

輔導內容		執行情形						
一	視力保健 ☐ 重點議題	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		學期	上	下	上	下	上	下
		裸視篩檢視力不良率	(9)/(43) =20.9%	(10)/(43) =23.2%	(9)/(43) =20.9%	(10)/(43) =23.2%	(6)/(45) =13.3%	(7)/(45) =15.5%
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	(8)/(9) =88.8%	(9)/(10) =90%	(8)/(9) =88.8%	(9)/(10) =90%	(6)/(6) =100%	(4)/(7)= 57.1%
		規律用眼 3010 達成率	(15)/(24)=(62.50)%	(24)/(24)=(100.00)%	(10)/(27)=(37.04)%	(14)/(26)=(53.85)%	(15)/(23)=(65.22)%	(21)/(23)=(91.30)%
		戶外活動 120 達成率	(14)/(24)=(58.33)%	(24)/(24)=(100.00)%	(14)/(27)=(51.85)%	(14)/(26)=(53.85)%	(13)/(23)=(56.52)%	(20)/(23)=(86.96)%
		下課淨空率	(22)/(24)=(91.67)%	(24)/(24)=(100.00)%	(19)/(27)=(70.37)%	(16)/(26)=(61.54)%	(17)/(23)=(73.91)%	(22)/(23)=(95.65)%
		3C 小於 1 達成率	(10)/(24)=(41.67)%	(24)/(24)=(100.00)%	(9)/(27)=(33.33)%	(14)/(26)=(53.85)%	(10)/(23)=(43.48)%	(21)/(23)=(91.30)%
本年度推動簡述策	上學期 1. 參與活動：期初學生視力檢測 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：108/9/2~108/9/6 2. 參與活動：眼科複檢 參與人員：裸視視力不良之學童，共 6 人 參與時間：108/12/13							

略 及 活 動 照 片	3. 參與活動：村校聯合運動會，護眼健康操宣導 參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人 參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21 4. 參與活動：張貼視力保健海報及標語 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：校園公告欄、健康中心
下學期 1. 參與活動：期初學生視力檢測 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：109/3/1~109/3/6 2. 參與活動：眼科複檢 參與人員：裸視視力不良之學童，共 7 人 參與時間：109/3/6 3. 參與活動：張貼視力保健海報及標語 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人	

輔導內容		執行情形						
二	口腔 衛生 ☐ 重點議題	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		學期	上	下	上	下	上	下
		學生未治療齲齒率(105 學年度前為初檢齲齒率)	(19)/(43) =44.19%	(22)/(42) =52.3%	(19)/(43) =44.19%	(22)/(42) =52.3%	(33)/(45) =73.3%	()/() =%
		學生齲齒複檢率	(19)/(19) =100%	(22)/(22) =100%	(19)/(19) =100%	(22)/(22) =100%	(33)/(33) =100%	()/() =%

	午餐餐後搭配含氟牙膏潔牙比率	(18)/(24)=(75.00)%	(24)/(24)=(100.00)%	(13)/(27)=(48.15)%	(14)/(26)=(53.85)%	(12)/(23)=(52.17)%	(20)/(23)=(86.96)%
	學生睡前潔牙比率	(13)/(24)=(54.17)%	(13)/(24)=(54.17)%	(13)/(27)=(48.15)%	(10)/(26)=(38.46)%	(9)/(23)=(39.13)%	(22)/(23)=(95.65)%
	高年級每日至少使用 1 次牙線比率	(5)/(14)=(35.71)%	(0)/(14)=(0.00)%	(5)/(16)=(31.25)%	(3)/(16)=(18.75)%	(5)/(20)=(25.00)%	(8)/(20)=(40.00)%
	12 歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	在校兩餐間不喝含糖飲料	(20)/(24)=(83.33)%	(24)/(24)=(100.00)%	(22)/(27)=(81.48)%	(22)/(26)=(84.62)%	(18)/(23)=(78.26)%	(21)/(23)=(91.30)%
	在校兩餐間不喝吃零食	(23)/(24)=(95.83)%	(24)/(24)=(100.00)%	(26)/(27)=(96.30)%	(25)/(26)=(96.15)%	(21)/(23)=(91.30)%	(21)/(23)=(91.30)%

