

114 年創意文化體驗活動計畫

一、活動目標：

為建立適性及社區化的多元融合學習課程,提供學生多元發展之機會,藉由利用自然植物呈現繽紛色彩,傳遞永續自然及傳承的技術,提供不分障礙的學童公平參與機會,增加自我肯定及多元學習之經驗。

二、活動對象：

(一)本縣國中小及幼兒園,經鑑輔會核定為身心障礙或資賦優異之學生及學生家長、老師。

(二)本縣國中、小幼兒園之普通班學生及學生家長、老師,特殊境遇家庭優先。

(三)每位學生須至少 1 位家長或老師陪同報名參加,並請家長或老師全程陪同餐與,每場名額 20 位學生(共計 40 人)。

三、辦理時間:7 月 26 日(六) 上午 08:00-12:10

四、辦理地點:鳳林鎮廖快菸樓(花蓮縣鳳林鎮復興路 79 號)

五、報名方式:由學校報名或由網路報名(ORCODE),經承辦單位審核通過後通知。

六、活動時間規劃

時間	地點	備註
08:00-08:10	鳳林火車站集合	
08:10-08:30	前往廖快菸樓	
08:30-10:30	1. 植物染及植物介紹 2. 設計實作-基本六種綁法介紹 3. 植物染 DIY 體驗	花手巾植物染工坊團隊
10:30-12:00	紅龜粿介紹及 DIY 廖快菸樓環境介紹	廖快菸樓徐老闆
12:00-12:10	作品領取、賦歸	手染巾、紅龜粿

植物染 DIY 活動

1. 暖場介紹：

- 介紹客家藍染的歷史與特色，如靛藍染料的製作過程。
- 展示不同染布的效果，激發孩子的興趣。

2. 染料製作：

- 孩子與家長一起動手切碎染料植物並熬煮成染液。
- 認識天然染色的科學與環保概念。

3. 布料綁紮設計：

- 教導不同的綁紮技巧，如扎染、折染、夾染等。
- 讓孩子自由發揮創意，設計自己的染布作品。

4. 染色與固定：

- 把綁好的布料浸泡在染液中，觀察色彩變化。
- 固色與晾乾，孩子可以帶回家珍藏或製作小手帕。



紅龜粿 DIY 活動

1. 文化介紹：

- 介紹紅龜粿的歷史與象徵意義（長壽、吉祥）。
- 讓孩子認識食物的文化價值。

2. 製作糯米皮：

- 親子共同揉捏糯米團，了解食材與口感的關係。
- 添加天然色素（紅麴粉、紫薯粉）來增添創意。

3. 餡料填充與塑形：

- 提供紅豆等餡料，讓孩子練習填充的方式。
- 用模具壓出紅龜粿的形狀，增添手作樂趣。

4. 蒸煮：

- 蒸煮紅龜粿，等待的時間可進行廖快菸樓環境導覽。



七、預期效益：

為不分障礙的學童安排植物染與紅龜粿 DIY 親子活動，能促進包容性學習與多感官體驗，讓每位孩子都能參與並享受其中。以下是幾個主要的預期效益：

1. 促進親子互動與社交融合

- 透過共同動手創作，學童能與家長、同儕互動，加強社交溝通與合作能力。
- 提供無障礙的活動設計，讓所有孩子都能參與，促進共融環境。

2. 提供多感官學習與手作體驗

- 植物染可透過觸覺（布料）、視覺（顏色變化）、嗅覺（染料氣味）增強孩子的感官發展。

- 紅龜粿 DIY 可透過揉捏、塑形、蒸煮等過程，讓孩子體驗不同材質與手感，提升手部精細動作能力。

3. 激發創造力與自信心

- 讓學童自由選擇染布方式或紅龜粿造型，鼓勵個人創意與自我表達。
- 完成作品後，能獲得成就感，增強自信心與自主能力。

4. 培養耐心與專注力

- 學習染色或製作糯米皮時，需要耐心等待與專注於每個步驟，有助於專注力培養。
- 透過循序漸進的教學方式，幫助學童建立邏輯思維與解決問題的能力。

5. 促進文化理解與生活技能

- 認識植物染與紅龜粿的文化背景，讓孩子學習本土文化與傳統技藝。
- 透過親手製作食物與手作布料，培養獨立生活能力與對環境的關懷。