**花蓮縣西富國小114學年度第一學期課間活動時間一覽表**

| **星期** | | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **晨間活動**  **08:10~08:30**  **(運動時間20分鐘)** | | **各班閱讀**    **低年級晨間英語** | **中年級晨間英語** | **升旗** | **各班閱讀** | **各班閱讀**    **高年級晨間英語** |
| 課間活動  10:00~10:30  (運動時間30分鐘) | 第二週 | 英語角對話集點  (英語護照)  三、四年級 | 回收 | 彈性時間 | 跳繩、跑步  (新明老師) | **環境教育宣導** |
| 第三週 | 英語角對話集點  (英語護照)  五、六年級 | 回收 | 彈性時間 | **期初認輔會議** | **921防災演練** |
| 第四週 | 英語角對話集點  (英語護照)  三、四年級 | 回收 | 彈性時間 | 跳繩、跑步  (新明老師) | **大節下課教室佈置觀摩** |
| 第五週 | **教師節補假** | 回收 | 彈性時間 | 跳繩、跑步  (新明老師) | 借還書  體重控制班 |
| 第六週 | **中秋節放假** | 回收 | 彈性時間 | 體育競賽  (書瑋老師) | **國慶日放假** |
| 第七週 | 體適能檢測 | 回收 | 彈性時間 | 體育競賽  (書瑋老師) | **蝙蝠屋搭建概念宣講** |
| 第八週 | 體適能檢測 | 回收 | 彈性時間 | 體育競賽  (書瑋老師) | **臺灣光復節補假** |
| 第九週 | 體適能檢測 | 回收 | 彈性時間 | **期中認輔會議** | 借還書  體重控制班 |
| 第十週 | **城鄉交流行前說明會** | 回收 | **期中考** | **期中考** | **期中考週暫停一次** |
| 第十一週 | 體適能檢測 | 回收 | **城鄉交流** | **城鄉交流** | **城鄉交流** |
| 第十二週 | 英語角對話集點  (英語護照)  五、六年級 | 回收 | 彈性時間 | 體育競賽  (書瑋老師) | 借還書  體重控制班 |
| 第十三週 | 英語角對話集點  (英語護照)  三、四年級 | 回收 | 彈性時間 | 阿美族舞蹈  (悠羚老師) | 借還書  體重控制班 |
| 第十四週 | 英語角對話集點  (英語護照)  五、六年級 | 回收 | 彈性時間 | 阿美族舞蹈  (悠羚老師) | 借還書  體重控制班 |
| 第十五週 | 英語角對話集點  (英語護照)  三、四年級 | 回收 | 彈性時間 | **融合教育宣導** | 借還書  體重控制班 |
| 第十六週 | 英語角對話集點  (英語護照)  五、六年級 | 回收 | 彈性時間 | 阿美族舞蹈  (悠羚老師) | 借還書  體重控制班 |
| 第十七週 | 英語角對話集點  (英語護照)  三、四年級 | 回收 | 彈性時間 | **行憲紀念日放假** | 借還書  體重控制班 |
| 第十八週 | 英語角對話集點  (英語護照)  五、六年級 | 回收 | 彈性時間 | **元旦放假** | 借還書  體重控制班 |
| 第十九週 | 英語角對話集點  (英語護照)  三、四年級 | 回收 | 彈性時間 | **期末認輔會議** | 借還書  體重控制班 |
| 第二十週 | **期末考週暫停一次** | 期末考 | 期末考 | **期末考週暫停一次** | 借還書  體重控制班 |
| 第二十一週 | 休業式 |  |  |  |  |
| 課後照顧  15:45~16:25  (運動時間40分鐘)  週三下午  14:00〜15:30 |  | 運動班  英語加強班 | 運動班-扯鈴  英語加強班 | 桌球  烏克麗麗    吉他    英語加強班  英語字彙、造句、閱讀訓練班 | 運動班-扯鈴  英語加強班 | 運動班  英語加強班 |

**說明事項:**

1. 星期四課間活動-阿美族舞蹈由徐悠羚老師指導，跳繩、跑步由吳新明老師指導，體育競賽活動由書瑋老師指導。週五為借還書及體重控制班。
2. 課間活動時間由導護老師、各班導師、體育組指導; 課後照顧運動時間由該任課老師指導。
3. 課間體育活動進行由當週導護廣播，各活動指導老師協助器材準備及活動指導。

承辦人:賴方之 教導處: 賴方之 校長:劉鳳英