

113 年 10 月國小菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	時蔬	湯 品 類	附餐
10/1	二	糙米飯	紅燒雞翅	蘿蔔黑輪	時蔬	蛋花時蔬湯	水果
10/2	三	泰式特餐	塔香絞肉	蝦皮甘藍	時蔬	冬蔭功湯	餐包
10/3	四	糙米飯	豆瓣雞丁	韭香豆芽	時蔬	綠豆西谷米	豆漿
10/4	五	紅藜飯	鹹豬肉片	白菜蛋香	時蔬	時瓜湯	果汁
10/7	一	白米飯	花生燉肉	芹香豆包	時蔬	三目蔬湯	餅乾
10/8	二	糙米飯	椒鹽魚排	蛋香碎脯	時蔬	時瓜湯	水果
10/9	三	西式特餐	茄汁肉醬	鮮味花椰	時蔬	蘑菇濃湯	包子
10/10	四	國慶日					
10/11	五	小米飯	壽喜肉片	韓式年糕	時蔬	味噌湯	堅果
10/14	一	白米飯	黑椒豬柳	時蔬蛋香	時蔬	魚丸湯	海苔
10/15	二	糙米飯	椰奶咖哩雞	西滷菜	時蔬	原民野菜湯	水果
10/16	三	拌麵特餐	冬瓜絞肉	拌麵配料	時蔬	時蔬豆腐湯	餐包
10/17	四	糙米飯	沙茶鮮魚	紅仁炒蛋	時蔬	仙草甜湯	餅乾
10/18	五	紫米飯	香雞排	蒜香季豆	時蔬	牛蒡湯	果汁
10/21	一	白米飯	三杯雞	堅果花椰	時蔬	針菇蔬湯	海苔
10/22	二	糙米飯	蘿蔔燒肉	青椒干片	時蔬	紫菜蛋花湯	水果
10/23	三	油飯特餐	香滷雞翅	油飯配料	時蔬	時瓜湯	包子
10/24	四	糙米飯	紅燒蒼蠅頭	螞蟻上樹	時蔬	粉圓甜湯	餅乾
10/25	五	燕麥飯	麥克雞塊	蛋香白菜	時蔬	時蔬湯	堅果
10/28	一	白米飯	瓜仔雞	鮮味時瓜	時蔬	金針湯	海苔
10/29	二	糙米飯	咖哩絞肉	蜜汁豆干	時蔬	時瓜湯	水果
10/30	三	刈包特餐	香滷肉排	關東煮	時蔬	海鮮粥	餐包
10/31	四	糙米飯	南瓜燒肉	鮮燴白菜	時蔬	綠豆湯	餅乾

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

傳真：03-8235122

用愛飄香，
香又香

