花蓮縣明廉國小107學年度歲末感恩愛物惜福、珍愛健康

暨會長盃體育競賽活動實施要點

一、依據：本校107學年度學務工作計畫辦理。

**二、目 的：**

1、培養學生愛物、惜物、知福、惜福的觀念。

2、引導學生物品再利用的生活智能及保護大自然環境的基本概念。

3、建立學生資源回收珍惜大自然資源的環境保護觀念。

4、促進互助合作的精神，養成利他行為及助人的習慣。

5、藉由學校的推展影響家庭及社區，共同創造潔淨的生活空間。

6、建立正確健康飲食觀念與潔牙習慣，貫徹於日常生活中。

7、配合SH150增加學生運動時間及養成愛好運動。

三、活動內容：

1、社區共讀圖書館開幕儀式

2、愛物惜福跳蚤市場開鑼與開賣

3、健康促進推動計畫健康體位、口腔衛生闖關活動(如附件一)

4、會長盃班際大隊接力競賽(附件二)

四、活動時間：107年12月22日 08:30~15:00

五、活動地點：圖書館、新大樓中庭、操場

六、參加師生：全校教職員工生、家長與社區民眾

七、活動程序：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項 目 | 時 間 | 地 點 | 主持人 | 備註 |
| 圖書館開幕揭牌儀式 | 08:30~08:45 | 新大樓二樓 | 註冊組 |  |
| 跳蚤市場開鑼 | 09:00~09:10 | 新大樓中庭 | 體衛組 | 一、二年級參加 |
| 跳蚤市場販售 | 09:10~11:30 | 各班教室走廊 | 各班導師 | 新大樓各班走廊 |
| 健康促進推動計畫健康體位、口腔衛生闖關活動 | 09:30~10:30 | 新大樓中庭 | 健康中心 | 健促目標學生參加 |
| 會長盃班際接力競賽低年級組 | 10:40~11:40 | 操場(一年級先) | 體衛組 | 10男10女參賽，  女單數棒次、男雙數棒次，各學年取2名頒優勝錦旗 |
| 會長盃班際接力競賽中年級組 | 13:20~14:00 | 操場(三年級先) | 體衛組 |
| 會長盃班際接力競賽高年級組 | 14:10~14:50 | 操場(五年級先) | 體衛組 |

八、經費概算

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項 目 | 單價 | 數量 | 小計 | 備 註 |
| 健康促進闖關活動紀念品 | 20元 | 100 | 2000元 | 潔牙賽節餘 |
| 闖關活動獎勵品 | 50 | 60 | 3000元 | 健康促進經費 |
| 會長盃班際體育競賽優勝錦旗 | 450元 | 12 | 5400元 | 會長贊助 |

九、本要點經校長核准後實施，修正時亦同。

體衛組長：劉德旺 教務主任：林秀英 校長：方智明

學務主任：吳其洲 會計主任：邱淑樺

附件一

花蓮縣明廉國小107學年度推動健康促進學校計畫闖關活動實施要點

1. 依據：本校107學年度健康促進實施計畫辦理。
2. 目的：
3. 透過活潑有趣的活動方式-遊戲設計及闖關活動融入健康促進議題(健康體位-過輕、口腔 衛生保健)
4. 藉由活動方式，讓教師教學活動中建立並落實健康促進議題的實施。
5. 主辦單位：學務處。
6. 承辦單位：健康中心、衛生隊支援
7. 實施日期：107年12月22日 09:30~10:30
8. 實施地點：新大樓中庭
9. 參加資格(對象)：健康體位不良過輕追蹤目標學生(60位)
10. 活動內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 健康議題 | 關名 | 通關密語 | 過關標準 |
| 口腔衛生 | 寶貝我的牙齒 | 飯後睡前要刷牙 | 1. 說出通關密語 2. 能依貝氏刷牙法正確刷牙 |
| 健康體位(過輕) | 健康體位 go go go | 我會天天吃5蔬果  運動30分鐘 | 1. 說出通關密語 2. 搖呼拉圈5下 3. 跳繩30下 |

1. 獎勵：參加闖關活動並通關者可獲獎勵品一份。

十、本要點經校長核准後實施，修正時亦同。

附件二

花蓮縣花蓮市明廉國民小學107學年度

健康活力-會長盃班際體育競賽實施要點

一、依據：

教育部運動人口倍增計劃。

二、目的：

* 1. 鼓勵從事休閒運動，增進兒童運動興趣。
  2. 辦理班際運動競賽，提昇兒童身體適能。
  3. 發掘兒童運動潛能，培育優秀運動人才。
  4. 藉由比賽規則確立培養學生守法之精神。

1. 實施方式：

(一) 競賽結合綜合活動、健康與體育領域實施，利用晨光活動時間，依年級分別於 操場進行。

(二) 競賽活動時須考量兒童身心發展及體能狀況，並注意熱身運動以避免運動傷 害。

(三) 結合健康促進—健康體位宣導，讓學童快樂運動與學習。

四、**比賽日期及地點：**

(一) 時間：**107年12月22 日日**上午10時30分起

(二) 地點：花蓮市明廉國小操場

五、比賽內容及獎勵：(詳如附件)

比賽項目:團體大隊接力賽：人數(10女10男)參賽，人數不足部份(選手可再賽)，

取前二名頒發優勝錦旗。

六、經費：

1. 本項活動經費由家長會長贊助。

七、檢討與評鑑：

1. 辦理各項體育競賽後，透過朝會、學年會議檢討改進。
2. 併入「學校體育發展方案」於會議中檢核實施成成效。
3. 每年併入校務評鑑「體育活動與競賽」自我評鑑之。

八、本要點經校長核可後實施，修正時亦同。