



目錄

校長 01

教職員

任毅主任 03

慧珍主任 04

美蓓老師 05

紫盈老師 06

護士阿姨 07

可秦老師 07

美惠老師 08

鈺傑老師 08

宇嬌老師 09

阿慕依老師 09

廚房阿姨 10

司機伯伯 10

哈己叔叔 11



導師

一甲 思加老師 12

二甲 邦玉老師 14

三甲 宏哲老師 17

四甲 崧修老師 20

五甲 泓文老師 25

六甲 渥茹老師 31



家長

芯閔爸爸 36

曉冬爸爸 36

宇丞、芮芸爸爸 36

昀甯、佑媽媽媽媽 37

平安、璦妮、孔帥媽媽媽媽 37

雅婕、恩靖媽媽媽媽 38

棋涵爸爸 38





創刊日期：109.01.15

本期發行日：114.01.20

花蓮縣秀林鄉富世村西寶 11 號 / 03-8691040

總編輯：李志成

執行編輯：邱任毅、涂慧珍、吳美蓓、黃紫盈

編輯群：黃渥茹、翁泓文、翁崧修、蘇宏哲

黃邦玉、呂恩加、高宇嬈、阿慕依

賴淑娥、藍可泰、田美惠、黃鈺傑

黃振榕、鍾碧霞、王進榮

校長的話--

校長 李志成校長

2024 這年天災重創花蓮與西寶，0403 大地震與康芮颱風帶來的豪大雨，這段期間我們從西寶到了富世、再從富世來到空大壽豐校區異地教學，以前我們笑稱西寶有種獨特的遊牧式教學風格，今年這種教學風格展現的淋漓盡緻了。

外在環境帶來的挑戰，不但沒有擊潰我們在一起的決心，還讓我們創造出西寶過去不曾有過的風景：我們帶著孩子們到總統府唱國歌、在以合金寨為孩子們舉辦盛大的畢業典禮、我們一起用和平的手段向縣府爭取讓西寶師生可以維持獨立的學校運作、我們一起將空大壽豐校區營造成溫馨的西寶家園、我們如期為孩子們舉辦一年一度不容錯過的報佳音與聖誕晚會，我們用實際行動陪伴孩子學習如何面對困境、穩定心性、團結合作，在努力追求夢想的同時仍堅持共好，勇敢探索西寶願景「做自己、夠瘋狂、不放棄、有溫度」可能達到的境界。

還記得八月剛到空大壽豐校區，酷熱的天氣、沒有冷氣的宿舍，孩子們汗流浹背地問著這麼熱怎麼睡覺？曉冬爸爸連二夜為孩子們接好舊冷氣電線，讓孩子們終於能習慣山下的住宿環境；為了讓孩子們能有完整射箭課程，哈己叔叔在綜合大樓裡重新設計、手工造靶，讓孩子們的學習無縫接軌；空大水源不穩定，飲水機無法全部安裝使用，感謝鍾姐、黃大哥在廚房為孩子們煮開水，放涼了再送到教學大樓供孩子們飲用；天冷宿舍熱水鍋爐壞了，一會兒派人搶修、一會兒換不同樓層盥洗，謝謝兩位住宿生輔導員、留宿協助照顧學生的同仁以及辛苦的慧珍主任，總能帶著孩子們適應生活裡遇到的不便，改善並創造更舒適的生活體驗。



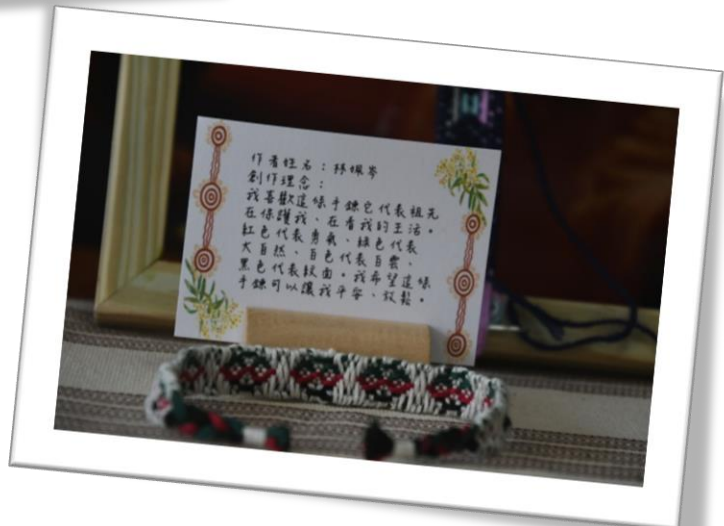


在空大壽豐校區，不僅生活照顧從頭來過，老師們的教學環境建置也是從無到有，沒有廣場橋可以升旗，我們借用一年級教室作為全校學生朝會的場地，自治幹部的朝會服務、各班級及社團的朝會表演如期舉行，小論文、中小學科展、發明展老師們仍用心指導帶隊參加，今年還特別與壽豐國中李恩銘校長合作爭取聯發科技的計畫補助，讓五六年級學生參加科教體驗活動的解說訓練；也感謝琪涵爸爸協助讓六年級學生有機會在海保署的活動中上台做相聲表演，雖然沒能親自到場聆聽，他們在學校預演的表現，讓學弟妹及在校師長著實感動！



宇燒老師指導學生的英語學習，在縣級比賽獲得佳績、阿慕依老師的原住民編織教學、泓文老師的書法、崧修老師的桌遊與魔術、宏哲老師的音樂課，無不豐富了孩子們在學校的多元學習，青峰老師的生態課程在空大繼續、陶藝課程換了指導老師，今年的作品孩子們搶著想帶回家留念；族語歌謠比賽，我們讓學生自己決定是否有意願參加，二到六年級學生有許多第一次參加的孩子，雖然沒獲得比賽前三名，在短時間裡從聽不懂族語到練習分部的合聲，從不敢帶他們報名參賽，到學生自己決定我們想要上台，我們被孩子的決心感動、被孩子們的成長感動，這是西寶課程教學最想看到的風景！

最近收到一張孩子寫給我的卡片，除了祝福我聖誕快樂外，感謝我帶給大家一個和平的西寶國小，孩子們之間偶有衝突、我們大人何嘗不是？我們不在衝突時論誰對誰錯，而是找到彼此合作、未來共好的可能，就是西寶有溫度的展現。孩子們收到了，這是讓我們持續下去最大的動力！讓愛延續，共勉之～



從零開始 重新出發

教導 邱任毅主任

0403 的強震將我們原本寧靜的山林生活徹底改變，我從未想過自己會在這種情況接下主任的工作，該說是初生之犢不畏虎嗎？現在回想起當下，竟然還有幾分躍躍欲試的感覺。從師生的安置到異地教學的開展，再到重回家園的期盼……，這一年的經歷，不僅是學校的轉捩點，更是每一位師生無可取代的成長歷程。

在空中大學的臨時校區，我們重新整理教室、清理宿舍，還布置了綜合大樓成為運動空間，努力營造一個熟悉的學習環境。然而，異地教學的挑戰遠不止於此——學生們思鄉情切，學習狀態不穩定；教師們也面臨教學資源不足、教學環境不熟悉的困境，日常的衝突也隨之增加不少。但危機之中也蘊含機遇：在空大的強大基礎建設下，學生們體驗到大教室的舒適感、接觸到更多校外學習機會得以拓展視野；教師夥伴們也藉此機會積極參與校外研習，提升自己的專業素養；那些人與人的矛盾也讓我們有更多的機會好好練習溝通、相互扶持、成為情緒更加穩定的人。我特別喜歡這樣一同成長的感覺，將大事化小、小事化無的沉著，就是在這一點一滴中養成。



而學校面臨不同挑戰的同時，家中的新成員也即將到來。地震發生時，妻子正處於孕期，為了不讓她擔心，我總是報喜不報憂。直到孩子出生，我才意識到，自己肩上的責任有多重。身為一個父親，我渴望陪伴孩子成長；身為一個主任，我希望滿足師生需求。大家都告訴我工作與家庭很難取得平衡，我倒覺得兩者間互為一種調劑——每當晚上被小孩吵到崩潰時，一到上班時間就迫不及待衝到學校埋進工作中，上班變成好快樂的事情；每當身心被榨乾，拖著一身疲憊回到家，看見小孩對自己展露療癒的笑容，所有委屈跟辛勞都灰飛煙滅。總而言之：即使忙也忙得很有成就感，大概指的就這麼一回事吧！



今年的聖誕晚會中，趁著台上的五光十色，我默默的小哽咽了一番，打從心底不敢相信，我們真的將晚會帶到山下，讓大家看見西寶屹立不搖，完整且不放棄、夠瘋狂、有溫度的願景具體化。回首這一年，感慨萬千，地震帶給西寶巨大的挑戰，但也讓我們更加團結、堅強和勇敢，學會感恩、堅強和奉獻。即使到現在跟其他人談這一路直到未來的不確定性，不少人依然投以同情的眼光，感嘆著命運的乖舛。但我真心喜歡這一連串的生命經驗，這些挑戰讓西寶的親師生更加與眾不同，讓我們的情感連結超越一般學校能到達的高度。未來，我們會繼續努力，為孩子們創造一個更好的學習環境。同時，我也會更加珍惜與家人相處的時光，平衡好工作與生活。





聖誕樹

總務 涂慧珍主任

聖誕晚會之於西寶國小，猶如聖火之於奧林匹克運動會，對於西寶人而言，在歲末年終感恩的季節即是所有西寶人相聚的季節。

即便目前我們暫時在空大壽豐校區生活與學習，為了舉辦一場所有西寶人共同擁有美好回憶的聖誕晚會，我們知道，學生們展現自我的晚會舞台不可或缺；舞台旁的巨大聖誕樹是聖誕晚會的精神指標。

因此，

不論修復舞台的費用有多昂貴；

不論回西寶搬運布置聖誕晚會所需的物品有多困難；

不論搭建聖誕樹的工程有多浩大，

全校教職員動起來……只為了一場「彷彿回到家」的聖誕晚會。

其實……今年的聖誕樹初完工時，是少了上頭那顆星星的，要將星星放上這麼高的聖誕樹上，真的好難~~

星星真的非放不可嗎？！

那顆小小的、不起眼的星星有多少人會注意到它呢？！

嗯……沒有答案！！

既然聖誕樹是聖誕晚會的重要配角，那我們就想要盡力做到最好，經過一個上午的反覆嘗試後，終於完成了一個能讓那顆星星安穩站立的架子，然而，最困難的一哩路便是將星星送上樹頂，前後經過 2 人的嘗試失敗，就在萌生放棄念頭時，有位神隊友逕自爬上 A 字梯梯頂，端坐在上頭，

一次又一次不厭其煩的反覆調整星星架子，

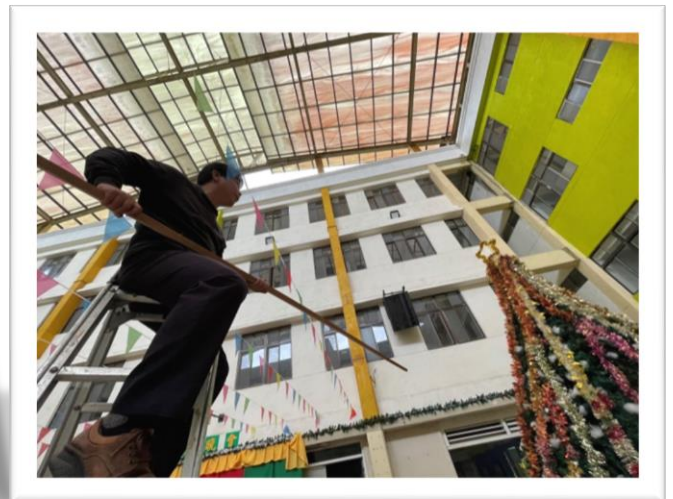
一次又一次改變擺放策略。

是的！不服輸的堅持，我們真的完成一棵聖誕樹了！！



水滴石穿，不是水的力量，而是堅持的力量；
成功之道，貴在堅持。

我想，這就是西寶國小的生命教育吧！



異地重生

教學 吳美蓓組長

在 0403 大地震後，全校師生都在富世國小的活動中心上課及處理公務，也為了配合他校的作息，每天放學回家，西寶國小似乎少了一點什麼，當大家徬徨著，不曉得未來該何去何從時？家長及老師們的團結，齊聚一心，西寶國小留下來了。

再來，找到了一個合適的校地-空中大學(壽豐校區)，但是所有的一切必須重新定位，經過大家的努力，終於，西寶國小重生了。特色課程也因地利制宜地執行，透過哈己叔叔的神手，搭建了新的射箭場，讓孩子可以上射箭課。雖然沒有陶藝教室，但是專業的陶藝老師不受場地的限制，讓孩子依舊開心捏陶。

