

附件一

孩子是光 兒童及少年團體活動服務規劃

本會提供靜態及動態服務規劃，以提供自我探索的活動規劃讓學童舒解各種內、外在壓力，學習耐心的聆聽自己的聲音，學習認真看待自己的夢想。

服務空間營造出安全、溫暖的氛圍，建立起青少年療癒空間，兒童及青少年漂移不定的內心，獲得自由表達的空間，在不受批判的場域裡獲得內在安全感，進而開創療癒多元創作的社區模式，也讓充滿異質的個人在其中找到療癒性的認同，進而從創作中自我表達。

期盼透過一系列學習運用創作經驗建立正向互動關係，賦予兒童及少年內在的力量，幫助情緒困擾的兒童及少年願意勇敢面對挑戰，走向成長之路。

團體活動名稱	服務形態	執行期間	活動時間	活動地點
天地一沙洲-沙遊探索	靜態	6/30(星期日) 7/07(星期日) 7/14(星期日) 7/21(星期日) 7/28(星期日) 8/4(星期日)	15:00~17:00	017 咖啡 花蓮縣花蓮市博愛街 325 號
接補我最「棒」！ -樂樂棒球團體活動	動態	7/1(星期一) 7/2(星期二) 7/3(星期三) 7/4(星期四) 7/5(星期五) 7/8(星期一) 7/9(星期二)	13:30~17:30	明廉國小 花蓮縣花蓮市中山路 903 號
探索吧 少年！桌遊團體活動	靜態	7/03(星期三) 7/10(星期三) 7/17(星期三) 7/24(星期三) 7/31(星期三) 8/07(星期三)	14:00~16:00	017 咖啡 花蓮縣花蓮市博愛街 325 號
卡片悟語-塔羅牌	靜態	8/10(星期六) 8/17(星期六) 8/24(星期六) 8/31(星期六) 9/07(星期六) 9/14(星期六)	14:00~16:00	017 咖啡 花蓮縣花蓮市博愛街 325 號

動靜皆宜 兒少防禦武術活動	動態	8/05(星期一) 8/06(星期二) 8/07(星期三) 8/08(星期四) 8/09(星期五) 8/12(星期一) 8/13(星期二)	08:00~12:00	伏濤武道館 花蓮縣花蓮市國 富十街 210 號
轉大人-尷尬不尷尬-青少年第二性徵	靜態	08/25 星期日 09/01 星期日	08:30~12:30	017 咖啡 花蓮縣花蓮市博 愛街 325 號
柔一揉-親子烘培	靜態	09/08 星期日 09/15 星期日	08:30~12:30	017 咖啡 花蓮縣花蓮市博 愛街 325 號
一千零一頁-香氣與自由書寫	靜態	9/21 (星期六) 9/28 (星期六) 10/05(星期六) 10/12(星期六) 10/19(星期六) 10/26(星期六)	14:00~16:00	017 咖啡 花蓮縣花蓮市博 愛街 325 號

花蓮縣希望之光身心靈健康促進協會臉書粉絲頁：

https://www.facebook.com/HLlightofhope?locale=zh_TW

活動報名網址：

<https://www.017cafe.com/category/17undergrad/charitable-activities/>

活動報名 QR 碼：

