

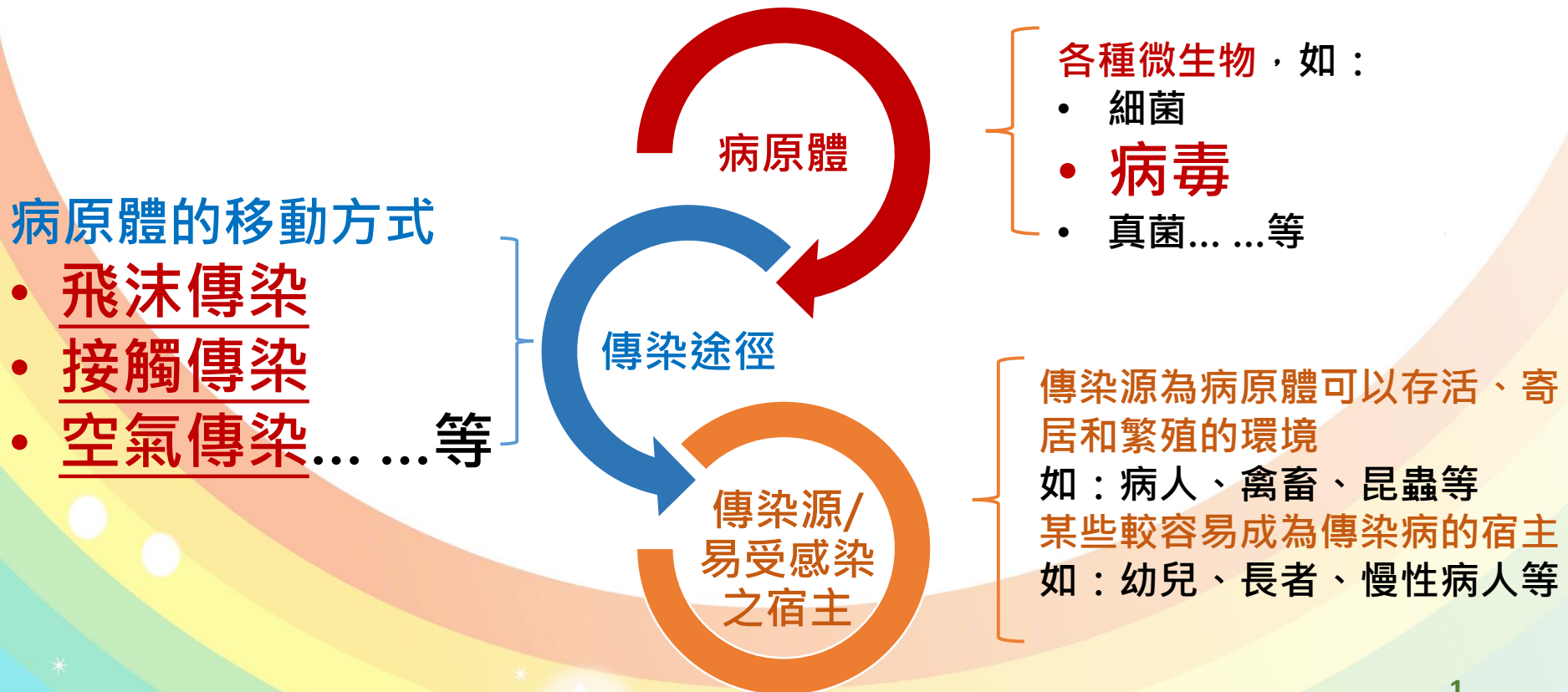


臺灣兒科醫學會

嚴重特殊傳染性肺炎
COVID-19防疫期間
校園衛教宣導

什麼是傳染病？

◆傳染病是由於**微生物進入人體**以後，引起人體器官組織反應，發生各種症狀與徵象。



- ◆ 接觸傳染：例如手、玩具、沙池、環境等。
- ◆ 飛沫傳染：例如咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等。
- ◆ 糞口傳染：吃入污染的水/食物或手受污染等。