回首這一年，讓我最有感的莫過於陶藝課了，一開始陶藝師資不穩定，配合的陶藝工作室因為教師個人、交通因素無法前來，在前一個學年就換了兩位老師，考量學生需要有穩定的陶藝師資，毅然決然拒絕了與陶藝工作室的合作關係，決定找新老師！



花蓮這麼多藝術家，要找一位陶藝工作者應該不難吧！沒想到，猶如大海撈針一般，尋尋覓覓，一一去電詢問意願，但是只要聽到西寶國小，都紛紛打退堂鼓，總算，皇天不負苦心人，找到了這位梁老師，不在意路途遙遠，願意推廣陶藝，擁有一顆將藝術傳承的心。梁老師使用的陶土種類，讓初學者一捏就上手，梁老師溫柔的引導，讓學生徜徉在陶土世界中。



這次的陶藝成果展，主題多元，顏色繽紛，學生問：「老師，什麼時候會把作品還給我？我想要帶回家。」這份作品成了學生想要珍藏的藝術品，看到學生臉上渴望拿到自己作品的表情，我告訴自己，當初的決定是對的，當初的堅持是值得的！期盼我們回到西寶的那一天，在陶藝教室盡情創作，透過陶土，我們看見孩子的淘氣，在變成陶器前，享受陶趣！





好想回西寶哦～

訓育 黃紫盈組長

聽到芯慈在聖誕晚會上說的：我也真的很想回到西寶。

在壽豐並非不方便，我們不用煩惱上下山的管制時間，的確也不用擔心路況的問題，相對更加安全。但看似一切正常且重複的事物，其實都要從頭開始設想安排，找出不一樣的地方再依照現有的模式進行調整，如果缺什麼東西，得要有人趁著天氣好時回到西寶去搬下來，若是因為新環境而需要加買的物品，就要想辦法從有限的經費中擠出，團隊中每個人都很辛苦，卻也慢慢習慣，只能說在這段期間經驗值累積的速度非常快。



在西寶，各種活動都不需要擔心要借什麼空間使用，也大概可以想像得到畫面，一切都照慣例即可，如同世外桃源，自給自足。在校舍內可以聽到不同年級上課的聲音，吃飯就走幾步路到餐廳去，可以在新做好的廣場橋上跑跳、曬日光浴，時間到了也是走幾步路就回到宿舍洗澡就寢，甚至科任課都有專屬上課的空間與器材。雖然在山上各種嚇人的小動物，但是山下有更多小黑蚊…。雖然山上很冷，溼度又高，但是山下更熱，溼度也很高……我寧願穿著厚重的衣服在廣場橋上體育課，也不要穿著短袖短褲被小黑蚊叮。

我真的好想回西寶哦！



你的健康 我來把關

護理師 賴淑娥阿姨

推動學生的健康教育與日常護理工作是我最重要的職責之一。口腔健康對學生的成長至關重要。我深知預防的重要性，因此積極參與並推動潔牙活動，希望能夠提高學生的口腔保健意識，讓他們從小養成良好的潔牙習慣。在西寶時，全校學生都在餐廳用餐及潔牙，我總是能一目了然看到學生的打餐狀況。但是來到空大後，分兩區域打菜，學生在各班教室用餐、督導式潔牙，我要一一到學生旁督導，跟之前相較之下，需要付出加倍的時間及心力。

除了落實潔牙護理有所難度，學生的健康狀況無法及時掌握，因為在西寶保健室就在教室下，聽到學生的咳嗽聲，我就能及時檢查，但是若需要就醫，就必須配合管制時間，家長們平日忙於工作，也很難大老遠到山上來接孩子；在空大，教室離保健室有一小段距離，無法及時掌握孩子的健康，很難完全落實消毒工作，在剛開學時，就有一波腸病毒感染，但也因為我們在山下，家長接送方便，然而，校外一公里內就有一家診所，可以就近看診並診斷病因，及早得知學生的健康狀況，是我的核心目標，身為校護，我用愛守護孩子，希望孩子健康平安、開心快樂！



最特別的年

幹事 藍可秦老師

113 學年是一個特別的學年，因 0403 地震而來到了國立空中大學壽豐校區進行異地教學。每位同仁從暑假就開始進行相關的整備工作，一步一步將這裡佈置成適合教學的空間。雖然搬來空大後，有許多的不方便，要重新適應環境之外，需改變以往的教學模式及改變原有的辦公、住宿型態，但是能夠感受到西寶的大家適應環境的這項能力是很厲害的。

除此，讓我覺得最有感的是與學生之間的互動增加了不少，夜間輔導時可以偶爾陪陪學生打球，又或是協助看照學生盥洗後與學生聊天等，是我在山上不會體驗到的一部分。感謝有了這個機會，讓學生記得有一位叫作可秦老師的人物存在，哈哈！





西寶國小的奇幻之旅

生輔 田美惠老師

依稀記得~112學年度上學期因豪雨關係致天祥道路中斷無法返校，開學典禮很臨時的在富世國小辦理，時間雖然很倉促，但西寶團隊一樣盡心為學生舉辦迎接小一新生的各種活動，整個熱鬧非凡，很特別的經驗~不是在自己的校園開學。

112學年度下學期之4月份，因地震緣故重創整個大天祥道路，於是暫時在富世國小上課，在不熟悉的校園、克難的教學環境上了2個多月，西寶依然屹立不搖的平安渡過本學期，亦是非常難忘的經歷~不是在自己的校園結業式。

受到0403強震影響，山區道路還在修復，師生尚無法回西寶國小上課，經一波三折後，目前在壽豐校區空中大學展開新的學習環境，新的縱谷校園如同高山的西寶一樣都有豐富生態資源，有宿舍；放學後依舊可以和同學一起玩耍，有餐廳；早、晚餐仍可以吃到廚工阿姨精心準備的餐食，教職員們一同在新的教學環境學習、生活。



學習環境變遷，新校園生活中無法預料的挑戰，讓我們看見西寶團隊，師生是如此強大，發展出專屬西寶國小的生存策略，展現獨一無二的韌性風貌，「西寶國小的奇幻之旅」仍在航行中……



快樂新學年

生輔 黃鈺傑老師

過去一年，學校歷經多的波折，從地震完的混亂、學校留存的震盪和新校園的適應，最後學校活動和學生間的摩擦，撐過這些困難，我感受到學生們的成長更加的獨立自主，新進的一年級也漸漸適應步調，學校團隊也更加團結一致克服困難，相信明年學校會更加穩定，讓孩子有更快樂的新學年。



努力與成長的每一步

高宇嬌老師

“Good morning, teacher!”、“Hi! Teacher Zoe.” 早晨最開心、也是我最期待的事情就是聽見孩子們大聲道早安！一聲聲的“Good morning”就好像早晨的咖啡一樣，開始啟動美好的一天。

今年是第二年在西寶身為英文科任老師，開始想給自己，也給孩子們一些不同的挑戰與嘗試。這個學期開始，帶著幾位孩子參加了花蓮縣英語字彙王競賽和英語說話競賽，希望能讓孩子站上不同的舞台，增加對英文的接觸與學習。

在準備字彙王競賽時，孩子們利用午休及夜輔的時間背誦單字，一遍又一遍地練習拼字與發音。大量的記憶背誦，對孩子們來說是很大的挑戰，但看見幾位孩子們十足地展現了學習的熱忱，除了讓我相當感動外，更給予了我最大的動力！

英語說話競賽的挑戰更大，二年級的幾位孩子們要站上舞台，得用流利的英語敘述自己的故事。為了準備演講內容，他們花了許多時間練習發音、調整語調，甚至在同學與老師面前反覆模擬。從一開始的緊張到後來的自然大方，他們在每一次的練習中，都展現了令人欣慰的進步。

不論是甚麼比賽，我都告訴孩子們、也希望讓孩子們能了解，不管結果如何，比賽的成績並非唯一的衡量標準，過程中的每一份努力才是真正的價值。

未來，我期待著與孩子們繼續攜手，一起在英語學習的道路上探索更多的可能性。因為我相信，只要勇敢邁出每一步，前方的路一定會越走越寬。



我準備好了嗎？

阿慕依.亞告 老師

時間過得很快，轉眼間便迎來了2024年的尾聲。回想自己在8月時，驀然踏入西寶國小，開啟了教學旅程。當時的我，內心不斷糾結著：「我真的準備好當老師了嗎？」

開學第一個月，是最挫折的時期。一心只專注在備課的我，感覺與孩子們之間隔著一道無形的牆。於是，我開始學習與他們相處，關注他們的需求，瞭解他們的生活與興趣。雖然互動過程不會總是開心的，但能逐漸熟悉彼此，是非常珍貴的。除了更認識孩子們，我也更認識自己。

到現在，和孩子們練習相處是日常的景象，每一次都一點一點地拉近彼此的距離，從中我也看見了他們在細微處的成長。有些孩子學習速度雖然緩慢，但是從不放棄；有些孩子原本不喜歡學習，後來逐漸期待上課。我喜歡觀察每一個孩子的亮點，他們都在用自己的方式向前行。希望在我的陪伴下，孩子們能平安快樂的成長。





用心守護每一餐

廚工 鍾璧霞阿姨

我要負責準備學生每天的早、晚餐，總是一早就來學校備料，這份工作讓我感受到的不僅僅是對食材的處理與烹飪技巧的運用，更多的是對孩子們健康成長的責任感。

每一天，我都會精心挑選食材，確保每一道菜餚的營養均衡，既要符合孩子們的口味，也要照顧到他們的健康需求。學校移到空大之後，不像之前有大烤箱，早餐的選擇性變少了，漢堡和吐司也無法烤，口感上就有差。為了讓每個學生都能吃得開心、吃得飽，我需要靈活調整菜單。除此之外，考量某些學生因為宗教關係不能吃豬血或是因為吃海鮮會過敏，我也會在加料前盛一碗起來給孩子，讓孩子能安心享用。

學生們最愛吃我滷的肉燥，總是能把飯配光光，盡量用天然的調味料燉煮一鍋肉燥和滷蛋，我這一輩子奉獻給西寶，看到小朋友吃得開心，我就心滿意足了。



守護學生的平安

司機 黃振榕伯伯

身為一名校車司機，我每週的工作就是負責將學生安全送達學校或將他們送回家。雖然這是一份普通的工作，但其中的責任卻非同小可。每當我開著校車，運載著一群或安靜、或活潑的學生，我的心裡總是充滿了對他們安全的責任感。

我最關心的就是學生的安全，每一個學生的安全都與我的責任息息相關，尤其是學生上、下車的時段最為重要，如果家長沒有將孩子準時送達站點，站點又不是公車停靠站，無法臨停太久，會導致後方的車輛擁塞。每一個細微的疏忽，都可能成為潛在的危險。我希望放學時，家長們能提早到站點等孩子，在校車停靠時，我會確保四周的交通狀況安全後再讓學生下車。每次送完學生後，我總會在心裡默默祈禱，祈求他們平安無事，順利回到家中。當然，除了我在駕駛時的專注，學生的家長也應該協助提醒孩子們養成良好的搭車習慣。

對我來說，這份工作不僅是駕駛一輛車，更是擔負起了每一位學生的安全，「學生開開心心上學，平平安安回家！」是我永遠的宗旨。



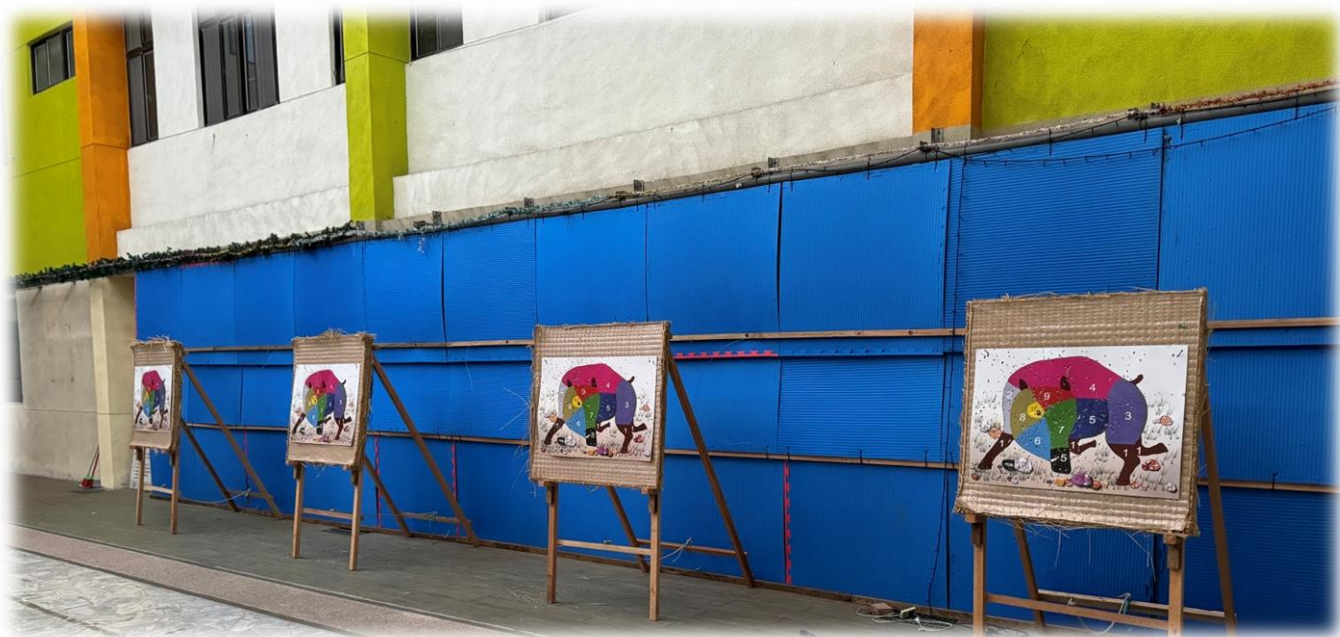


射箭與心態的修練

射箭教練 哈己叔叔

在西寶國小教授射箭課程多年的我，深刻體會到教學不僅僅是傳授技術，更是一種心靈與心態的指導。每位學生都有獨特的背景和學習方式，而我的責任是挖掘他們的潛力，幫助他們突破自我。

