35.71%	(0)/(14)= 0.00%	(5)/(20) = 25.00%	()/()=
		12 歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		在校兩餐間不喝含糖飲料	(20)/(24)= 83.33%	(24)/(24)= 100%	(20)/(24)= 83.33%	(24)/(24)= 100%	(16)/(23) =69.57%	()/()=
		在校兩餐間不吃零食	(20)/(24)= 83.33%	(24)/(24)= 100%	(20)/(24)= 83.33%	(24)/(24)= 100%	(20)/(23) =86.96%	()/()=

上學期

1. 參與活動：牙醫師公會到校巡診
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：108/10/17、18
2. 參與活動：每日第一節下課及午間搭配潔牙音樂節牙
參與人員：崙山國小全體師生，老師 11 人 學生 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：一學期
3. 參與活動：實施每週二含氟漱口水的的使用
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：一學期
4. 參與活動：搭配每日餐後之潔牙紀錄表，辦理口腔衛生競賽
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：一學期
5. 參與活動：校護入班進行潔牙教學
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：108 學年上學期
6. 參與活動：使用問卷進行學童口腔衛生狀況之調查
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：108/11/18~108/11/22
7. 參與活動：於村校聯合運動會，進行口腔衛生宣導
參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人
參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21
8. 參與活動：張貼口腔衛生海報及標語，並於每班中放置牙刷牙杯置物籃
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：校園公告欄、健康中心
9. 學童獎勵獎品以潔牙用具為首選，讓學童都有完備的潔牙用具

本年
度推
動簡
述策
略及
活動
照片



		下學期						
三	健康體位 □ 重點議題	項 目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		前後測或 上下學期	上	下	上	下	上	下
		學生體位適中 比率	(28)/(43) =65.1%	(28)/(43) =65.1%	(28)/(43) =65.1%	(28)/(43) =65.1%	(26)/(45) =57.78%	()/()=
		學生體位肥 胖比率	(7)/(43) =16.2%	(7)/(43) =16.2%	(7)/(43) =16.2%	(7)/(43) =16.2%	(9)/(45) =20%	()/()=
		學生體位過重 比率	(7)/(43) =16.2%	(8)/(43) =18.6%	(7)/(43) =16.2%	(8)/(43) =18.6%	(8)/(45) =17.8%	()/()=
		學生體位過輕 比率	(1)/(43) =2.3%	(0)/(43) =0%	(1)/(43) =2.3%	(0)/(43) =0%	(2)/(45) =4.44%	()/()=
		學生睡足八 小時比率	(19)/(24) =79.17%	(24)/(24) =100%	(19)/(24) =79.17%	(24)/(24) =100%	(15)/(23) =65.21%	()/()=
		學生一日蔬 菜建議量 達成率(105 學 年度前為午 餐理想蔬 菜量達成率)	(43)/(43) =100%	(43)/(43) =100%	(43)/(43) =100%	(43)/(43) =100%	(18)/(23) =78.26%	()/()=
		SH150 平均 達成率	(16)/(24) =66.67%	(24)/(24) =100%	(16)/(24) =66.67%	(24)/(24) =100%	(15)/(23) =65.22%	()/()=
本年 度推 動簡 述策 略及 活動 照片	上學期							
	1. 參與活動：期初學生身高、體重測量 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：108/9/2~108/9/6							
	2. 參與活動：每學期期初、期末各辦理一次體適能測驗 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期							
	3. 參與活動：每週一、五的二十分鐘課間活動 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期							
	4. 參與活動：足球隊體能訓練 參與人員：崙山國小足球隊學生，共 15 人 參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期							
	5. 參與活動：田徑隊體能訓練 參與人員：崙山國小田徑隊學生，共 8 人 參與地點：崙山國小操場；參與時間：花蓮縣縣運會前一個月							
	6. 參與活動：合唱團體能訓練 參與人員：崙山國小足球隊學生，共 24 人							

參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期

7. 參與活動：夜光天使羽球、體育教學

參與人員：有參與夜光天使的學生，共 21 人

參與地點：活動中心；參與時間：一學期

8. 參與活動：搭配校內行事曆，舉辦村校聯合運動會暨健康促進大會

參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人

參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21



下學期

四	檳榔防制 ☐ 重點議題	106 學年度		107 學年度		108 學年度		
		前後測	前	後	前	後	前	後
		無檳校園率	(21)/(24) =87.50%	(24)/(24) =100%	(21)/(24) =87.50%	(24)/(24) =100%	(19)/(23) =82.61%	()/()=
		學生嚼檳榔率	(7)/(43) =16.3%	(0)/(43) = 0%	(7)/(43) =16.3%	(0)/(43) = 0%	(0)/(23) = 0%	()/()=
		嚼檳學生戒檳率（有開辦戒檳班者自行填報）						

