

112 年員工協助關懷

「員工關懷與健康促進：身心健康的預防」講座 課程表

時間	授課講座	授課內容	備註
112 年 5 月 31 日(星期三) 下午 14:00- 15:00	花蓮門諾醫院 溫勇勝 心理師	工作身心壓力調 適及如何察覺他 人有身心壓力的 問題、怎麼幫助 他人。	
112 年 5 月 31 日(星期三) 下午 15:00- 16:00	花蓮門諾醫院 辜維秀 物理治療師	辦公室常見身體 疼痛及復健姿 勢、有關泌尿道 的復健(憋尿)。	