在射箭訓練中，我始終強調基礎的重要性。無論是站姿、握弓方式，還是瞄準和呼吸的節奏，這些看似簡單的動作其實是整個射箭過程的關鍵。除了技術，射箭更是一項心態的修煉。當學生面對比賽壓力或訓練瓶頸時，我會鼓勵他們專注於當下，不要過於在意過去的失誤或未來的結果。



每位學生的學習曲線不同，有些人需要更多的耐心和鼓勵，而有些人則需要挑戰和競爭的環境來激發潛力。每位學生就如同是我的孫子，猶如是一個大家庭，我百般珍惜這樣的相處與互動。最讓我感動的是看到學生的成長。從剛開始連箭靶都無法穩定命中，到能夠瞄準射破氣球，這種進步的過程對他們和我來說都是一種莫大的成就。最後，我想表達——射箭是原住民的傳統，不分任何族群都可以學習，希望這個技藝永遠傳承下去！





一年甲班

導師 呂恩加老師

愛你

親愛的小寶貝

你們在身邊的時光

非常非常耀眼……

因為天氣好

因為天氣不好

因為天氣剛剛好

每一天，都很美好。



一條藍鯨找魚吃，遇上捕魚大隊對它射了一槍，它昏迷在海中、被帶走……最後成功逃脫，回到爸爸媽媽身邊。(徐曉冬)

這是一輛勇敢的南瓜車，取名小天使。它載著滿滿的食物，準備前往上海，經過了沙漠，自己和自己玩，過了美好的一天。(林岑程)



這是一個可怕的南瓜人物，以前很嚇人，現在去當兵了。頭上有雷射槍，臉旁邊還有縮水的炸彈，射出去後會變大，為了打敗敵人，炸彈裡還有火炮的裝置。他當兵的時候遇到了很多戰爭，也遇到很多南瓜軍人，最後大家都跟他成為很好的朋友。(沈序)

家裡養了很好幾隻貓咪，貓咪很可愛，我很喜歡貓咪。這是一輛貓咪造型的南瓜車，載著小豬佩奇、豬爸爸、豬媽媽，他們要去海邊附近露營，因為他們一家人很喜歡看海。(林芮岑)





我的南瓜看起來很可怕，臉上有閃電的圖案。因為有人走路不小心踢到他，所以他生氣了，怒吼：「踢到我不會跟我說對不起嗎！」，後來越想越生氣，直接去攻擊踢到他的人。（周晨晏）

這是一輛開心的南瓜車，有圓圓的大眼睛、嘴巴輕輕地打開。車上載著灰姑娘，灰姑娘要去舞會見國王，國王看到灰姑娘長得很醜，國王就請灰姑娘出去。（陽蕎語）



有一條小小鯨魚在海裡游泳，游著游著遇見了大鯊魚，小鯨魚遊得很快，大鯊魚在後緊追不捨，最後小小鯨魚被大鯊魚吃掉了。（林曉妮）



作品集



徐曉冬



周晨晏



陽蕎語



林曉妮



林芮岑



沈序



林岑程



二年甲班-新學期新希望

導師 黃邦玉老師

開學這一天，我看見升上二年級的小朋友帶著滿臉笑容走進學校。仔細一看，經過兩個月的暑假，二年甲班的小朋友跟上學期有些不一樣了，他們都長高了一些，看起來也更成熟一些。再次看見充滿活力的二年甲班，我迫不及待可以和二年甲班一起上課。

上課時，我不僅發現二年甲班的小朋友上課更專注且勇於舉手回答問題，遇到不會的更不害羞地舉手發問。除了上課認真之外大家也都還記得一年級教過的課程，讓我不禁讚嘆二年甲班真的好棒！

下課時，聽著大家熱情的分享自己精彩的暑假，心裡好高興大家都過了個歡樂的暑假，也希望新學期在學校大家也可以過得像暑假一樣有更多不同方面的學習。

新的學年是新的開始，我也有新的希望：一見到二年甲班的小朋友就看見大家的成長，也我希望新學期可以和二甲的小朋友一起繼續共同學習與成長，過個充滿歡笑又充實的學年！



開學這一天，我看到老同學心裡覺得好幸福！我帶著新買的鉛筆，到壽豐空中大學看到新的教室和拿了新的課本，我真想趕快看一看那一些新書。

上課時，我發現以前上課呆呆的我，現在已經變得認真聽老師上課，遇到不會的地方我也會主動舉手發問。我發現我的改變，我覺得非常開心。

下課後，我發現以前的文涓老師和筱涵老師離開了，我有點傷心，因為再也見不到他們了。但有了新來的阿慕依老師上我們的音樂課，我覺得很新奇。

新的學年是新的開始，我也有新的希望：我要變得更認真，不要被媽媽、老師罵。——陽宥凱





開學這一天，我看到好久不見的老師，老師稱讚我長高了，我的心裡好害羞。到了新的宿舍，鋪了新的床墊，又開了新的香氛放在房間裡，聞著香香的味道，我真想快一點住進宿舍和同學一起在房間裡聊天、講秘密。

上課時，我發現以前的一年甲班的教室總是吵吵鬧鬧的，現在換到了新的教室，不知道新學期教室裡會發生什麼事，感覺應該會很好玩。

下課後，我發現以前的西寶有好玩的遊樂設施，現在的空中大學沒有遊樂設施，我覺得有點失望。

新的學年是新的開始，我也有新的希望，我要好好學習，還要交很多朋友，開開心心的度過新學年。——冉芮芸

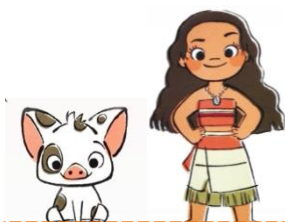


開學這一天，我看到學校好多人，心裡好開心。我整理了新的櫃子，閱讀了新的課本，還看到新的籃球場，我真想常常在那裡打籃球。

上課時，我發現以前的我總是吵吵鬧鬧，也時常和同學吵架，但現在我跟同學相處得很愉快。

下課後，我發現以前的西寶有鐘聲，現在空中大學沒有鐘聲，我覺得這樣不好，因為老師們上課常常上到超過時間，讓我們沒有辦法準時下課，希望可以趕快有鐘聲！

新的學年是新的開始，我也有新的希望：我希望可以在體育課練習打棒球和學習騎腳踏車。——陳宇崴



開學這一天，我看到一年甲班的新生走進西寶國小，我心裡好開心，因為可以認識新朋友，還可以在寢室一起玩。到了宿舍，我躺在新的床上，整理著新的桌子，我真想快點跟寢室的人玩。

上課時，我發現以前寫字很醜的我，現在可以把字寫得很漂亮，我覺得很開心。

下課後，我發現以前教室的桌子都要靠在一起，現在每一張桌子都分開，我覺得這種方式很好，這樣我們就不會抄別人的答案了。

新的學年是新的開始，我也有新的希望：我想要當個漂漂亮亮的女生，還要交很多朋友。——張嘉馨



開學這一天，我一到學校就看到很多班級已經開始上課了，心裡好高興。我帶著書包，擺放好新的床墊，看著美美的學校，我真想快點上慧珍主任的美勞課。

上課時，我發現一年級的我還不會認字，但現在的我已經可以認出很多字了，我覺得我有一點厲害。

下課時，我發現以前在西寶國小上課時，可以看到猴子在樹上爬，但現在到壽豐的學校只有在桌上爬來爬去的小螞蟻，我好想念山上的猴子哦！

新的學年是新的開始，我也有新的希望：我要在美勞課好好學習畫畫，因為以後我要當畫家！——林晞



開學這一天，我看到一年甲班的新生，我心裡覺得他們很可愛。我走進新教室，我使用著新買的鉛筆，看這漂亮的校園，我真想永遠留在這裡。

上課時，我發現以前林晞上課有時會發呆，但現在林晞上課很認真，我感覺林晞進步好多！

下課時，我發現壽豐校區的水生池跟西寶國小的水生池比起來變大了，現在的水生池開了漂亮的荷花，我覺得新校園真是太美麗了。

新的學年是新的開始，我也有新的希望：我希望我這學期可以好好努力，我想要考第一名！——孔帥



三年甲班---秘基地挖寶記

導師 蘇宏哲老師

今年因為地震的關係，西寶移到了壽豐的空大壽豐校區上課。

到了新環境時我發現了一件事，雖然上課用的教室非常的寬敞，可是少了許多的學生的日常用品。與其他老師討論後，決定組隊去秘密基地探險挖寶。

秘密基地有兩層樓，樓層的每個房間裡放滿了許多的生活用品，有書桌、櫃子、印表機、沙發、電腦、樂器等。這些生活用品因為長時間無人使用都積滿了灰塵，因很少使用的關係，這些用品就像全新剛拆封一樣。尋寶過程中最令我感到興奮的寶藏是隱藏在角落的電子鋼琴，這架電子琴的功能不像一般的鋼琴可以做明顯的音色及大小聲變化，但是它可以模擬其他樂器的聲音，也可以錄音，甚至播放動人的音樂。我想如果孩子平時能夠彈這架電子琴，一定會很高興的。

雖然搬運的電子琴的過程很辛苦，只要看到孩子們的笑容，一切的辛苦都是值得的，也感謝上天給西寶這麼多熱心且愛孩子的老師，幫助孩子在學校快樂且放心的學習。如同孟子所說：『天將降大任於是人也，必先苦其心志』，這次的天災讓西寶的師生都成長了許多，孩子們都變得更成熟、穩重。

希望能早日回到美麗的太魯閣上課。



族語歌謠比賽

十二月十三日星期五，早上我和族語歌謠的團員們吃完早餐後，就搭乘著老師的車去比賽，當我們來到比賽的原住民文化中心，老師請我們先去喝水。我們先去廁所換族服，再去參加開幕典禮，還有聽到郭芯毓姐姐的叔叔唱歌，我們下午才開始，所以我們要在那裡等一會兒。

上半場結束後，老師帶著我們先去吃便當，便當的菜色有雞腿、海帶、酸菜、蘿蔔和炒蛋，用完餐後就立刻回到比賽現場。第一個比的是個人清唱比賽，我們學校派出田閱新同學參賽，之後輪到我們比賽時，我很緊張，因為我是第一次體驗參賽。

到了舞台上，我看到了燈光，那些燈光和觀眾讓我有很大的壓力，好像要去大公司面試一樣…。我覺得這次比賽很可惜，雖然我們平常很努力練習，可是還是沒有得名，希望下次可以得名。

---張逸凱





校外教學

十一月八日我們去了兆豐農場，到了目的地，我們先去遊樂場玩遊樂設施，再去動物園看羊、烏龜及水豚。很不幸地，天氣不是很好，所以我們只好先去躲雨。因為這場雨，所以我們沒餵到狐獴。後來我們還搭車去了牛園，老師買了七隻冰淇淋讓我們吃。