本年度推動簡述策略及活動照片

上學期

- 參與活動：牙醫師公會到校巡診
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：108/10/17、18
- 參與活動：每日第一節下課及午間搭配潔牙音樂節牙
參與人員：崙山國小全體師生，老師 11 人 學生 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：一學期
- 參與活動：實施每週二含氟漱口水的使用
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：一學期
- 參與活動：搭配每日餐後之潔牙紀錄表，辦理口腔衛生競賽
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：一學期
- 參與活動：校護入班進行潔牙教學
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：108 學年上學期
- 參與活動：使用問卷進行學童口腔衛生狀況之調查
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：各班教室；參與時間：108/11/18~108/11/22
- 參與活動：於村校聯合運動會，進行口腔衛生宣導
參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人
參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21
- 參與活動：張貼口腔衛生海報及標語，並於每班中放置牙刷牙杯置物籃
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：校園公告欄、健康中心
- 學童獎勵獎品以潔牙用具為首選，讓學童都有完備的潔牙用具

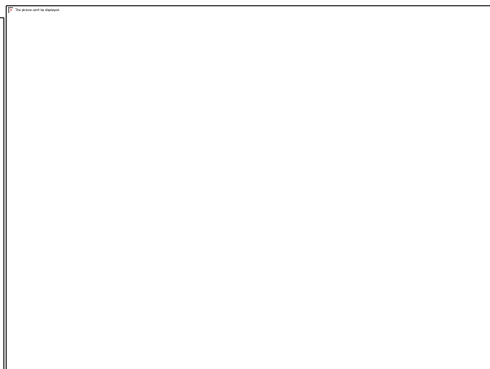
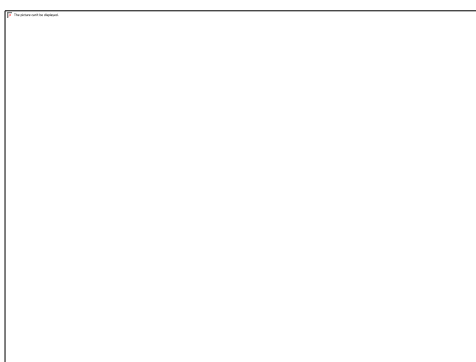
--	--

下學期

1. 參與活動：每日第一節下課及午間搭配潔牙音樂節牙
甲、參與人員：崙山國小全體師生，老師 11 人 學生 45 人
乙、參與地點：各班教室；參與時間：一學期
2. 參與活動：實施每週二含氟漱口水的使用
甲、參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
乙、參與地點：各班教室；參與時間：一學期
3. 參與活動：搭配每日餐後之潔牙紀錄表，辦理口腔衛生競賽
甲、參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
乙、參與地點：各班教室；參與時間：一學期
4. 參與活動：校護入班進行潔牙教學
甲、參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
乙、參與地點：各班教室；參與時間：108 學年上學期
5. 參與活動：使用問卷進行學童口腔衛生狀況之調查
甲、參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
乙、參與地點：各班教室；參與時間：109/4/1~109/4/16
6. 參與活動：張貼口腔衛生海報及標語，並於每班中放置牙刷牙杯置物籃
甲、參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
乙、參與地點：校園公告欄、健康中心
7. 學童獎勵獎品以潔牙用具為首選，讓學童都有完備的潔牙用具

