

花蓮縣花蓮市明廉國民小學 110 學年度班級日課表
一年三班 級任老師：王明淇老師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
07:50—08:00		早 修 時 間					
08:00—08:30		全校升旗	教師朝會	讀經/晨讀時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動	
08:30—08:40		課 間 活 動					
1	08:40 09:20	閱讀 (自主)	視覺藝術 (自主)	生活 陳柔安 音樂甲室	國語	生活 (自主)	
09:20—09:30		課 間 活 動					
2	09:30 10:10	健康與體育 吳雅靖 B402	視覺藝術 (自主)	國語	國語	生活 陳柔安 音樂甲室	
10:10—10:25		課 間 活 動					
3	10:25 11:05	數學	本土語 (自主)	趣味數學 (自主)	數學 (自主)	數學	
11:05—11:15		課 間 活 動					
4	11:15 11:55	國語	數學	健體 (自主)	生活 (自主)	國語	
11:55—12:25		午 餐 時 間					
12:30—13:10		午 休 時 間					
13:10—13:20		課 間 活 動					
5	13:20 14:00		彈性學習 (自主)	教師 成長 進修 時間			
14:00—14:10		課 間 活 動			課 間 活 動		
6	14:10 14:50		健體 (自主)				
14:50—15:10		整 潔 活 動			整 潔 活 動		
7	15:10 15:50		國語 (自主)				
15:50		放 學					