之後我們又去參觀蜂之鄉，鳳林蜜蜂生態教育館有請我們喝檸檬汁，後來我們還去了二樓參觀大蜂巢，還在裡面玩遊戲和闖關，今天過得很開心！——陳恩靖



校外教學

今天十月二十五日星期五是我們低中年級的校外參訪，我們會去兩個地方，一個地點是考古博物館，另一個地方是花蓮文創園區。

在出發前的休息時間，我讀了一本書，它的名字叫穿越時空抓字妖。

參觀考古博物館時，我們看到許多寶貝，除此之外裡面還有好玩的活動和小遊戲，遊戲有三關，第一關是放木頭，第二關是放石頭，第三關是夾石頭。

我覺得遊戲很好玩，因為可以做奇怪動作，也可以做自己想做的動作，還可以跳有趣的舞蹈，像是科目三、黑桃A。

我覺得很好玩，因為小遊戲讓我學到了很多東西，我要謝謝學校幫我們辦了這麼有趣又好玩的活動。——陳鄧寬



校外教學

今天校外教學去兆豐農場和蜜蜂教育館，那裡有很多有趣的事物。

第一站是兆豐農場，一進去就看到一個巨大的奧特曼之母。可愛動物園區有我最喜歡的卡皮巴拉和羊駝。園區裡，我參加了餵羊、烏龜和卡皮巴拉的活動，還看到了很多哺乳類和爬蟲類動物。

第二站是蜜蜂教育館，老師為我們講解蜜蜂的知識，老師還請我們喝蜂蜜水，蜂蜜水喝起來甜甜的，但味道有點淡。

這次的校外教學我覺得很開心，因為我看到了很多可愛的動物，希望下一次還有這樣的活動。——田閱新





校外教學

星期五的早上我們從宿舍走到綜合大樓等全校的小朋友都準備好，我們就搭校車去考古博物館。

參觀考古博物館時，博物館的老師跟我們介紹了以前的人用的物品，博物館的老師還帶我們一起上二樓做小活動，一開始老師請我們拿一張小卡片，再開始完成卡片上的任務。後來老師說做完小活動的人可以到我這裡領貼紙，做完小活動後就開放給你們自由活動。

最後一站，我們是到花蓮文創園區參觀，老師先集合，我們再帶我們去園區看表演，表演的內容是便當超人的話劇，結束後，我們心滿意足的搭校車回家。——林詩詠

聖誕節

12月初全校學生開始準備報佳音要用的舞蹈。一開始，老師用分組的方式讓我們練習舞蹈，一到三年級的學生去五年甲班的教室練習報佳音的舞蹈，四到六年級的學生到六年甲班教室練習報佳音的舞蹈，大家都跳好才聚在一起練習。

過了一個禮拜，大家開始練習聖誕晚會要表演的節目，我們班表演的是月亮代表我的心，它是一首令人感動的曲子。

聖誕晚會那一天是12月14日星期二，早上我們先畫報佳音要用的妝，吃完午餐後，我們就去報佳音。第一站去太魯閣工務段，因為要感謝他們幫大家修公路。後來我們去了老人之家，因為我們和老人的互動太少了，所以去關心他們。下一站是壽豐衛生所，因為要感謝他們幫我們打疫苗。最後一站是豐田派出所，因為他們會保護我們，讓我可以安心上學。

報佳音結束後，我們就回去參加聖誕晚會，全部節目中我最喜歡寒流女團，因為她們的舞蹈很厲害，希望我以後能跟她們一樣厲害。——陳偌嫣



校外教學

今天有校外教學，我一直很期待這次的旅行。到博物館後，有一位老師幫我們介紹。其中，最令我印象深刻的是3000年前的東西竟然可以保留到現在，真是太神奇了！館內的老師還介紹以前的石棺，石棺裡會放一些物品，因為以前的人們相信這麼做可以讓那些亡靈知道這些東西要怎麼製作。

之後的體驗課程是在2樓進行。首先，我們需要拿一張特別的卡片，再按照卡片的指示闖關，我很驚訝我能完成這個任務，因為他對我來說有點複雜。

在休息時間，樓下有一些有趣的考古小遊戲，有電腦感應的生活遊戲，有需要耐心的拼圖，還有考古寶物鑒定的遊戲。所有遊戲中，最難的是拼圖，因為一個人是沒有辦法完成的，必須要再找一個人幫忙才能完成。

我覺得這次活動很開心，因為可以認識以前的文化。

——冉宇丞





四年甲班---此心安處是吾鄉

導師 翁崧修老師

○四○三大地震後，到西寶上課的時間就跟斷線風箏、脫韁野馬、變心的女朋友一樣，回不來了。過程中我們不斷的顛沛流離，寄人籬下。靠著家長的信任與各界的幫助，我們這學期終於在最後一刻拍板定案，來到了原臺灣觀光學院的空中大學上課，在屬於小學的年紀，卻在大學環境裡學習，相信是西寶學生一生中，難以抹滅的記憶之一。

不一樣的變動往往撞出新的火花，原本習以為常的活動也會因為環境因素而有所修正。夜輔活動即是如此，原本在西寶可以輕鬆將不同需求的孩子放到合適的空間學習，卻因為餐廳空間的不足以及教室過於遙遠，如何在躁動的環境下平穩的學習，就變成孩子首先要挑戰的課題。許多深具西寶特色的課程內容也被迫調整，是比較可惜的事情。雖然行政努力改善教學環境，但是畢竟空大不是為了國小而設計，自然教學起來也無法像在西寶一樣得心應手。



但也不是所有的事情都是反面，來到了山下，交通便利的同時我們有辦法參與更多的活動，無論是食農展覽或者是科學展覽，這在以往的西寶，受限於距離因素是較難達成，而這卻有助於拓展學生的眼界。空大的教室比西寶大很多，每間教室也較為獨立，這在西寶學生是很難得的經驗，雖然開放教室有助於共融教學，讓整個學校的學生都像一家人一樣，但是因此人與人間的邊界感就較為模糊，趁著不一樣的環境讓孩子學習邊界感的議題，是相當的重要。附帶一提，由於空大有風雨球場，第一次聖誕晚會不用有兩備方案，真的是非常開心。

每件事情都有其正反面，期許自己能夠樂觀看待每次的改變。開心且認真的度過每一天，並且莫忘初衷，努力陪伴著西寶的小孩子長大。

我的暑假行程

今年的暑假我參加了很多很多的活動，有動態也有靜態的活動，非常豐富，印象最深刻的是我跟哥哥去參加金曲獎，因為去年我們跟當時的音樂老師錄製了一張專輯，叫做「給幸福的一封信」，這張專輯很幸運的入圍了最佳原住民專輯獎。我的星光初體驗就在今年的暑假展開了。

我們一大早就從花蓮坐火車到台北準備參加晚上的金曲獎，一路上我抱著既緊張又期待的心情坐著火車，緊張的是我從來沒有參加過如此盛大的活動，不知道會是怎樣的情況？期待的是可以踏上星光大道走紅毯，感覺自己好像是一個大明星，想到就讓人覺得很興奮。到了台北，我們先去飯店更換族服，再轉搭捷運到會場。我們先到後台準備進場，跟其他明星的待遇一樣，我們也從後台搭著黑色的禮車進到星光大道，走完紅毯後，我們也參與記者會，還小小的表演一段入圍的歌曲。晚上就參加頒獎典禮，由於入獎人數很多，所以我們只能待在觀眾席上等開獎，前排有很多平常耳熟能詳的大明星，只可惜都

沒有機會跟他們要簽名。從六點等到了十一點，雖然最後我們還是沒有得獎，不過入圍就是肯定，希望老師下次還能找我們一起錄專輯。離開會場後，我們就去北門吃宵夜時間的晚餐，雖然只是簡單的滷肉飯，可能是因為肚子餓，所以吃起來格外香甜，就這樣渡過了一天。

難得到台北參加活動，雖然結果不盡如人意，但是依舊是很難得的體驗，能在國小的時候解鎖「星光大道走紅毯」這個成就，我覺得相當開心。--- 孔瓊妮





寫作業的重要

上學要做的事情很多，但是我覺得最重要的還是學習知識跟寫作業。

很多知識需要都過寫作業來達到，例如國語作業會學到造句、數學作業需要乘法的練習、英文作業可以幫助我學會字母。透過寫作業我們可以複習到所學的知識，而正確的寫作業方式更可以保護我們的眼睛與脊椎。

當我們不確定有沒有把老師教的全部學會時，寫作業就可以協助我們回想上課的情景。同時，作業的完成度也可以讓老師掌握我們的學習狀況。有的作業很好玩，例如有些美勞作業除了需要頭腦思考，到底要塗什麼顏色以外，也需要靠著靈活的手來搭配，才能把我腦袋中的畫面呈現出來，每當完成手作作業的時候，我總覺得有滿滿的成就感。

當然有的時候作業很多，當我怎麼寫都寫不完的，如果寫不完的時候，我就會很擔心被老師責備。有時候作業會過於困難，當我想不到怎麼寫，完全沒有頭緒的時候就會覺得很煩。

整體而言，寫作業的優點大還是大於缺點，前提是作業不要太多跟太難，適當的作業可以幫助我們學習，也可以幫助自己變得更好。---黃芝宣



快樂的暑假生活

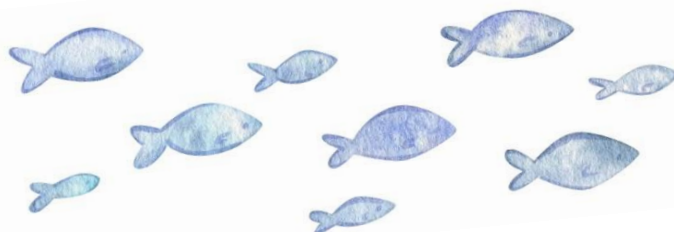
暑假的時候，我跟媽媽、姊姊一起回屏東舅舅家玩。

在屏東的生活非常的有趣，印象中我們去的時候剛好遇到缺蛋潮，全台灣都買不到雞蛋，但是舅舅家有養雞，我一個人蹣手蹣腳的到雞籠裡面撿蛋，忽然間被雞媽媽發現了，大大的叫了一聲，讓我嚇一大跳，趕緊拿完雞蛋就跑了。媽媽用這些雞蛋教我做好吃的水煮蛋，我們先放水，然後放蛋，媽媽還跟我強調一定要放熱水，煮了二十分鐘後蛋煮好了，我迫不急待接過了媽媽遞給我的一顆水煮蛋，用力地咬了一口，非常好吃，但是我也被燙的哇一聲！只好吐出來吹涼後再吃完。



吃完中餐以後，我們就去抓魚，舅舅家旁邊有一條清澈的小河，我們就去那裏抓魚，我們抓魚的方式簡單暴力，拿著魚網，魚游過去我們就把牠撈起來，撈到了不少魚，運氣更好的是，還有一隻螃蟹。我們簡單清理魚跟螃蟹後，就開始料理。舅舅做了兩道菜—烤魚跟蒸螃蟹，盛盤以後我們就開始吃了，也許是開心的情緒讓食物變的更好吃，螃蟹讓我吃出了龍蝦的感覺，而原本看起來燒焦的魚，吃起來也非常美味，吃完海鮮大餐，我便沉沉的上床睡覺了。

每次我回屏東都覺得很棒，感覺特別有成就，因為在屏東很多東西都要自給自足，雖然有時候覺得很累，但是這種感覺卻很新鮮。---王權宇





開心的暑假

每年暑假都是我最期待的時候，因為暑假可以去媽媽家整整一個月，休業式晚上，媽媽就帶著弟弟來接我和我姊到台東的家，想到這次可以陪弟弟整整一個月，我和姊姊都非常開心。

第二天剛好是姐姐的生日，我們一起去高雄的海底撈吃火鍋，慶祝生日。海底撈很好吃，川劇變臉跟扯麵也讓我印象很深刻。隔天我們一起去領養一隻可愛的流浪狗，辦好手續以後就回台東家了，現在除了弟弟陪我們完以外，還有一隻可愛的小狗，我在台東的日子就更開心了。

開心的一個月很快就過去了，八月份回到了花蓮阿嬤家，阿嬤也帶我們去台北住了四天三天，我們來個深度的台北之旅，逛了好吃好玩的宏匯廣場、淡水老街吃阿給跟買鐵蛋，對照著課本描述的淡水老街，我覺得非常有趣。還有十三行博物館，聽姊姊說這個文化會出現在我們的社會課本裡面，不知道是什麼樣的敘述？回花蓮以後，我們常常利用晚上逛東大門夜市，爸爸如果有空，還會帶我們上山找獨角仙跟鍬形蟲。十八日的時候我們還有去教會的讀經活動，雖然神父跟老師教我們念的聖經有點無聊，但是在裡面我還是有交到一些好朋友，我們一起約定以後有空的時候可以出來玩。

快樂的時光總是過得特別快，這個暑假轉眼間就過完了，去了很多以前沒去過的地方，吃了很多好吃的美食，體驗不一樣的事務，感受世界的美好。過得很充實，爸爸媽媽奶奶都會幫我安排很多有趣的活動，讓我的暑假一點都不無聊，所以，雖然我也很期待看到許久沒見的同學，但是我還是非常喜歡暑假。——蘇楷傑