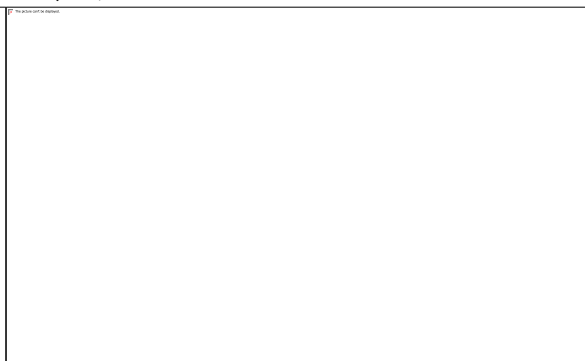
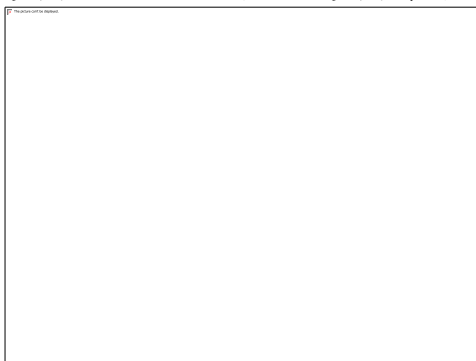
--	--

8. 參與活動：搭配校內行事曆，舉辦村校聯合運動會暨健康促進大會
參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人
參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21



下學期

1. 參與活動：期初學生身高、體重測量
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：崙山國小健康中心；參與時間：109/3/1~109/3/6
2. 參與活動：每學期期初、期末各辦理一次體適能測驗
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期
3. 參與活動：每週一、五的二十分鐘課間活動
參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人
參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期
4. 參與活動：足球隊體能訓練
參與人員：崙山國小足球隊學生，共 15 人
參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期
5. 參與活動：田徑隊體能訓練
參與人員：崙山國小田徑隊學生，共 8 人
參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期
6. 參與人員：崙山國小足球隊學生，共 24 人
參與地點：崙山國小操場；參與時間：一學期
7. 參與活動：夜光天使羽球、體育教學
參與人員：有參與夜光天使的學生，共 21 人
參與地點：活動中心；參與時間：一學期



輔導內容 (若為重點議題請打勾)		執行情形						
四	檳榔防制 ☐ 重點議題	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		學期	上	下	上	下	上	下
		無檳校園率	(21)/(24)= (87.50)%	(24)/(24)= (100.00)%	(25)/(27)= (92.59)%	(23)/(26)= (88.46)%	(22)/(23)= (95.65)%	(23)/(23)= (100.00)%
		學生嚼檳榔率	(5)/(24)= (20.83)%	(0)/(24)= (0.00)%	(3)/(27)= (11.11)%	(5)/(26)= (19.23)%	(0)/(23)= (0.00)%	(0)/(23)= (0.00)%
		嚼檳學生戒檳率 (有開辦戒檳班者填報)	()/()=%	()/()=%	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
本年度推動簡述策略及活動照片	上學期 1. 參與活動：於村校聯合運動會，進行菸檳防治宣導 參與人員：崙山國小全體學生、教職員及崙山村村民，共約 200 人 參與地點：崙山國小；參與時間：108/12/21 2. 參與活動：張貼檳榔防治宣導海報、禁菸標示 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：校園公告欄、健康中心；參與時間：一學期							
	下學期 1. 參與活動：張貼檳榔防治宣導海報、禁菸標示 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：校園公告欄、健康中心；參與時間：一學期							

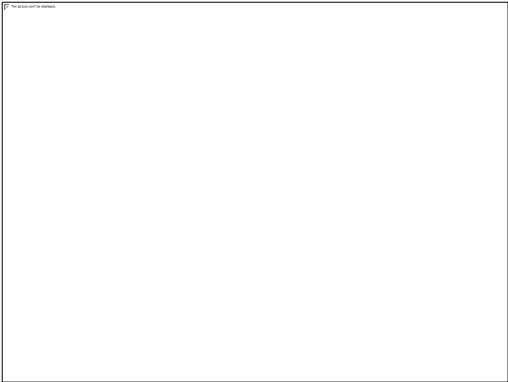
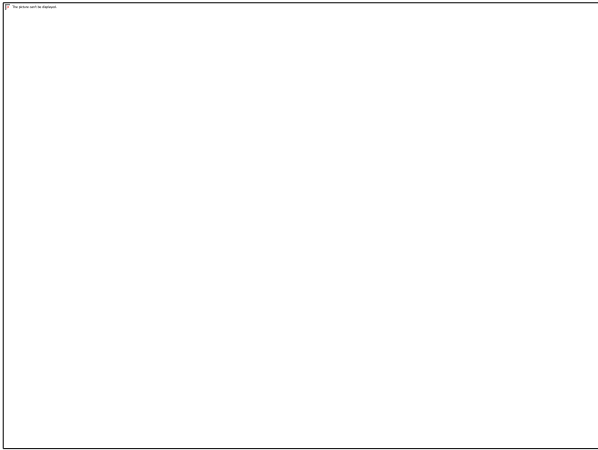
輔導內容 (若為重點議題請打勾)	執行情形
---------------------	------

