

# 花蓮縣 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

## 學務資源中心-戶外教育(樹頂層探險)教師增能研習實施計畫

- 一、 依據：教育部 111 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊。
- 二、 目的：
  - (一) 藉由戶外教育活動辦理，讓研習老師瞭解戶外教育課程活動之內涵，並可以將之融入學生成長與輔導方法之不同選擇。
  - (二) 透過戶外教育課程活動，讓與會教師親身體驗活動，以參與學員為核心，有別於校內課堂之輔導方式，經學員協同合作共同去體驗大自然，讓學員瞭解透過團隊合作與協助幫忙，有助提昇人際關係建立。
  - (三) 結合花蓮擁有的高山與大海資源，此次透過樹頂探險之戶外教育活動，提供學務人員未來辦理高關懷課程、童軍教育、生態教育、等工作推動之參考。
  - (四) 透過本次研習活動，與會人員親身參與及過程之經驗分享，提昇與會教師未來協助學生教育成長上，有更多的經驗與能力。
- 三、 主辦單位：花蓮縣政府教育處
- 四、 承辦單位：花蓮縣立光復國民中學
- 五、 研習時間：111 年 11 月 23 日(星期三)上午 8：10 至下午 13：00。
- 六、 研習地點：野猴子探險森林  
地址:花蓮縣壽豐鄉月眉路三段 10-1 號
- 七、 參加對象：本縣國民中學、小學學務人員或各校教育人員(依線上系統報名額滿為止)。
- 八、 交通方式：吉安火車站往返接駁專車
  - (一) 集合地點：吉安火車站出口
  - (二) 發車時間:上午 8:20 分
  - (三) 因活動場地停車位有限,請參加人員搭乘專車前往活動會場
- 九、 研習方式：戶外實地活動體驗。
- 十、 研習課程：課程表如附件

十一、報名方式：111年11月16日(星期三)下班前請至「全國教師在職進修資訊網」<http://inservice.edu.tw/>完成報名手續。

**\*\*研習活動裝備需提早準備，參加人員需在教師在職進修網系統報名並錄取，系統未完成報名錄取人員，請勿自行前往參加研習，感謝配合!**

十二、經費來源：由花蓮縣學務資源中心經費項下支出。

十三、預期目標

(一) 藉由實地參與活動的親身體會與經驗，可以使教育人員在輔導與管教學生上有不一樣的選擇方法，提升處理學生事務工作之能力，進而幫助有需要的學生成長。

(二) 透過研習過程的分享並相互交流，促進與會人員瞭解未來的發展與教育現況，提升與會人員之輔導知能。

十四、研習人員全程參與研習，核予4小時研習時數。

十五、參加研習人員及工作人員請核予公(差)假登記。

十六、獎勵：於本計畫活動圓滿完成後，有功之相關人員依規定予以敘獎獎勵。

附件一

## 花蓮縣 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

### 學務資源中心-戶外教育(樹頂層探險)教師增能研習課程表

日期：111/11/23(三) 時間：上午 8：10 至下午 13：00

集合地點：吉安火車站交通車接送(與會人員請搭交通車)

研習地點：野猴子探險森林(花蓮縣壽豐鄉月眉路三段 10-1 號)

時間		活動內容	主持(主講)人
08:10-08:20	10 分鐘	集合報到	光復國中
08:20-09:00	40 分鐘	前往研習地點 (野猴子探險森林)	光復國中
09:00-9:10	10 分鐘	開幕	花蓮縣教育處長官 光復國中
09:10-10:40	90 分鐘	戶外教育-樹頂層探險活動 1	野猴子探險森林
10:40-10:50	10 分鐘	休息	野猴子探險森林
10:50-12:20	90 分鐘	戶外教育-樹頂層探險活動 2	野猴子探險森林
12:20-13:00	40 分鐘	綜合座談(午餐便當) 返回吉安火車站	花蓮縣教育處長官 光復國中
13:00		賦歸	



健康叮嚀：

1. 為安全著想，以下人員麻煩請勿參加活動：四肢活動不便、精神狀態不佳、懷孕、癲癇病史、糖尿病、骨質疏鬆、大病初癒、65 歲(含以上)、100kg(含以上)者。
2. 請了解自己身體狀況，園區活動中可能會突然心跳加速、肌肉緊繃，勿勉強完成活動，如有需要園區人員會盡力協助。
3. 參加時請保持愉快心情，有需要時園區人員會從旁協助。
4. 參加活動人員請勿隱瞞身體狀況。

**置物櫃** 貴重物品盡量不要帶，園區的休息區有密碼鎖置物櫃可暫時存放，因沒有專人看管，園區無法承擔遺失風險。

**服裝** 請穿著活動自如的鞋子衣服，勿穿裙子、勿穿拖鞋。

**蚊蟲** 場地定期噴藥防治小黑蚊，有提供香茅防蚊液，建議可帶自己熟悉的防蚊噴液備用。

**下雨** 戶外活動遇到下小雨時仍會照常進行，下大雨會暫時等待一下，園區內可購買輕便雨衣，園區不會因下雨停止活動。

**安全規則** 樹頂探險是大自然與您的友善互動，請愛護樹木切勿在設施上跳躍、搖晃，園區指導員會嚴厲制止。

**一切靠自己** 全程自導式路線，親切的指導員只會在困難關卡協助通過。如果遇到阻礙及卡(吊)在空中時要喊一下，園區指導員會過去支援不必太擔心。

**彈性路線** 當日的路線 A 為固定，但有時會根據當日氣候、遊客狀況由指導員決定，路線有可能會做修改。

**水分補充** 休息區備有飲用水、茶包咖啡等免費取用。