

花蓮縣明廉國小
113學年第2學期
防災教育宣導

演練時程規劃

- (一) **【防災教育宣導】**：2月17日(星期一)08：10~08：20。
- (二) **【預先演練】**：2月18日(星期二)10：30~10：50。
- (三) **【正式演練】**：2月25日(星期二) 10：30~10：50。

2/18 10:30防災避難疏散預演

花蓮縣明廉國小113學年度第2學期防災演練腳本

演練時間：114年2月18日10時30分

演練地點：花蓮縣明廉國小

情境模擬與介紹：114年2月18日10時30分，花蓮外海發生錯動，震度為5級強，搖晃時間持續約120秒。下大雨中，溫度 20℃，北風、相對溼度 60%。

地震發生後，主要演練項目如下：

- 一、學生避震指導與安撫(10：30~10：32)
- 二、師生避難疏散，啟動災害應變小組 (10：32~10：35)
- 三、人數統計與回報(10：35~10：45)
- 四、報告檢討後解散(10：45~10：50)

2/25 10:30防災避難疏散**演練**

花蓮縣明廉國小113學年度第2學期防災演練腳本

演練時間：114年2月25日10時30分

演練地點：花蓮縣明廉國小

情境模擬與介紹：114年2月25日10時30分，花蓮外海發生錯動，震度為5級強，搖晃時間持續約120秒。下大雨中，溫度 20℃，北風、相對溼度 60%。

地震發生後，主要演練項目如下：

- 一、學生避震指導與安撫(10：30~10：32)
- 二、師生避難疏散，啟動災害應變小組 (10：32~10：35)
- 三、人數統計與回報(10：35~10：45)
- 四、報告檢討後解散(10：45~10：50)

預演之前，請準備

1. ☐ 防災教育宣導(請播放防災教育相關影片)

(生教組會將宣導網站、簡報公告於校網，以便班級老師運用，宣導過程，敬請拍照留證(錄影更好)，請最少一張，傳給秀英，感恩大家的配合。)

2. ☐ 提醒學生完成聯絡簿家庭防災卡

3. ☐ 準備緊急避難「班級實名制」點名表

4. ☐ 請準備緊急連絡表(通訊方式)

5. ☐ 講解防災避難路線(如附圖)

6. ☐ 準備緊急避難包



演練重點

- 1.就地掩蔽(趴下、掩護、穩住)
- 2.保護頭頸部(桌、牆柱)
- 3.遠離掉落物(燈、玻璃)
- 4.地震稍歇立即疏散避難
- 5.往操場集合(不推、不跑、不語)
- 6.清點與回報人數

演練完畢

☆請注意：

若當日演練時間為科任課，請事先指導孩子從科任教室避難之路線，無須再回到教室後再行避難。

☆請注意：

演練當日會進行緊急傷患救助與變電箱不明原因爆炸失火之演練，敬請各位注意與配合。

發生地震

或聽到地震警報響起時怎麼辦....



(一)保持冷靜，立即就地避難
採地震避難三步驟：

01

趴下

02

掩護

03

穩住

地震搖晃約120秒

並抓住桌腳

抗震保命三步驟

地震發生，就地臥穩護：

在教室——臥、護、穩

在戶外——原地蹲下護頭頸

老師也要確實執行避難工作



趴下、掩護、穩住



身心障礙者地震避難三步驟

固定---LOCK



掩護---COVER



穩住---HOLD ON



固定

掩護

穩住

1.使用保護功能的物品保護頭頸部
(如：較輕的書包或隔板，軟折形成緩衝，不要緊貼頭部)