[illegible]

輔導內容		執行情形						
六	性教育 (含愛滋病) ☐ 重點議題	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		學期	上	下	上	下	上	下
		性知識正確率	(22.22+55.56+77.78)/3=(51.85)%	(100.00+100.00+100.00)/3=(100.00)%	(0.00+40.00+20.00)/3=(20.00)%	(20.00+40.00+20.00)/3=(26.67)%	(40.00+90.00+90.00)/3=(73.33)%	(100.00+100.00+100.00)/3=(100.00)%
		性態度(含愛滋防制)正向率	(100.00+88.89+88.89)/3=(92.59)%	(100.00+100.00+100.00)/3=(100.00)%	(60.00+60.00+80.00)/3=(66.67)%	(60.00+80.00+80.00)/3=(73.33)%	(90.00+90.00+90.00)/3=(90.00)%	(100.00+100.00+100.00)/3=(100.00)%
		關懷愛滋感染者比率	(88.89)/1=(88.89)%	(100.00)/1=(100.00)%	(60.00)/1=(60.00)%	(60.00)/1=(60.00)%	(90.00)/1=(90.00)%	(100.00)/1=(100.00)%
		危險知覺比率	(100.00)/1=(100.00)%	(100.00)/1=(100.00)%	(100.00)/1=(100.00)%	(60.00)/1=(60.00)%	(80.00)/1=(80.00)%	(100.00)/1=(100.00)%
		拒絕性行為效能(國中)	(0)/(0)=(0.00)%	(0)/(0)=(0.00)%	(0)/(0)=(0.00)%	(0)/(0)=(0.00)%	(0)/(0)=(0.00)%	(0)/(0)=(0.00)%
本年度推動簡述策	上學期 1. 參與活動：配合全校週會課時間，進行性平宣導 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：各班教室；參與時間：108/10/17 2. 參與活動：晨間性平會議 參與人員：崙山國小全體教職員，共 16 人 參與地點：崙山國小會議室；參與時間：108/10/2							

略 及 活 動 照 片		
	下學期 - 參與活動：配合全校週會課時間，進行性平宣導 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 - 參與地點：各班教室；參與時間：109/4/10 - 參與活動：晨間性平會議 參與人員：崙山國小全體教職員，共 16 人 參與地點：崙山國小會議室；參與時間：109/5/13	

輔導內容		執行情形						
七	全民 健保 ☐ 重 點議 題	項目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		學期	上	下	上	下	上	下
		對全民健保有正確認知比率	(16.67+12.50+0.00+54.17)/4=(20.83)%	(87.50+4.17+100.00+100.00)/4=(72.92)%	(18.52+7.41+0.00+59.26)/4=(21.30)%	(38.46+7.69+0.00+61.54)/4=(26.92)%	(34.78+17.39+0.00)/3=(17.39)%	(78.26+0.00+0.00)/3=(26.09)%
		珍惜全民健保行為比率	(87.50+62.50+29.17)/3=(59.72)%	(91.67+33.33+50.00)/3=(58.33)%	(62.96+70.37+37.04)/3=(56.79)%	(76.92+80.77+38.46)/3=(65.38)%	(73.91+17.39+26.09+86.96)/4=(51.09)%	(82.61+4.35+0.00+100.00)/4=(46.74)%

