

# 成人生存之鏈



求救  
啟動緊急應變系統

儘早 CPR 強調  
先作胸部按壓

進行快速去顫  
(AED)

有效  
高級救命術

整合的  
心臟停止後照護

一般人發生事故，第一個想法就是把病人送到醫院，殊不知人的大腦如果失去血液流動，在 4~6 分鐘後，即失去功能，而送醫的過程常超過這個時間。如果能在送到醫院前，先對心跳呼吸停止的病人給予心肺復甦術(CPR)，病人的救活率就會提高。請跟著以下步驟一起做：



**叫**

## 確定意識

輕拍患者雙肩並大聲呼叫“先生！先生！您怎麼了？”  
確定患者有無反應。



打 119 !

**叫**

## 求救 啟動緊急應變系統

高聲呼救，自行打 119(訊號弱時可撥 112)或請旁人打 119，  
啟動緊急醫療系統。檢視患者有無適當的呼吸（沒有呼吸或僅有喘息）5-10 秒(數 1001. 1002……1007)



**C**

## (Compression) 胸部按壓

施救者採高跪姿，找出病患胸部按壓位置，雙手交叉扣緊，掌根緊貼，手肘打直，以上半身力量施壓，垂直向下按壓。  
胸部按壓位置：成人和小兒--兩乳頭連線中間與胸骨交叉處。

嬰兒--兩乳頭連線中點下。

按壓速率：成人、小兒和嬰兒每分鐘 100~120 次。

按壓深度：成人--下壓胸廓 1/3、至少 2 英吋（5 公分）

小兒和嬰兒-下壓胸廓 1/3 至 1/2(小兒約 5 公分，嬰兒約 4 公分)

口訣：**用力壓 快快壓 胸回彈 莫中斷 兩分換。**

(換手不能超過 10 秒)



**D**

## (Defibrillator) 電擊

**開 → 貼 → 插 → 電**

打開電源 貼上電擊片 插上插座 按下電擊鍵

右上:右鎖骨下

左下:左腋中線，第五肋間



## 復甦姿勢

病患如有移動或呼吸，請將病人擺成復甦姿勢，以保持呼吸道通暢，並在旁持續觀察。

