

明禮附幼110年05月份菜單

菜單設計：蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
5/3	一	肉鬆夾吐司、鮮奶	白飯	蒜泥白肉	白菜滷	青菜	紫菜豆腐湯	扁食湯
5/4	二	水果	胚芽飯	糖醋排骨	客家小炒	青菜	黃瓜肉片湯	紅豆薏仁
5/5	三	蜂蜜蛋糕、豆漿	烏龍麵	肉燥烏龍麵	地瓜薯條	青菜	玉米濃湯	水果
5/6	四	皮蛋瘦肉粥	白飯	花瓜蒸肉	涼拌素雞	青菜	羅宋湯	魚丸米粉
5/7	五	水果	薏仁飯	銀芽雞柳	翡翠雙菇	青菜	海結排骨湯	仙草綠豆湯
5/10	一	玉米麵包、鮮奶	白飯	香滷肉排	火腿炒蛋	青菜	玉米大骨湯	青菜雲吞
5/11	二	水果	小米飯	花瓜豬柳	三杯油豆腐	青菜	蒜頭雞湯	檸檬愛玉+旺旺仙貝
5/12	三	小籠包、豆漿	炒飯	肉絲蛋炒飯	滷雙味	青菜	肉羹湯	水果
5/13	四	芋頭鹹粥	白飯	八寶肉醬	雙菇炒鵪鶉蛋	青菜	竹筍湯	什錦麵疙瘩
5/14	五	水果	芝麻飯	芋頭燜雞	芹炒三絲	青菜	白菜豆腐湯	薯餅、麥茶
5/17	一	小蛋糕、鮮奶	白飯	梅汁排骨	香酥甜不辣	青菜	金針雞湯	鍋燒烏龍麵
5/18	二	水果	紫米飯	洋蔥雞丁	沙茶肉羹	青菜	鮮魚味噌湯	綠豆薏仁甜湯
5/19	三	菜包、豆漿	麵條	酢醬麵	香滷雞翅	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果
5/20	四	銅鑼燒、米漿	白飯	蘿蔔燒肉	蒸三色蛋	青菜	金茸黃瓜湯	沙茶米粉湯
5/21	五	水果	燕麥飯	三杯雞	五彩麵腸	青菜	蕃茄營養湯	芋香西米露
5/24	一	吐司夾散蛋、鮮奶	白飯	鹹蛋蒸肉	黃瓜鮮燴	青菜	鮮菇湯	花生麥角湯
5/25	二	水果	五穀飯	吻仔魚炒蛋	塔香茄子	青菜	鳳梨苦瓜雞湯	玉米火腿粥
5/26	三	小時候大餅、豆漿	米粉	台式炒米粉	粉蒸排骨	青菜	酸辣湯	水果
5/27	四	香菇瘦肉粥	白飯	蒜泥白肉	木須香筍蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	大麵羹
5/28	五	水果	糙米飯	彩椒雞丁	螞蟻上樹	青菜	四神湯	海苔卷+冬瓜茶
5/31	一	菠蘿麵包、鮮奶	白飯	香酥雞腿	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	地瓜粥+肉鬆

****本園食材一律使用國產豬 每週一、四午餐有水果****