本 年 度 推 動 簡 述 策 略 及 活 動 照 片	上學期 1. 參與活動：配合全校週會課時間，進行全民健保宣導 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：各班教室 
	下學期 1. 參與活動：配合全校週會課時間，進行全民健保宣導 參與人員：崙山國小全體學生，共 45 人 參與地點：各班教室 

※ 填表說明：

※ 『()/()= %』，表示方式：請將分子/分母數字填入，並算出百分比，以利委員審視。如：20/100=20%，以此類推。

視力保健：

1. 裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】×100%
2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數 /裸視篩檢視力不良學生人數】×100%。
3. 規律用眼 3010 達成率=【護眼行動每日檢核表有達成目標人數/受調查人數】×100%。
4. 戶外活動 2 小時達成率=【有達成目標人數/受調查人數】×100%
5. 下課淨空率=【有達成目標人數/受調查人數】×100%
6. 3C 小於 1=【有達成目標人數/受調查人數】×100%

口腔衛生：

1. 學生未治療齲齒率=【經口腔診斷檢查結果有未治療齲齒人數/【受檢人數】×100%。
2. 學生齲齒複檢率=【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100%。
3. 學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏數=【正確潔牙人數】/【學生總人數】。
4. 學生睡前潔牙比率=【學生睡前潔牙人數】/【學生總人數】。
5. 高年級每日至少使用 1 次牙線比率=【使用人數】/【高年級學生總人數】。
6. 12 歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)=【蛀牙、填補牙與齲齒被拔除的牙齒總數】/【學生總人數】。

7. 在校兩餐不喝含糖飲料=【有達成目標人數/受調查人數】×100%

8. 在校兩餐不吃零食=【有達成目標人數/受調查人數】×100%

健康體位：

1. 學生體位適中比率=【體位適中的學生人數】/【受檢人數】×100%。

2. 學生體位肥胖比率=【體位肥胖的學生人數】/【受檢人數】×100%。

3. 學生體位過重比率=【體位過重的學生人數】/【受檢人數】×100%。

4. 學生體位過輕比率=【體位過輕的學生人數】/【受檢人數】×100%。

5. 學生睡足八小時比率=【達到每天睡足八小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%。

6. 學生在校午餐理想蔬菜量達成率：【達到每天在校午餐蔬菜一份半目標之學生數】/【學生總人數】×100%。

7. SH150 達成率：【在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上之學生】/【受檢人數】×100%。

檳榔防制：

1. 學生嚼檳榔人數：係指過去 30 天內曾經嚼檳榔者

2. 學生嚼檳榔率：【戒檳班課後調查最近七日內無嚼食檳榔人數】/【參加戒檳班學員人數】×100%

菸害防制：1. 學生吸菸率：【學生過去 30 天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100%