流感科普小教室

流感的傳播方式

流感最常經由**飛沫傳染**，尤其在空氣不流通的密閉空間。

因為病毒可以在寒冷低溼度的環境中存活數小時，所以也可能經由間接**接觸傳染**。



資料來源：疾病管制署

常見傳染病之傳染途徑及預防方法

疾病	傳染途徑	預防方法
一般感冒 (鼻病毒及冠狀病毒)	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
流行性感冒	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手/ 打預防針
猩紅熱	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
黴漿菌	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
腸病毒	飛沫/接觸 糞口傳染	隔離/戴口罩/洗手
腸胃炎 (輪狀或諾羅病毒等)	糞口傳染	洗手

2019新型冠狀病毒

◆背景

- 2019年12月起，中國湖北省武漢市發生不明原因肺炎群聚，之後採檢驗出病原體，證實為新型冠狀病毒感染
- 世界衛生組織將其命名為「2019新型冠狀病毒(2019 novel coronavirus, COVID-19)」

◆症狀

- 發燒、倦怠、咳嗽、喘、流鼻水、少數腹瀉或無症狀。
- 根據目前的病例分析兒童/青少年得病比率比較低(1-5%)
且重症比率也比較低。

◆傳染途徑

- 主要為：飛沫傳染及接觸傳染

你知道咳嗽者
的安全距離是多少？

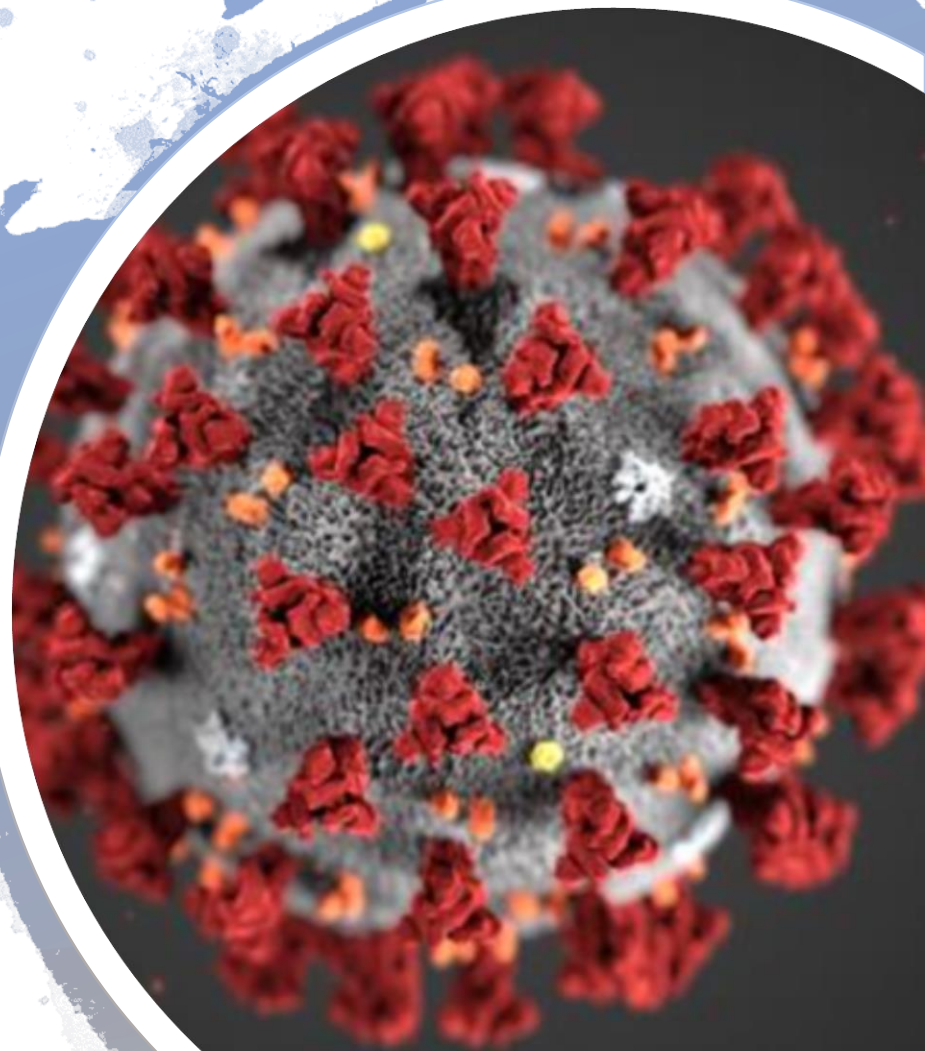
每咳嗽一次，可噴出 2 萬個病毒，

影響範圍長達約 **1公尺**

危險範圍

要快速，有咳嗽症狀，戴口罩速

2019新型冠狀病毒 COVID-19



2019新型冠狀病毒預防方式

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



隔離病人

生病者戴口罩

大家勤洗手

保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



基本防疫措施

◆ 生病發燒者：

- 在家休息不上學

◆ 有呼吸道症狀者：

- 戴口罩並隔離
- 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間

◆ 健康兒童/青少年：

- 勤洗手、多運動及營養均衡

◆ 定期環境、玩具及用品清潔消毒

臨時呼吸道不適的處理方式

◆ 隔離生病兒童/青少年

■ 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間

◆ 給生病兒童/青少年戴口罩及洗手

◆ 老師及其他接觸者洗手

◆ 擦拭清潔生病兒童/青少年之桌面及碰觸過物品

戴口罩3大時機

要戴
口罩

出入醫院時



有發燒或呼吸道症狀時



免疫力較差者



近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

身體健康、戶外運動時不需要戴口罩

中央流行疫情指揮中心