2.遵行「三不原則」：

不推

不跑

不語

疏散



安全避難區集合



★以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）

★任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。



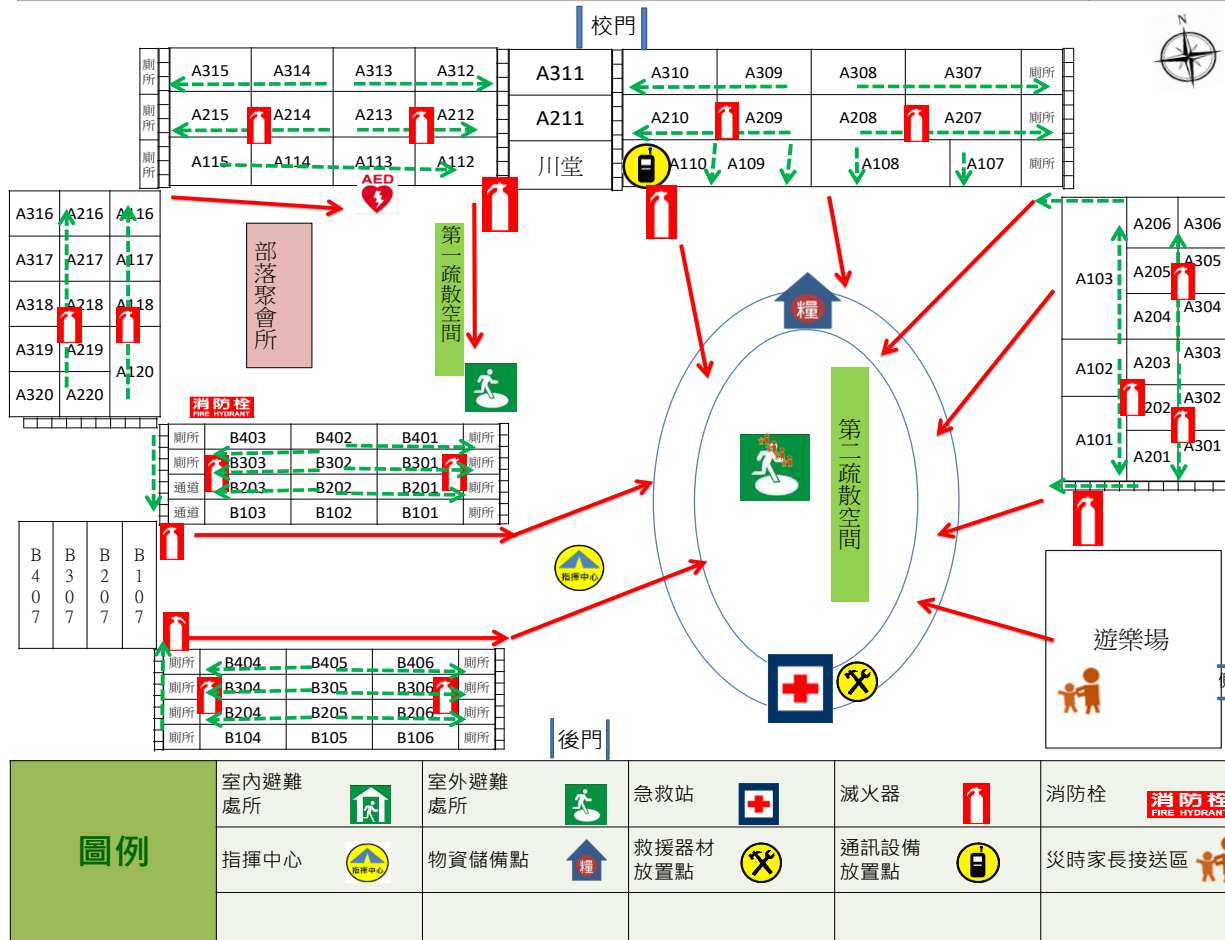
清點、回報師生人數



花蓮縣花蓮市明廉國小 - 校園防災地圖(地震災害)

經度:東經121度36分00秒
緯度:北緯023度59分00秒

114.12.12更新



防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
花蓮縣災害
應變中心
03-88575614
花蓮縣教育處
03-8462860

警消醫療單位

花蓮縣警察局
03-8223146
自強消防分隊
03-8577642
花蓮慈濟醫院
03-8561825

各類災害避難原則

地震 先避難，再疏散
淹水 垂直避難
海嘯 往高處避難
土石流 預防性撤離

路線標示

建築內路線
建築外路線

人員疏散注意事項

- 1、上課期間有災害發生請各班位置疏散集合。
- 2、各班依照升旗隊伍分配各班集合位置。
- 3、上課期間災害時由各任課老師帶領學生疏散。
- 4、下課期間災害時若在室外，直接前往集結區(儘量避開建築物不回教室)。
- 5、災害發生疏散時避免搭乘電梯。
- 6、所有教職員工生均須了解疏散路線及位置。

下課時間如果發生強震 你可能在哪裡做什麼?該如何反應?



發生強震時，你還可能在哪裡？ 該如何反應？