報佳音

今天是一年一度的耶誕活動，我們一大早就要為下午的報佳音做準備，早上起床後，就先把衣服、裙子穿好，準備好報佳音的服裝，吃完早餐後，我們就去綜合大樓排隊，默默的等待老師帶我們去教室。

到了教室以後，老師先幫我們化妝，好了我們就先回教室，準備下午的報佳音與耶誕節活動。等到一切就緒後，我們就玩點小遊戲放鬆心情。等到中午用餐結束後，再簡單的補個妝，我們就準備出發報佳音了。

第一站我們跟以往一樣到工務段報佳音，感謝他們幫我們辛苦維持到太魯閣的路，讓我們能平平安安的回家，也希望太魯閣的路可以早日修復，讓我們可以早點回西寶上學，雖然在台觀感覺也還不錯，但是我更懷念在山上的日子。接著我們去壽豐的老人家之家，跟其他站不一樣，我們多了與老人互動的環節，第一首歌結束後，四五六六年級就幫忙老人捶背，最後再一起結束表演，接著我們就到了衛生所，壽豐衛生所在我們來到台觀後，對我們幫助很多，不管預防針的施打，或者一四四年級的健康檢查，都非常感謝衛生所的阿姨叔叔們照顧我們的健康。最後一站到了警察局，感謝警察叔叔守護我們的安全，接著我們就回學校了。

每年的報佳音雖然都很累，但是我們都會很努力的用表演來感謝所有的人，每年都會很期待這個活動，以及報佳音完的耶誕晚會。——盧伊珊





聖誕節

今天我們學校的聖誕晚會，吃完飯以後，今天的表演節目就開始了。很多節目都很精彩，其中有很多有趣的表演。

我們財經社帶來一個話劇演出，我們演出一段反詐騙的故事，一開始詐騙集團想要騙陳鄧斌，但是被他機智的躲過了，後來詐騙集團想要繼續騙他媽媽，好險最後陳鄧斌驚險出現，才阻止了這個詐騙。這個話劇印象最深刻的是，本來我上台有一些共同的台詞，可是卻有人忘詞，讓我差點笑場，不過我們還是很順利的完成了話劇，雖然我有一些戲份，但是台詞不太多，感覺莫名其妙就把戲劇演完了。

輪到我們魔術表演的時候，我很緊張，希望他們可以慢一點，讓我可以晚點上台，可惜最後還是要上台，我表演我前面那段後，輪到蘇楷傑上台表演的時候，我一邊整

理等一下要表演的魔術，一邊躲避觀眾的視角，結束完演出後，魔術桌的桌腳還掉了，好險當下表演已經結束了，不然就有穿幫的風險。我的表演完後，就等著我們班最後的表演，原本我就沒啥戲份，因為魔術道具的消失，我那一點戲份便被修改得更少了，只有最後一起敬禮的時候才跟著大家一起謝幕。隨著班級話劇的結束，我今天的表演也都結束了，可以專心看別班表演。中場還有一個大合跳，本來我想找我哥哥一起跳，結果我哥哥不知道為什麼找不到他的人，我只好跟同學一起跳，著實有點小失望。中場時我問媽媽今天可不可以回家睡覺，得到媽媽的同意後，原本期待表演忽然變成期待回家，中間心情的轉變我自己也很難形容。

這次的聖誕節感覺有點混亂，跟預期得好像不太一樣，好險最後還是順利完成了。在舞台準備的時候真的很無聊，一方面要平復自己緊張的情緒，一方面只能透過音樂來猜測表演，完全看不到。希望下次表演可以分散一點，不要那麼密集得上台，也不會這麼累。---張守博

遊戲的重要

電玩遊戲對於每個人的意義都不一樣，有些人想要製造一款好玩的遊戲，也有些人想要透過玩遊戲拍影片給大家看，當然，更多人跟我一樣，玩遊戲是一種娛樂，是生活不可或缺的一部分。

如果有一款遊戲可以讓玩家放鬆，也能讓玩家玩得很開心，這樣玩家就願意因此花錢去購買遊戲，開發者因此就能賺到錢，進而增加開發更多好玩遊戲的意願，如此就會呈現一個良性的循環，大家都從中間獲得好處。

如果我的世界沒有遊戲，這會讓我非常焦慮，如果焦慮的人一多，很有可能引發衝突，進而造成世界戰爭。文明因為沒有遊戲而消失，這是多可怕的一件事情啊！而在如今的社會裡，即使每個人面對面，但是雙手依然各自拿著手機，自己做自己的事情，這樣不是很和平？很不容易造成紛爭嗎？

當然，遊戲玩太多容易有副作用，例如：手機上癮而耽誤正事、一直緊盯著螢幕，亮度調到最高，且沒有節制的遊戲容易造成近視。大家都專注在遊戲上面而缺乏人跟人之間的溝通…等等，這些都是遊戲有可能帶來負面的影響。

即使如此，我覺得只要透過規劃，控制使用手機的時間、距離及亮度，讓眼睛可以再適當的時間休息，先把正事完成再拿出手機放鬆，如此就能夠把手機的危害降到最低，世界也因此可以變得更加美好。整體而言遊戲對於我還是好處大於壞處。---周聖安





萬聖節驚魂夜

今天是一年一度西寶國小萬聖節活動，今年的萬聖節比較特別，往年都是老師扮演鬼怪嚇學生，這次換成我們角色扮演來營造恐怖氣氛，還有就是今年的範圍有些縮小，以前在山上，我們可以利用的地方是整個校園，地震過後，我們來到空大，能使用的場地因此大大的侷限。

我們一開始在餐廳吃飯，接著我們坐校車回到教學樓，一二三年級在三年級教室準備，四五年級在六年級教室準備。我扮演一個日本女鬼，因此我準備了一套血紅色的和服，接著我把臉全部塗白，在眉毛上塗兩條黑色的線。全校的老師幾乎都來到現場，更讓人驚訝的是外籍老師跟他女兒也一起來學校陪我們參加活動。老師分批進到教室參與活動，我躲在不明顯的走廊上，趁著黑色的陰影作掩護，一旦老師經過，我就會大聲的「哇」一聲來嚇人，不過遺憾的事好像效果沒有很好，我想大概是我本來就長得很可愛，所以扮成了鬼也嚇不太到人。



活動結束後，在我們教室舉行了一場期中的獎勵活動兌換，我換了很多的餅乾跟一瓶飲料，回宿舍後，低年級要先去洗澡，所以我們只能在餐廳等待，這時候老師說我們可以吃一些自己的餅乾。可能是餅乾太好吃了，我居然一口氣把所有的餅乾都吃光光。等到輪到我洗澡的時候，因為我的臉是用蠟筆塗的，非常的難洗，老師借我一瓶可以卸妝的洗面乳，使用的效果相當的好。洗完澡。還有一些時間可以自由活動，所以我就去外面吃其他人的食物。就這樣過了開心的一晚。

因為萬聖節一年只有一次，所以我非常珍惜這次的機會，尤其是明年的萬聖節我就沒辦法跟我最愛的姊姊一起參加活動了。而且很難得的是我們可以正大光明的嚇老師，真是很難得的回憶。

——郭芯慈



五年甲班---暮色回響 再來西寶 重新做人

導師 翁泓文老師

為什麼我這樣說呢？在 0403 地震後，因緣際會下西寶暫遷至空大壽豐校區（曾經的臺灣觀光學院）。而我，就是在此從事第一份教職直到七年前退休。這幾年來：「回首塵定風已遠，桃花落盡化春泥」，完全沒有想到重新迷航的世界裡，可以再回來熟悉的教室走一走，縱使物換星移而場景依舊，人情雖變，卻仍得做到菩薩交代的：「你得重新做人」。

面對我那可愛又可惡的八個小寶貝，還有不斷支持我的眾位同事前輩們，縱然體重四個月內掉了七公斤（雖然減肥成功，但我的褲子快掉下來了啊！）而且每天我都在重複喊著：張嘉瑞，別再跳了，乾脆耶誕晚會我們班的表演交給你好了…；你的作業呢？楊士喆：你看你的位子啦？雅婕：腳放下，氣質！氣質！鄧斌：麻煩，翻譯？陳振維又掉馬桶裡了？當我寫著聯絡簿，交代每天的作業，這群小蘿蔔頭總喊著：「喔！…作業太多！」我總是制式地回答：「自己人，別客氣。」他們，總讓我在半夜，在夢裡，苦笑！

這個西寶，有我的期待，期待回到最喜歡的教書氛圍。再回來，心態截然不同，這次帶著前半生的一蹋糊塗與後半生重新洗牌的覺悟，希望「回首來時路，一人依舊精彩」的心情，所以在面試時就說：「我現在六歲，前面三十年模糊的學習；後面二十年努力賺錢完成眾人的期許，所以今年只有六歲」。我試著重新審視自己的人生下半場，該為自己，也為這個社會做點什麼了，故我重拾教鞭，開始了我的西寶國小叢林遊戲。

木瓜溪旁已然絮絮秋芒，但豐山村依舊讓人大汗淋漓，在沒有冷氣下，我跟孩子們每天幾乎都快中暑了，卻只能依靠冷凍礦泉水與金門一條根來解熱與對抗「秋虎」。就這樣約略過了兩星期，迎來冷氣的安裝，也迎來有史以來的連續三天幾乎無風雨的颱風假（網路新聞：原來是東港東隆宮王爺率軍隊，阻止山陀兒對臺灣降下災難；另一說是：南鯤鯓五府千歲與嘉義港口媽都不同意颱風進入臺灣本土，眾神明攔路，確實有趣。但不管結果如何，臺灣似乎沒有遭受很大的災害是事實）。對我而言：三天換來感動與滿足，因為終於可以睡到自然醒，雖然自然醒仍是我叫鬧鐘起床，時間仍在五點凌晨，原來我的生理時鐘已自動調整完畢。

秋色瘦了枝頭老了蒹葭，靜了人海喧囂，塵世依舊浮華，窗外依然迷濛。但姒甄早已不敢自稱：「老娘」，雖仍三不五時呈現跳針狀態，腳還是不時的翹在椅子上，書包裡總藏著水果，但終於開始分享給我；八個孩子都開始寫書法，連六年級也加入【雖然嘉瑞總是用趕火車的心情繼續龍飛鳳舞的寫字，只有士喆可以跟他媲美，但總算士喆的位子有點樣子了】；秦禾還是不時的揮著紙做成的劍或摺紙飛機……，且他總說：「老師，我作業寫完了」。而我總想著：可以教他做哪種紙飛機，可以飛得更遠呢？振維還是用頭抵著我的背，這是專屬於他的撒嬌，作業也終於有一點點進展了。芯閔總是第一時間搶走我的柚子醬，但她是拿去跟大家分享的，然後下課再跑到我跟前說著：「給我喉糖」。螞蟻從

沒在班上斷絕，因為孩子們總不知道從哪裡生出零食到處吃，或許我的同鄉老師會略知一二？教室門口的鞋子依舊常常是「聖杯」狀態……；我總是叫著：門口的鞋子是誰的？張嘉瑞【士喆總是第一時間喊著他的好友名字】。而我，則持續在西寶「重新做人」中……





校外教學

今早，我們從學校出發到壽豐車站，準備前往臺北進行校外教學，期待著這次臺北之旅，特別是參觀臺灣博物館與科教館。一到劍潭活動中心，我就突然變得非常開心，不知為何，應該是期待已久吧！

寄放好行李並吃完午餐後，我們便出發前往科教館。首先參加了外圍攤位的闖關活動，我在那裡買到了一條珍貴的手鏈。但時間過得很快，很快就到了集合時間。我們進入科教館內部參觀，裡面充滿了各種科學小知識。其中，我最喜歡的是玻璃橋：玻璃橋在 8 樓，從橋上往下看真的很可怕，雙腳發抖，感覺像要掉下去一樣，但又沒有真的掉下去，這是一種很奇特的體驗。

隔天早上，我們參觀了臺灣博物館，到了二樓，我看到了動物標本，並聽到了各種動物的叫聲。雖然我無法分辨每種叫聲屬於哪種動物，但這確實很有趣，讓我忍不住想多聽各種動物的聲音，特別是鯨魚的叫聲，真的讓我想去海洋中看看鯨魚。在地下室，我看到了原住民族穿的傳統服裝，其中我最喜歡的是阿美族的衣服，因為它看起來非常高貴、優雅。

參觀完博物館後，老師帶我們去臺灣土地銀行博物館。在那裡，我看到了真正的化石，並有機會觸碰各種化石，這是我第一次觸碰到化石，令我非常興奮。我們還參觀了以前銀行的金庫，看到了過去使用的紙鈔。趁此機會，我買了一顆水晶送給媽媽。

