

附件三

速疊杯運動競賽規定

一、根據世界競技疊杯聯會規定，『競技疊杯運動』可以分為三個項目：

(一)、333：需要使用 9 個杯子，每 3 個一組，選手要先把每組杯子疊成金字塔，最後重新組合回原狀。

(二)、363：使用 12 個杯子，左、右兩旁各有 3 個杯子，中間 6 個。同樣地，選手需要把每組杯子疊成金字塔，最後重新組合回原狀。

(三)、循環式：使用 12 個杯子，選手需要按以下規則完成賽事：先完成 3-6-3 項目，再完成 6-6 項目，然後是 1-10-1，最後為 3-6-3。

二、重要規則：

◎運動員不能同時把兩組杯子疊高或還原；

◎若運動員在疊起或還原杯子時失手，則要重新開始把杯子疊高或還原。

◎開始犯規 有六種開始計時的犯規行為

●開始計時的時候，手在計時組觸碰面板的擺放位置不適當。

●裁判還沒宣佈「開始」之前，第一棒選手就把手從計時器觸碰面板移開。

●等在起始線的選手們：在和上一棒擊掌交棒時，雙腳必須都在起始線之後。

●等在起始線的選手們：在和上一棒擊掌交棒時，雙腳必須都碰到地板。

沒有擊掌交棒。

●一手做擊掌交棒時，另一支手還碰觸到杯子(組)。

◎結束犯規

●競技疊杯運動計時組被停止：在(或是)進行接力賽時，未完成所有比賽花式順

序前。在第四棒和最後一棒完成他/她比賽花式順序前。（注意：須在計時器停止計前，完成向上疊杯和向下收杯的動作。一旦計時器停止計時，選手還在進行疊杯動作的話，應立即進行收杯，筆直收好放置競技疊杯運動專用桌墊，否則將視為犯規。）

- 停止計時器時，手部在計時器的接觸面板的位置不適宜。（提醒：當停止計時器時，選手的雙手可以接觸到杯子，只要選手不是"握住杯子"或是"想要握住"任何杯子即可。）零分計算在計時賽中，沒有正確計時的違規行為。
- 腳部犯規>在徒手接力賽時，選手的腳踩到或超過中線。－計時3-6-3式接力賽不受此限。
- 處罰記點>在徒手接力賽中，犯規的隊伍會被處罰記點，犯規行為如開始犯規、結束犯規、倒杯失誤未正確修正等。
- 喪失比賽資格>在徒手接力賽中，若作出干擾比賽或違反運動道德之行為，將喪失比賽資格。
- 分組>選手的年齡為分組標準。見WSSA競賽年齡分組與活動
- 接力隊伍教練>一支有四名(或五名)選手的隊伍領隊。指自願管理並確保選手在正確時間和地點做正確事情的個人。