2020/02/17

有政府 · 請安心

其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

甚麼時候戴？

出入醫院者、
有發燒
或呼吸道症狀者、
免疫較差者
要戴口罩

近距離、密閉空間
長時間接觸人群
可考慮配戴口罩



衛生福利部 廣告

中央流行疫情指揮中心 2020/02/02

(戴口罩前先洗手)

正確戴口罩4步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

咳嗽禮節與手部衛生

1

咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



2

如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



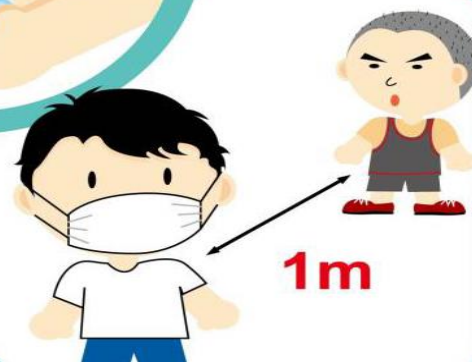
3

手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。



4

儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



拱手取代握手



用肥皂勤洗手



咳嗽用手帕掩口鼻



雙手不碰觸眼口鼻

洗手五時機

接觸他人前 (戴口罩前)

接觸他人後 (丟口罩後)

- 尤其是生病的同學及其物品或周遭環境

咳嗽、擤完鼻涕或廁所後

吃東西前

要碰觸自己的眼、口、鼻前

不想病毒信手黏來？ 就看這些關鍵時刻

看病前後



出入公共
場所後



進食前



接觸
嬰幼兒前



如廁後



擤鼻涕後



洗手好時機



經常

洗手不可少

洗手時
要特別注意
的地方



細菌病毒都害怕的

洗手七式

洗



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背
與指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



清水沖淨
並擦乾雙手

腕

洗手五步驟

- ◆ 濕：打開水龍頭，淋濕雙手
- ◆ 搓：抹肥皂，手心、手背、指縫互相搓20秒
- ◆ 沖：用清水沖洗乾淨
- ◆ 捧：用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨
- ◆ 擦：將手擦乾或烘乾

洗手五步驟



濕



搓



沖



捧



擦

校園防疫措施

◆積極宣導家長配合事項

■每日上學前，主動關心子女/學生身體健康並測量體溫

◆有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀， 主動告知學校

■額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者(建議休息五分鐘後再做第二次檢測)

■若仍超過，**須以耳溫再確認**，耳溫槍若再度測得 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 高溫，**發燒者需立即就診!!!!**

