

花蓮縣花蓮市明廉國民小學 110 學年度班級日課表
四年一班 級任老師：周伊亭老師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:50—08:00		早修時間				
08:00—08:30		全校升旗	教師朝會	讀經/晨讀時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動
08:30—08:40		課間活動				
1	08:40 09:20	數學	國語	數學	國語	社會 林翠娟 B406
09:20—09:30		課間活動				
2	09:30 10:10	英語 劉志華 B404	體育 (自主)	綜合	體育 郭岱翰 A215	社會 (自主)
10:10—10:25		課間活動				
3	10:25 11:05	國語	自然 丁芸莘 自然丙室	國語	社團 (自主)	國語 (自主)
11:05—11:15		課間活動				
4	11:15 11:55	健康 (自主)	自然 (自主)	英語 (自主)	閱讀 (自主)	數學
11:55—12:25		午餐時間				
12:30—13:10		午休時間				
13:10—13:20		課間活動				
5	13:20 14:00	表演藝術 (自主)	本土語 (自主)	教師成長進修時間	彈性 (自主)	綜合 (自主)
14:00—14:10		課間活動			課間活動	
6	14:10 14:50	音樂 曾微晴 音樂丙室	資訊 (自主)		視覺藝術 (自主)	
14:50—15:10		整潔活動			整潔活動	
7	15:10 15:50	綜合 (自主)	社會 林翠娟 B406		自然 丁芸莘 自然丙室	
15:50		放學				