本年度推動簡述策略及活動照片	上學期							
	1. 參與活動：於村校聯合運動會，進行菸檳防治宣導 參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人 參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21 2. 參與活動：張貼檳榔防治宣導海報、禁菸標示 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：校園公告欄、健康中心；參與時間：一學期							
五	菸害防制 ☐ 重點議題		106 學年度		107 學年度		108 學年度	
			前	後	前	後	前	後
		無菸校園率	(43)/(43) =100%	(43)/(43) =100%	(43)/(43) =100%	(43)/(43) =100%	(23)/(23) =100%	()/()=
		學生吸菸率	(5)/(43) =11.6%	(0)/(43) =0.0%	(5)/(43) =11.6%	(0)/(43) =0.0%	(0)/(23) =0.0%	()/()=
		學生吸電子煙率	()/()=	(0)/(43) =0.0%	()/()=	(0)/(43) =0.0%	(0)/(23) =0.0%	()/()=
		學生參與菸害教育率	()/()=	(43)/(43) =100%	()/()=	(43)/(43) =100%	(22)/(23) = 95.65%	()/()=
		吸菸學生戒菸率（有開辦戒菸班者自行填報）	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=

上學期

1. 參與活動：於村校聯合運動會，進行菸檳防治宣導
參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人
參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21
2. 參與活動：於課間宣導戒菸概念，並發放相關文宣
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室
3. 參與活動：參與「我拒菸，我驕傲」創意競賽
參與人員：崙山國小三年甲班學生，共 5 人
參與地點：三甲教室；參與時間：108/11/29
4. 參與活動：張貼菸害防治宣導海報、禁菸標示
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：校園公告欄、健康中心；參與時間：一學期

本年度推動簡述策略及活動照片



下學期

六	性	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
	教	前後測		前後		前後	
	育	性知識正確率	55.6%	100%	55.6%	100%	73.33%
	(含 愛 制)	性態度(含愛滋防 正向率	77.8%	100%	77.8%	100%	70%

	滋病)	關懷愛滋感染者比率	88.9%	100%	88.9%	100%	55%	
	☐	危險知覺比率						
	重點議題	拒絕性行為效能(國中)						
本年度推動簡述策略及活動照片	上學期 1. 參與活動：配合全校週會課時間，進行性平宣導 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：各班教室；參與時間：108/10/17 2. 參與活動：晨間性平會議 參與人員：崙山國小全體教職員，共 16 人 參與地點：崙山國小會議室；參與時間：108/10/2							
								
	下學期							
七	全民健保		106 學年度		107 學年度		108 學年度	
	對全民健保有正確認知比率		16.7%	87.5%	16.7%	87.5%	31.52%	()/()=

	(含 正 確 用 藥) ☐ 重 點 議 題	珍惜全民健 保及正確用 藥行為比率	54.2%	100%	54.2%	100%	73.91%	()/()=
本 年 度 推 動 簡 述 策 略 及 活 動 照 片	上學期 1. 參與活動：配合全校週會課時間，進行全民健保宣導 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：各班教室 							
	下學期							

貳、輔導項目

健康促進學校六大範疇			學校自評分數			委員評分		
			成效區分			成效區分		
			1	2	3	1	2	3
校群重點議題必填	健康政策	一、定期召開會議理解並追蹤推動情形 二、設置健康促進工作小組，負責執行督導及檢討改進保健工作 三、會議推行如下： 1. 名稱：卓溪鄉健促校群第一次籌備會議 日期：108 年 9 月 5 日 對象：校群校長、主任及健促相關人員 地點：立山國小 目標： (1) 107 學年健康促進推動檢討與未來展望 (2) 確定 108 學年度健康促進推動議題主題與目標 2. 名稱：卓溪鄉健康促進校群第一次定期會議 日期：108 年 11 月 8 日 對象：校群校長、主任及健促相關人員 地點：卓溪國小 目標： (1) 108 學年健康促進推動策略與計畫時程 (2) 108 學年各校協辦活動討論 (3) 108 學年口腔衛生問卷討論						
	健康教學	一、將健康促進議題融入課程教學，如健康與體育、藝術與人文、資訊教育等課程，強化學童對健康的認知、態度與技能。 二、健康教學如下： 1. 名稱：貝氏刷牙法教學 日期：108 年 9 月 9 日 對象：一年級學生，共 6 名 地點：一年級教室 目標：學習正確潔牙方式，增進學生口腔衛生						

	2. 名稱：漱口水教學 日期：108 年 9 月 16 日 對象：一年級學生，共 6 名 地點：一年級教室 目標：學習如何使用漱口水，增進學生口腔衛生					
社區面	1. 名稱：村校聯合運動會暨健康促進大會 日期：108 年 12 月 21 日 對象：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人 地點：崙山國小 目標：提升社區運動風氣的同時，藉機宣導口腔衛生之重要性					

								
環境營造	1. 每班設置牙刷、牙杯置物籃 2. 與校園內張貼健康議題之海報 3. 由各班導師帶領學生與飯後潔牙，建立學生良好的口腔衛生習慣	 						
健康服務	1. 名稱：牙醫師公會到校巡診 日期：108/10/17、18 對象：崙山國小全體學生，共 45 人 地點：崙山國小健康中心							
健康技能	1. 貝氏刷牙法 2. 使用漱口水的方式							