校園防疫措施

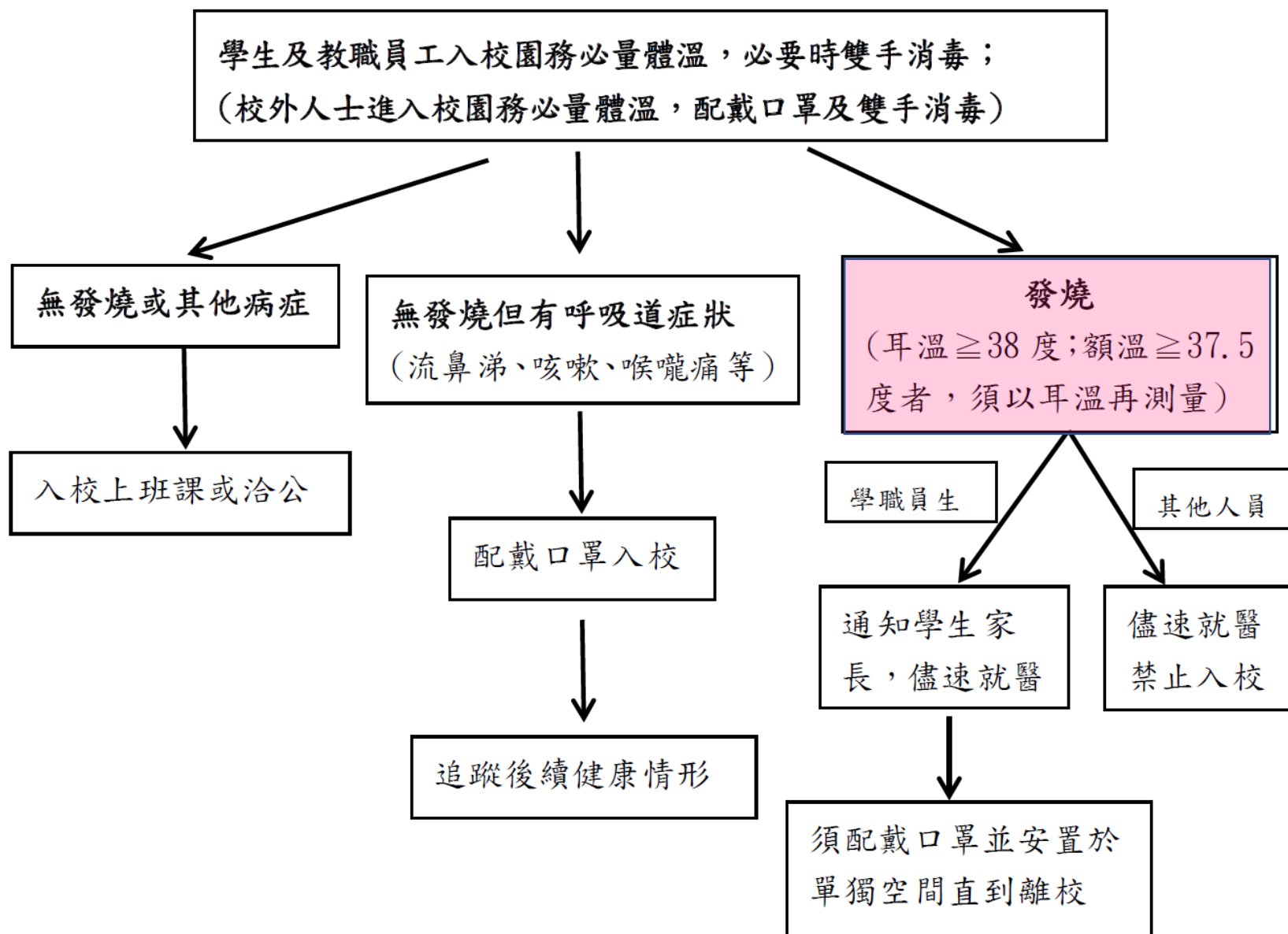
◆學生入校後

- 學校及教師應主動關心學生健康狀況
- 如有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀者，應立即戴上口罩、安置，專人陪同至離校

◆教室保持通風，全校師生加強以肥皂勤洗手

◆儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所

校園應變處理作業流程 109.02.19



2019新型冠狀病毒預防方式

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣

快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



感謝聆聽
歡迎提問