

**花蓮縣 107 學年度辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫  
國小健體領域輔導小組—精進教師研習「健體與體育領育綱要素養導向教學概念與分析」**

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 花蓮縣 107 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 花蓮縣 107 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估:加強教學現場健體教師對十二年國教課綱的認識，及素養導向於健體教學的創意趣味學習與生活實踐。

三、目的：

- (一) 協助健體教師具備 12 年國教課綱核心素養教學的認知及教學能力，促進教師對新課程綱要中健體相關的知能，以提昇健體教學效能。
- (二) 充實輔導員及教師領域課程規劃設計、12 年國教課綱核心素養概念、議題融入的有效教學、生活實踐學習等專業知能。
- (三) 建構健康與體育學習領域多元課程教材教法分享平台，提供教師進行專業對話及交流。
- (四) 教師們回學校進行實際教學，紀錄學生反應與學習狀況，於工作坊分享。學員間相互交流針對課程進行討論，彼此鼓勵、回饋、學習。

四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：花蓮縣政府教育處
- (三) 承辦單位：嘉里國小暨花蓮縣國教輔導團國小健康與體育領域輔導團

五、實施對象及人數：健體輔導團及國小健體領域授課教師，工作坊預計 25 人。

六、辦理時間：107 年 11 月 7 日下午，地點於嘉里國小。(全國教師在職進修網 2507400)

七、研習內容：(研習時數 4 小時)

時間	工作坊課程內容	主持人
13：10-13：30	報到	輔導團團隊
13：30-15：00	12 年國教健體與體育領育 綱要素養導向教學概念與分析	台南市龍崎國小 李國隆老師
15：00-15：20	休息一下	
15：20-16：50	12 年國教健體與體育領育 綱要素養導向教學概念與分析	
16：50-17：40	綜合座談	輔導團團隊

八、經費概算：經費來源花蓮縣 107 學年度十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫專案補助

九、成效評估：預期成效：

(一)使在最前線教學教師能更了解 12 年國教課綱轉化成教學的有效教學策略及素養導向教學方向。

(二)透過健體央團教師及專業教師宣導、教學與實作，提升國教輔導團團員及教師有效教學的能力。

(三)透過研習後實際教學現場實踐與回饋，瞭解學員綜合意見、教學疑難困境，及能於教學現場學以致用的教學策略，做為教學相長的動力。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。