回程時，我們在車上像低頭族一樣專注地看著手機。到了花蓮車站後，家人來接我們回家。這次開心的兩天讓我學到了許多科學與自然界的知識，也希望下次能和家人一起再來，說不定那時候有些設施已經開放了。——陳雅婕



在挫折中成長

你有在挫折中成長的經驗嗎？你有在球場上贏過嗎？如果你比賽快要輸了，你會選擇放棄嗎？還是將這次的挫折視為學習的機會？我是一位羽球選手，在賽場上，沒有人是永遠的贏家，而我從開始練習羽球到參加比賽至今，我沒有贏過一場比賽，但是我並沒有放棄過。我始終以平常心去面對輸和贏，才能在失敗中獲得成長，這就是我。

就像曾在世界羽球女單排名高居世界第一的戴資穎，她的冠軍就是從輸球開始的。戴爸爸曾說：「別人比賽是要贏球，她們姊妹的比賽是要『找輸』！」假日時，戴爸爸常載著還是小孩子的戴資穎兩姊妹到各個羽球場與長輩切磋球技，並且跨越她們這級距去比賽，經常面對輸球的作法，讓戴資穎可以跨越心理障礙，專注於提升技巧。「不怕輸」的她，在面對每一個國際賽事的強大壓力時，能更專心於比賽本身，也更能展現屬於自己的特色。

還有臺灣桌球教父莊智淵曾經說過：「輸球跟贏球獲得的東西是一樣的。」當他面對輸球時，能專注於心境的成長。二十年前的他，曾經是世界排名第三，一路走來也曾經歷過連敗的壓力。莊智淵形容當時的自己，只要能夠站在場上，就算失誤也沒有關係，因為像這樣的失敗經驗，會使他回想初衷，逐漸在場上打出旋風般的賽事。

「不怕輸，才能大膽創造出美麗的花朵。」唯一將勝敗看做養分，跨越「怕輸」的心理障礙，才可能製造生命的奇蹟時刻，締造不朽的傳奇。其實輸真的不用怕，只要我肯把每一次比賽的「輸」化作下一次比賽前進的動力，也可以像我的導師在課堂分享的故事《潦草的野兔子》一樣，把自己的醜陋變成自己的保護色；也像腦麻畫家黃美廉博士所說：「我只看我有的，我不看我沒有的。」這些故事與人物，就是我面對挫折所獲得最美麗的成長經驗，鼓勵著我，永不放棄。——楊芯閔



與十年後的我對話



我是一名國小五年級的學生，正在努力克服情緒障礙和閱讀障礙。儘管面臨挑戰，我從未放棄，逐漸進步，學會更好地控制情緒。我相信，十年後的我會成為一名大學生，學習自己喜歡的專業，並用這些年來的經歷告訴自己不要害怕挑戰，勇敢追求夢想。

現在的我：十年後的我，你好！我還在為情緒和閱讀的問題努力，有時候覺得很難，但我相信將來的我會變得更好。

十年後的我：你好！正因為你的努力，我才能在部隊裡學習有關槍的專業知識。不管有多難，只要堅持，就能看到希望。

現在的我：我會努力學習，不讓你失望，克服困難，成為更好的自己。

十年後的我：很好！記住，困難只是暫時的，成功是永遠的。每一次挑戰都是一次成長的機會。相信自己，你一定能做到！

在這段時間裡，我學會了管理情緒，通過與老師和同學討論問題來克服閱讀障礙，並用手機錄音寫日記，記錄每天的進步和心得。感謝國小校長李志成和老師們的支持和幫助，是你們的鼓

勵讓我能夠進步。希望這篇作文能激勵所有面臨困難的人，只要堅持不懈，就能看到光明的未來。

---陳振維

十年後的自己

嗨！十年後的妳，好嗎？我很好。妳以後會住在哪裡呢？高雄嗎？妳有上大學嗎？還是在工作呢？如果沒有上大學，那妳會做什麼工作呢？是警察嗎？有男朋友嗎？他長得怎麼樣？很帥、有錢、有車、有房，還有養寵物嗎？如果沒有這些，可惜，現在離十年還很久，因為我現在才國小五年級而已！好想趕快長大，可以做自己想做的事，別再被爸媽或老師管。

我很好奇，未來的我每天都在做什麼呢？警察是不是要巡邏，維護治安，打擊犯罪，為民服務？想像起來真不錯，都不用上課。不過等妳到了我這個年紀，妳就會知道，其實上班是最辛苦的，還是上學最幸福。真的嗎？那當然了，我不騙妳。

為什麼妳要當警察呢？因為薪水高，又可以為民除害，伸張正義，是人民的保母，百姓的保護傘。那妳現在有好好上學嗎？那當然有，只是偶爾跟同學吵架或打架，但有慢慢進步，脾氣也越來越好。妳不用管他們，學會做好自己就好了。收到！妳現在還有跟家人聯絡嗎？都有，只是跟媽媽比較好。好喔！妳去媽媽那有幫忙照顧小弟弟嗎？當然有啊！

妳現在有什麼夢想嗎？有，我想去美國、馬來西亞、英國……，讓我先來幫妳實現吧？好啊，等我長大也可以去。那等妳到30歲的時候又想幹嘛？妳會想生小孩嗎？我30歲想繼續當警察，我不想生小孩。為什麼不想生小孩？因為我不想耽誤工作，我也不想照顧小孩，會很累，還要買很多東西給他吃。

我現在過得時好時壞，好的地方是家人會帶我和弟弟出去玩、買零食、吃美食。我非常喜歡吃水果，阿嬤總是買非常多的水果給我吃。不好的地方是功課有時候太多，弟弟也會惹我生氣，有時候也會被同學誤會，讓我非常非常生氣。不過從一年級到五年級，我改變了很多，脾氣也改了不少。我希望以後能更努力，更認真，這樣才能實現長大的夢想。

希望未來的我能夠面對所有挑戰，保持樂觀和堅定，不論遇到什麼困難，都能夠迎刃而解。加油！未來的自己，我們一定會成為更好的自己！---蘇姁甄





校外教學心得

這次校外教學要去兩個地方。校外教學前有期中考，大家和我都努力準備的同時，也一邊期待這次的校外教學。去前的一晚我興奮得睡不著，隔天我們八點就從壽豐火車站出發。車程中一路上看到許多美麗的景色，在班群組裡我們一直在聊天，總共刷了八百多個訊息，老師無奈地說：「以後誰再亂刷頻，我就把誰踢出群組，所有同學都哈哈大笑！」

到了台北，我們走到捷運站，搭車去劍潭站。大家邊走邊聊天，到了住的地方我們先合影留念。經過了一個優美的湖泊，裡面還有白鷺鷥，吃完午餐放好行李後，我們便去公車站牌前等車，準備前往台北科教館參觀。同學們在科教館挑戰了四層樓的空中腳踏車，我們還體驗了地震模擬器，又玩了電弧球和彈珠。之後參加了科學週的闖關活動，但由於場館太大，科教館也準備關門了，我們只能先出館。

當我們集合在公車站牌等車時，發現幾班車都滿座，我們只能去其他站牌碰碰運氣。幸運的是，我們找到了一輛幾乎沒人的中巴，大家在車上聊天。我問老師：「今天是不是沒有午餐？」老師驚訝地問：「你怎麼知道的？」我開玩笑說：「我問了教育部的 line，張嘉

瑞說那是詐騙集團不要相信他！」經過這個小插曲，我們回到住宿的地方吃晚餐，我覺得午餐和晚餐的差距很大，午餐只是一般便當，而晚餐竟然是美味的鐵板燒。

隔天吃完早餐後，老師讓我們休息到九點半再集合，然後我們搭捷運到台北車站，去參觀台灣博物館。在博物館裡，我們看到了昆蟲和植物標本，還有許多化石和已經滅絕的動物。我們也參觀了古生物館，看到很多古老的金庫大門和中華民國以前使用過的貨幣。這次的校外教學真是既有趣又充實，雖然我以前去過，但和同學一起去的感覺完全不同，希望下次還能再來！——陳鄧斌

十年後的我

十年後的我，二十歲了，已經成年，可以工作。十年後的我上東華大學還是其他大學嗎？現在我想要有《哆啦A夢》的任意門，因為可以坐時光機看看十年後的我。未來的事情我們知道嗎？我雖然不知道！但是我可以改變現在的自己，例如：「專心讀書；作業能每天寫完；下課多看書」。

這十年至少佔據我人生中的八分之一條壽命，所以十年非常的漫長，因為人生中沒有多少個八分之一條壽命。尤其是十歲到二十歲之間的時間是人生最重要的黃金時刻，因為在這十年之間，我將會完成我人生中大部分的學業，以及和未來相關的大部分決定。

這十年之間，我的耳朵有去開刀嗎？聽力有恢復正常嗎？還是依舊戴著助聽器呢？還是面對別人的懷疑或嘲笑，我可以不再回嘴或生氣嗎？

十年後，我會用這段經歷，告訴所有面臨困難的孩子們：只要堅持下去，不放棄，每一個困難都會成為我們成長的階梯。未來的我會是一個充滿自信和勇氣的人，帶著希望和夢想，迎接人生的每一個挑戰。

未來的我會永遠記得這段旅程，並且感謝這一路上所有幫助過我的人。每一個鼓勵的話語，每一次的耐心指導，都讓我一步步向前進。無論未來遇到什麼挑戰，我都會帶著這些寶貴的經歷，勇敢面對。相信只要心中有夢想，並且為之努力，未來一定會更加光明燦爛。——張嘉瑞





十年後的我

十年後的我二十歲了，已經成年可以工作。十年後的我，是讀牛津大學還是其他大學呢？未來有許多不確定性，就像我們常常看的《哆啦A夢》，動畫中的主角常常因為自己的行動改變未來，我是否也可以呢？其實是可以的。有些人改變了自己的人生，例如霍金，他一開始不斷努力學習，最後不僅讀上了牛津大學，晚年還收獲了大批粉絲。雖然患上了漸凍症，他依然多活了五十年，這份堅強的意志力令人佩服。

這十年至少佔據我人生中的八分之一條壽命，所以十年非常漫長。人生中沒有多少個八分之一的時間，尤其是十歲到二十歲之間的時間，是人生中很重要的黃金時刻。為什麼呢？因為在這十年間，我將完成人生中大部分的學業，以及做出與未來相關的重大決定。我無法預知十年後的自己會是如何？但是期許自己擁有霍金那樣堅定的意志力，努力學習更多知識。期許自己用這份堅定的心態去幫助我度過未來的困境，創造美好的未來，甚至幫助其他需要的人。

在這十年間，如果我努力學習，就有機會取得高學歷，並且在這個過程中接觸到浩瀚無垠的宇宙，學習更多的知識。期間也許會很辛苦，也或許成果沒有到達預期，但至少接近夢想。十年後的我，會是什麼樣子？我非常好奇，因為我想知道未來的我是否能夠達成現在的期望。

在這十年間，努力學習和成長，將會是我最重要的任務。我希望能夠取得很高的學歷，並且在這個過程中探索各項知識。未來也許會很辛苦，或許成果不盡如人意，但這些都是成長的一部分。我希望十年後的我，能成為一個自信、智慧且有愛心的人，能平衡好生活中的每一個方面，在各個領域都取得成功。

現在的我，正在努力學習，積累知識，為未來打下堅實的基礎。我明白，只有不斷學習和成長，才能應對未來的挑戰，實現自己的夢想。希望十年後的我，能夠回首這段時光，感到無比自豪和滿足。請記住，未來的路在你自己手中，好好把握每一個當下，做最好的自己！

此外，我還想提醒未來的自己，在努力追求夢想的同時，不要忘記關心和照顧家人和朋友。因為他們是我生活中最重要的支柱和支持力量。在你追逐夢想的過程中，記得常常與他們聯繫，分享你的喜怒哀樂，讓他們參與到你的生活中來。因為有了他們的支持和陪伴，我們才能更加堅定地走向成功。

同時，也要記住保持身體健康，無論學業或工作多麼繁忙，都要抽出時間來運動和休息。健康的身體是實現夢想的基石，只有擁有健康的體魄，才能有足夠的精力和體力去迎接每一個挑戰。

最後，請永遠保持一顆好奇心和求知欲，因為世界充滿了無限的可能性和未知的奧秘，只有不斷學習和探索，我才能不斷進步和成長，並在這個過程中找到屬於自己的價值和意義。

未來的路雖然充滿挑戰，但我相信，只要我們保持堅定的意志力和樂觀的心態，一定能夠克服困難，實現自己的夢想。加油，十年後的自己，期待看到一個更加成熟、智慧和成功的你！——吳秦禾