2. 校園二手菸暴露率：【過去 7 日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%

3. 吸菸學生參與戒菸率：【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%

性教育：

1. 性知識正確率：【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100%

2. 性態度正向率：【性態度總平均達 3.5 之人數】/【受測學生總人數】×100%。※反向題應先反向記分，數值越高代表態度越趨正向。

3. 關懷愛滋感染者比率：【關懷達 3.5 之人數】/【受測學生總人數】×100%

4. 危險知覺比率：【危險知覺達滿分之人數】/【受測學生總人數】×100%

5. 拒絕性行為效能：【拒絕性行為效能達滿分之人數】/【受測學生總人數】×100%

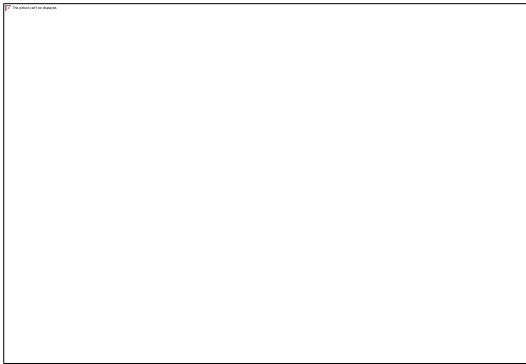
全民健保：

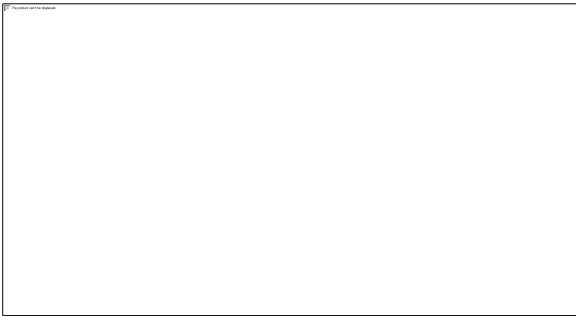
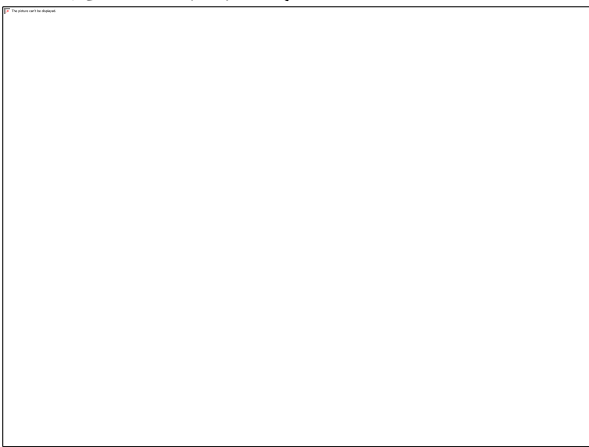
1. 對全民健保有正確認知比率：【平均每人答對題數】/【總題數】×100%

2. 珍惜全民健保行為比率：【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】×100%

貳、輔導項目

健康促進學校六大範疇			學校自評分數			委員評分		
			成效區分			成效區分		
			1	2	3	1	2	3
校群重點議題必填	健康政策	1. 名稱：卓卓溪鄉健康促進校群第四次定期會議 日期：109 年 5 月 13 對象：校群校長、主任及健促相關人員 地點：卓溪國小 目標： (1)109 學年健康促進推動策略與計畫時程 (2)109 學年各校協辦活動討論 (3)109 學年口腔衛生問卷討論 (4)108 學年度健康體位成果報告						
	健康教學	一、健康教學如下： 1. 名稱：貝氏刷牙法教學 日期：109 年 3 月 20 日						

		對象：二年級學生，共 12 名 地點：二年級教室 目標：學習正確潔牙方式，增進學生口腔衛生 2. 名稱：漱口水教學 日期：109 年 3 月 20 日 對象：二年級學生，共 12 名 地點：二年級教室 目標：學習如何使用漱口水，增進學生口腔衛生 						
社區 面		1. 張貼菸、酒害防制相關文宣。 						
環境 營造		1. 每班設置牙刷、牙杯置物籃 2. 與校園內張貼健康議題之海報 3. 由各班導師帶領學生與飯後潔牙，建立學生良好的口腔衛生習慣 						

	健康服務	1. 名稱：數位 X 光醫療車到校巡診 日期：109/4/22 對象：崙山國小全體學生，共 45 人 地點：崙山國小操場 						
	健康技能	1. 貝氏刷牙法 2. 使用漱口水的方式 						
學校特色	1. 善用社區活動讓家長及社區都能獲得健康知識 2. 本校有出刊崙山報導，內有保健天地，強化家長、學生的健康知識 3. 加強武漢疫情宣導，並落實人員體溫與口罩管制。							
學生健康問題執行上困難之分析	1. 學生放學後，生活、運動、飲食習慣學校無法確實掌握。 2. 學生早餐後潔牙較不容易掌控。							
健康促進輔導委員意見 (本欄請輔導委員填寫)	表現評價： ☐ 績優 ☐ 良好 ☐ 普通 ☐ 待改善 輔導內容：(含輔導建議) 輔導委員簽名：							
備註：成效區分-1 最佳、2 普通、3 有改進空間								

承辦人：

單位主管：

機關首長：