十年後的我

想到十年後，現在可能還覺得很遙遠，但其實只要一眨眼的功夫，我就已經過了十年了。現在我只是一個小學生，但十年後就不一樣了，我已經變成大學生了，也該考慮出社會後該做什麼工作，或者是你大學能不能成功修完四年課業？

講到十年後，我想問十年後的自己：你在哪裡？在做什麼工作？薪資高嗎？你是運動選手？這些問題現在很難回答，但我希望我能成為最好的自己。寫了那麼多，其實這些問題最終還得靠我自己來努力朝此方去去做。現在小學的考試都有選擇題，都是選1-4。但是當你進入社會後，你會發現人生是選擇題嗎？還是因應不同的環境或人，都有不同的答案呢？那時候你需要選擇的不是1到4，而是應該抉擇怎麼做會更適當或更好。

為什麼說人生像選擇題呢？因為工作、家庭、玩樂，你只能選擇其中的一部分，魚與熊掌不能兼得。如果你選擇玩樂，就無法正常工作或陪伴家庭；如果選擇工作，你就會失去很多玩樂和陪伴家人的時間。所以，這是一個很難的選擇題。

在人生的路上，我們會遇到許多困境，但不能被它們打倒，而是要從中成長，努力翻身。我現在的老師告訴大家很多生活小技巧，他用各種心理學效應教我們面對人生的態度與問題。老師還說：「要多讀書，增加知識量」。哲學大師柏拉圖曾說：「看不到自己的無知，比無知更可怕。智者說話是因為他們有話要說，愚者說話是因為他們想說」，這是他的名言。只有多補充自己知識，才有機會朝更好的前途邁進。

有智慧的人，為了知識而學習，並把知識用在對的地方上；他們不把知識拿來炫耀。而愚笨的人說話，是為了滿足自己的慾望，學知識是為了賺錢，一旦有錢和知識，就開始炫耀。所以我應該多學習適時的沉默，而不是為了慾望而講話，這樣以後才有前途。

總結來說，我知道未來的路充滿未知與挑戰，但也正因為這些不確定性，人生才變得豐富而有意義。無論是工作、家庭還是個人興趣，我都希望自己能夠勇敢地做出選擇，並全力以赴實現每一個夢想。我希望十年後的自己，能成為一個自信、智慧且有愛心的人，能夠平衡好生活中的每一個方面，在各個領域都取得成功。——楊士喆



六年甲班---一厝九口的宴席

導師 黃渥茹老師

在太魯閣的深處，有個西寶國小，班群教室溫馨得像個小小的家，但卻裝得下整座山的靜謐與生機。我和我的八個孩子，像山巒間的小溪與石頭，時而碰撞，時而輕語，卻總是在一起。濃得化不開的雲霧是教室的簾幕，竹屋的篝火照著我們的臉、暖著我們的心。這樣的日子，是山中最美的詩篇。

人間有味是清歡

0403的天搖地動，撼動了原有的寧靜與祥和，西寶不得不從太魯閣位移到了壽豐。不變的是……校長依舊和藹可親的關懷著每個人；老師依舊忙得焦頭爛額，巴不得有三頭六臂，讓工作早點做完；學生依舊搭著黃叔叔開的校車，無憂無慮的上下學；護士阿姨依舊催促大家吃著號稱營養，卻不甚可口的營養午餐……，坦白說：我膩了！這樣的午餐我吃膩了！有時，我寧願吃泡麵。

泡好泡麵，正打算大快朵頤，寶貝們全部圍著我，把碗湊過來說：「給我吃一口嘛！」我儘可能地將這碗泡麵，分給九個人都一樣多，每人一小口。孩子們吃得開心極了，常常輪到我時，碗裡只剩下幾條麵和一點湯。但那稀疏的麵條和湯汁裡，有笑聲，也有溫暖，嚐進了親密與情誼，喝進了緣分與珍惜。這時，我忍不住想起蘇軾的詞：「人間有味是清歡。」共享的快樂，哪怕是一口泡麵，也勝過千萬珍饈。最令我動容且永難忘懷的是孩子們滿足的神情，這一碗泡麵，是我們九個人最高規格的宴席。



行到水窮處，坐看雲起時

與其說我在教導孩子們、照顧孩子們，不如說是孩子們在陪伴我、療癒我。王維的詩句：「行到水窮處，坐看雲起時。」引領我無憂無懼地來到深山老林中，不焦不躁的與這八位小天使共舞，悠然的譜出一段動人的樂章。然而，宴席已屆尾聲，與這些孩子們共度的時光，僅剩下半年不到的時間了，再怎麼捨不得，也只能咀嚼回憶了。這些孩子，會像山裡的溪水，一路向前方奔流，而我，是那座安靜的山，默默地看著他們遠去，心中滿是牽掛，也滿是祝福！





雨後會天晴

你可曾看過雨後的天空嗎？下雨時，光影昏暗晦澀，讓人覺得既孤獨又無助、無力、無奈，打不起精神。單調的雨聲，「滴滴答答……」更像是催眠曲一樣，我的眼皮一直下沉，一直下沉，一直下沉……暴雨時，更是讓人心驚膽跳，狂風的摧殘，連路燈似乎都放棄抵抗了。可是雨過了、天晴了、彩虹浮現了，萬物好像都甦醒了，清新的空氣中，瀰漫著青草的味道，讓人不只心情好，工作也更加幹勁十足了。

人生中也會有大風大雨，像是在公司遲遲無法升職，家境每況愈下，買不到房子了，成為無殼蝸牛；感情不順利，被喜歡的女生拒絕，家庭無法圓滿，傷心欲絕；還有夢想不被支持……

但是雨後總會天晴的，像是熬過了工作的低潮期，在公司開始有晉升的機會，有辦法撐住家庭了；經過了辛苦追求，喜歡的女生終於回心轉意。當你想放棄時，就為了看見雨後的太陽堅持著；當你想放棄時，那就想像在背後支持你的爸媽和朋友，還有努力不懈的自己，繼續努力吧！希望你們能夠不放棄，一直努力向前，找到能幫助自己的助力，勇敢迎向自己的晴天吧！

當經過了喪氣的雨後，驕陽燦笑顯得格外可貴，就像去努力負重後的一碗陽春麵一樣的幸福。如果沒有雨天的話，也就無法顯出晴天的可貴。在經過許許多多的挫折後，也就可以展開自己人生的順利之帆，航向人生的出海口！——陳昀甯

耶誕晚會

這次的耶誕晚會我們是在國立空中大學舉辦的，這次要跳的感恩舞還是跟以往一樣，但是不太一樣的是報佳音的路徑。我們這次要去的第一站是工務段，是因為要感謝他們幫我們修路；第二站是門諾老人護理之家；那邊有許多年長的老人；第三站是壽豐衛生所，他們會幫我們檢查身體，保證我們的身體健康；第四站是豐田派出所。警察叔叔就像整個城市的英雄，打擊犯罪，處理任何事情。接下來我們期待晚會的活動吧！

來到聖誕晚會會場，老師叫我們把碗拿去，我們就開始吃晚餐，首先第一輪是鍾阿姨煮的，很好吃，而第二輪就是各位家長帶的美食佳餚，有人帶飲料，有人帶烤雞、生魚片，也有人帶甜點、湯品。一頓飽餐，晚會上半場開始。第一個節目是跟以前一樣的族語歌謠，我印象最深刻的就是老師帶我們跳的布農族的舞蹈-布古拉夫，我跟很多人走上舞台，還有我在其他家長旁邊檢到鋤形蟲、田間新父子的街舞表演。這次我們班是跳舞。中場休息有25分鐘，很多家長都在看自己孩子的陶藝作品。下半場開始，就是我們音樂社嘿，我們演奏的是阿拉丁神燈，最後老師讓我們跳感謝，跳完「感謝！」我們就去領愛的禮物，要回去的時候我們又放了仙女棒。

隔天早上我們就直接去朝會，大家都忘記要找襪子，老師把襪子藏得很隱密，我們也是靠著老師的一個又一個的提示才找到五個，我的襪子是最難找的，但我最後面還是自己找到的，這次聖誕晚會圓滿結束。——顧軒





西寶回憶錄

六年馬上就過去了，還記得我們一年級時，因為念叔老師請假，所以請校長上課，在上動物的叫聲時，顧軒就一直「汪、汪、汪，瓜、瓜、瓜」的跳來跳去，校長就突然超大聲的說：「安靜！！！」全班都瞬間安靜，校長一罵完人就對我說：「對不起！嚇到你了。」接著又跟大家說：「我只是想試試看，大聲說話有沒有效而已。」但效果只有幾分鐘，之後大家又開始吵了……。

四年級時的社團課，書琦老師在社團課給我們吃零食，但那些零食其實都是老師從我們全班沒收的……，結果都進了社團課同學的肚子裡。

五年級參加渥茹老師的書法社，媽媽說這次看得到進步耶！我從四年級開始比賽，五年級也還是我代表學校去比賽書法，去年沒得獎，經過一年的努力，今年得第三名，感覺有點驚喜！

五年級時渥茹老師叫我們每兩個人一組做一本繪本，我選擇跟陳昀甯一組，做草稿時，他說：「我說你寫」，一開始進展順利，幾天後他懶得想，推說要看書，每次催他，他都說我還想……，真拿它沒辦法，不過，後來，我真的很喜歡我們做的繪本。

雖然我說了許多微不足道小事，但是都是發生在西寶的美好回憶，我喜歡西寶的校園，因為她在我心中是最美的森林小學。在西寶這六年的點點滴滴將會成為我最珍貴的回憶，我渴望回到西寶，讓這些美好回憶再重新成為我的日常生活。——徐孜竹



地震後的期待

一開始本來好好的，但是在一一三年的四月三日這天突然有一個七點二級的大地震，打亂了這段平靜。

主震停了，大家都安全的跑出來了。但是路斷了、沒有電了。電沒了老師們就沒有網路、沒有網路老師就沒辦法和大家的家長聯絡。嗯！對，我們全部人被困在了山上，而且因為廚房阿姨還想說要放假了，所以把冰箱裡的食物在昨天晚上和今天早上煮完了，所以我們被困在山上的這五天四夜都是西寶社區的好心人給的食物。終於在第五天早上我們從西寶國小坐中巴到了南投縣，南投縣縣長請我們全校的師生們吃了一頓好吃的大餐，吃完大餐我們又換

成了大巴繼續趕路，又從南投開到彰化縣、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣，最後花蓮，繞了大半個台灣才回到了花蓮，我們總共坐了14個小時的車才回到家。

0403之後，我們都在富世國小的大禮堂上課，上課時會一直聽到別班上課的聲音，例如：別班上課的內容、老師問的問題、別人回答老師的問題……等等的。就這樣考完了學力測驗、學長學姐的畢業考，我們的期末考。考試完了就到了期末獎勵，畢業典禮，一眨眼半個學期過了。在最後一天大家都去臺灣觀光學院參加休業式。校長說我們沒辦法回西寶上課，在那時候大家的臉上都寫著失望，大家應該心裡都想著是不是要轉去離家裡比較近的學校吧？（我不知道大家怎麼想，但我是。）接著校長下一句話說：「但是我們租到了現在在的地方可以讓我們上課。」總算可以不用全校擠在禮堂上課了。

可是我們雖然可以在臺觀上課，但我還是想念山上的西寶。我想念山上的風景，山上的空氣和老師、同學相處的美好時光，我好想和以前一樣，我好想回到西寶。地震後，我總想著什麼時候可以回西寶上課？——林佩岑



閃亮的聖誕晚會

聖誕晚會到了，這次的晚會有點不同，因為我們這次是在空大辦晚會，這麼大的場地，不知道會有多精彩！這次我們連報佳音的地點也改變了，除了一定要感謝為我們修路的工務段之外，今年新增了三個點，有門諾護理之家、壽豐衛生所、豐田派出所。

第一站工務段，之前的第一站都是這裡，自從地震後他們就幫忙恢復道路，所以一定要感謝他們，跳完舞後我們就前往下一站。這一站就是護理之家，這裡是媽媽以前工作的地方，一進去就看到很多阿公阿嬤，我們高年級跳完第一首歌後，就全部去幫他們按摩，不知道他們舒不舒服呢？

下一站就是衛生所，衛生所是鄉民看診的第一線，會幫忙鄉村的朋友們看病，很嚴重的話，就會幫他們轉診到大醫院，這裡表演有點危險，因為我們在「馬路」上表演！雖然有老師們做交管，但還是有點害怕，但還是堅持跳完舞了，下一站也是最後一站警察局，警察們雖然在我們看不到的地方打擊犯罪，但如果他們不抓壞人，我們就可能暴露在危險中，所以我們一定要謝謝他們維護社會的治安。之後警察們簡單介紹裝備後，我們就開始跳舞了，這裡是報佳音的最後一站。接著，我們全部就都回到學校。

大家都吃完晚餐後，我們期待已久的聖誕晚會開始了。場地、氣氛都跟以前不一樣，尤其是燈光，由於這次的場地是可以控制燈光的，在表演之前先全暗，開始後整個亮起來。每個表演前暗下來，方便表演的道具放上台。我覺得第一個讓我震驚的節目，是晚會開場的節目，這是由田閱新和他爸爸一起合作的街舞表演，各種炫酷的動作讓我覺得的很厲害、很喜歡。我心中第二個覺得精彩的節目，那當然是我們班男生表演的青海健康搖啦！只要有音樂，這舞蹈都能對上，我覺得應該是我們跳得最好了吧！第三個就是四年級表演的賣女孩的小火柴，超好笑！光名字就很好笑了，又還有故事、動作，完全戳中我的笑點。啊！忘記鄭重介紹一個最厲害的聽覺節目，那就是「音樂社」表演的阿拉丁音樂，為了表演還改了鋼琴的聲音，我也有加入喔！我覺得這次的表演還可以。這些就是我最印象深刻的表演了，沒介紹的不代表其他人表演的不好喔！

這次的晚會我覺得很開心，雖然沒有了一些聖誕晚會的感覺，但畢竟是在西寶的最後一個聖誕晚會了，一定要玩得開心啊！所以自己要盡量的表演好，也要看到別人的用心和精彩。聖誕晚會結束比較晚，第二天早上老師讓我們玩找襪子，老師這次藏得很難找，在幾個提示後，都還是被聰明的我們給找到了，很開心！閃亮的心情，從昨天一直延續到現在……---吳承勳

我的生肖

你們知道我的生肖是什麼？我想，你們肯定猜不到的。因為鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬這十二生肖，裡面沒有我。

記得小時候，我們一家人去合歡山上露營，那是一個很冷的冬天，山上下著雪，大家都穿上厚厚的外套，而我卻只有穿著很薄、很薄的一件衣服，在雪地裡玩耍。記得那時媽媽耳提面命的要求我，多穿一點、多穿一點，不然等一下就會感冒，但我卻說：「不會啦！穿太多會很熱。」當時，哥哥站在我旁邊，和我一起打雪仗，他穿超多的，很厚，很厚的衣服，一件又一件。哥哥是容易怕冷的體質，我記得哥哥還在西寶上學時，冬天，他總是穿著六到八件的外套。而我總想那樣不會太熱嗎？有一次，我問哥哥你穿那麼多，是會很冷嗎？哥哥說：「很冷啊！我還覺得不夠溫暖，真希望有一床暖和的棉被。」

記得，有一次在西寶吃完早餐要去戶外打掃時，剛好遇見了恩加老師，恩加老師問我說：「棋涵，為什麼這麼熱的天氣，你要穿長褲；而很冷的天氣卻不穿長褲？」當時，我微笑以對，因為我在當下沒有想到答案，現在我知道了！因為上體育課時，天氣都很熱，但老師說體育課不能穿裙子，所以體育課，我一定會穿長褲。

氣溫下降，我和媽媽一起泡澡，媽媽叫我多放一點熱水，她說好冷好冷喔！但是我覺得好熱、好熱，我快融化了。氣象報告說：「明天冷氣團來臨！十度到十六度，媽媽又跟我說：「很冷，要記得多穿一點」，但是我還是一樣說：「不會冷啊！」現在你們知道我屬什麼了嗎？「企鵝！」，我適合住南、北極。---趙棋涵





西寶的點點滴滴



今天是我班的畢業典禮，一眨眼的工夫，六年就過去了。我在這六年裡溫馨的點點滴滴和許多的喜、怒、哀、樂都歷歷在目。

一年級以前我就已經認識徐孜竹和林佩岑了。我和徐孜竹暑假時，已經在安親班裡認識，由於我們吃飯太慢她經常和我一起在吃飯時，被老師叫到旁邊吃，還被老師訓了一頓。一年級時林佩岑常常欺負我，但是從二年級開始，我們就玩在一起了。我們班還有三個男生也是來自同一個幼稚園的，所以第一次見面班上就鬧烘烘的。

一年級時的導師念淑老師讓我們體驗當媽媽的辛苦。老師說今天不能把氣球拿出來，也不能弄破，直到明天才能拿出來，讓我們知道懷孕有多麼不方便。還記得有一次校長幫我們代課，教到小狗的叫聲時，校長就說：「小狗、小狗汪汪叫」，顧軒就大叫：「汪汪汪……」，校長，就生氣的大罵「安靜！」全班就安靜了，最後校

長跟我們說：「對不起！」我只是想試試看有沒有效。班上原本只有三個男生和三個女生，過了一個多月後，陳昀甯就轉過。二年級書琦老師和趙嫻涵一起轉來，我們班就變成四個男生四個女生，剛開始，書琦老師比較少罵我們，但是二年級下學期老師就和我們越來越熟了，反而我們常常挨罵，有時老師罵人的聲音，連辦公事都聽到了呢！但書琦老師開心時她就會很大方，會請我們吃餅乾或糖果。有時他改作業還改到睡著了呢！二、三、四年級都是書琦老師帶我們。五、六年級就換渥茹老師帶我們了，渥茹老師和我們一起去畢業旅行，還答應再帶我們旅行。而且老師都會給我們吃好吃的東西，有時還會分我們吃他的午餐，也對我們很好。

在這六年裡，我學到了很多事物和知識。同學也從一年級的陌生、到二年級的認識、到三年級的同學、到四年級的朋友、到五年級的閨蜜和兄弟、到六年級依依不捨的分離。再見了一起相處六年的同學和老師們！——郭芯毓

重返西寶的渴望



我們學校是一個森林小學，學校有很多動物、很美的風景，還有很多溫暖和愛。我們表面上獨立自主，其實每天都有朋友、同學、老師的陪伴和關心，我們就像一家人。

我們班在入學時，校長曾說過：「我們的母親就是大自然。」可是，有一天他也會生病，也許有一天他會憤怒。當時我們正要上第一堂課，突然一陣嗡嗡聲從我耳中傳來，聽到聲音後我本能地躲到桌子底下，果不其然下一秒天搖地動，路斷了、網路斷了、電斷了、山中傳出來哀號聲、空氣中佈滿了灰塵，我們學校開啟了荒野求生模式。

幾天過後，我們平安的下山了，回家時我心想我們的學校怎麼辦？雖然我們借用了富世國小的場地，但是不可能一直借用吧！我們班已經有轉學的心裡準備，學校有可能會解散，也有可能轉移到國立空中大學上學。

用心的老師和家長們把食衣住行都準備好了，校長也很努力的爭取機會讓學校不會解散，我們經歷這麼多事之後，我在想……好希望能像以前那樣回到西寶國小，在山裡面平靜、安心的上學，每次一下校車就去放行李一邊跟同學聊天一邊走進教室吃早餐，春、夏、秋、冬都有美麗的風景可以看，我好希望可以回到我們的學校西寶國小。

快開學了，我們要在國立空中大學上課。距離開學還剩十天，我們都在準備上課要用的東西，這讓我緊張的心情又來了，同時有開心、好奇、和害怕的情緒。我們在家裡等待著開學的到來，但我更希望可以回到山上西寶的學校，我希望可以看到同學，我渴望回到原來熟悉的西寶！過原來那種安心舒適的生活，老師同學互相關心、互相照顧、不分彼此，這是我們西寶的精神，西寶，我渴望回去的地方。——孔平安



家長們的話

回顧去年 0403 的大地震，孩子們的上學路途受到影響，大家面臨了這樣的挑戰。然而，這次災難也讓我們見證了學校、家長和孩子們的凝聚力與堅忍不拔的精神。感謝每位家長的支持與理解，讓我們共同度過了這段艱難的時光，在空大壽豐校區重新建立起我們的校園！

隨著道路重建的推進，我們相信不久的將來，孩子們將能夠安全地回到熟悉西寶國小的校園，繼續他們的學習旅程，也確保每位孩子的健康與安全！

讓我們攜手共進，讓孩子們在一個美好的學習環境，也期待在不久的將來，看到每位孩子的笑容再次回到西寶的校園！

祝福大家，闔家平安、身體健康！

---芯閔爸爸(楊彧昊家長會會長)



自從曉冬讀了西寶明顯變乖了，而且變的很獨立每天起床也不會賴床，真的很慶幸曉冬沒有去讀海星國小，而是選擇了住宿型西寶國小。現在家人叫曉冬做事情他也都馬上就會幫助家人非常乖巧。謝謝西寶國小的校長還有老師把曉冬教育的很乖巧很動懂事。

---曉冬爸爸(黃志榮家長委員)



在這美好的日子裡，祝福我們西寶國小如同一棵茁壯的樹，根植於知識的土壤，枝葉繁茂，吸引著每一顆渴望學習的心靈，願這裡成為每位師生心靈的港灣，讓我們在知識的海洋中共同探索、成長。也希望學校的每一個角落都充滿歡笑與學習的氛圍讓我們攜手並進，迎接未來的挑戰，為西寶國小的榮耀而努力，共同創造美好的明天，為西寶國小的榮耀添上光彩的一筆！

---宇丞、芮芸爸爸(冉怡帆家長委員)





我非候鳥，卻展開遷徙
離開深山，落腳於平地
幸而周遭仍環伺著綠意，幸而我還有你

我在酷夏到來，轉眼已近隆冬
腳底踏著平緩的路，心裡念著起伏的坡
樓下的杜鵑已謝，山上的櫻不知道開了沒有

我用一些過去妝點現在，延續的傳統替生活增添幾許色彩
報佳音的歌聲悠揚，乘著風將祝福送向遠方
聖誕樹上的卡片換了一波，表演舞台前的燈光依舊閃爍
抬頭從四方開展的三角旗縫中，望見廣場橋上那片藍色天空

思念隨時間推移逐漸累積，慶幸的是我不孤寂
熟悉的陪伴令人心安，歡聲笑語充斥在新的篇章
物換心不移，靜靜地，等待歸期

縱使我已在另一片土地上，澆灌出西寶的花
但心中不變的嚮往，永遠是在太魯閣中的家

致西寶國小：

我們家有三寶都是貴校的學生，媽媽也算半個西寶的孩子（迴頭灣）竹村是我的故鄉，我們家中也有多位，西寶校友。西寶是個環境優美的校園，我時常聽到孩子們回家後滔滔不絕地分享校園裡的趣事、學習的收穫以及老師的諄諄教誨。

感謝老師們，用愛心和專業點燃了孩子們的學習熱情；用包容和鼓勵陪伴著孩子們度過每一個挑戰時刻。孩子們從中不僅學到了知識，更懂得了堅持、努力與感恩。這些溫暖的點滴，讓我們對學校充滿了無限的感激。

隨著孩子們的成長，我們家哥哥今年將在貴校畢業，姐姐跟弟弟也緊追在後，曾經的他們膽怯、不自信，但在這裡，他們學會了迎接挑戰；他們曾迷茫，但在老師們的耐心教導下，慢慢摸索方向。每堂校園活動，都讓孩子變得更加成熟，充滿勇氣與智慧。

這次的 0403 地震，這一年西寶國小的心路歷程，每位老師、家長及學生，面對了各式各樣的考驗，學校師生也都非常的努力去克服。

未來無論孩子走向何方，都會記得西寶國小曾經都是他們放飛夢想的地方，我也相信我們的孩子走到哪裡，他們都會以西寶國小為榮！衷心祝願學校蒸蒸日上，繼續創造輝煌！

---平安、瓊妮、孔帥媽媽（江羽晴家長委員）



---昀甯、諾媽媽（陳佩好家長委員）





在 2024 年的這段時間經歷了許多事情，原本風平浪靜的西寶在遇到 0403 大地震變得不平靜，地震當下校長老師孩子們及家長都非常的擔心，但也好在孩子們因在西寶團體下成長每位都非常棒。回到山下在富世國小場地一起就讀也經歷了許許多多的日子，孩子們一起在大空間吵雜聲、課外活動、畢業典禮……其中為了西寶新學期如何在哪裡讀書上課安置的問題，校長老師孩子們家長們也都一起努力撐過來。

雖然現在在壽豐空中大學就讀，能感覺其實孩子們還是更希望在西寶森林小學開心的長大，但每位孩子們都很珍惜至少大家還擁有在一起。

感謝西寶校長、老師、孩子們一路上的成長歷程，希望大家能儘早回到西寶家的懷抱。

---雅婕、恩靖媽媽(林昭蓮家長委員)



又到春暖花開的季節，不知道山上的西寶國小是否安好？自從去年的 0403 師生下山後，校園中少了孩子們穿梭在教室與宿舍中的奔跑聲及課堂上老師授課與孩子的嬉笑聲。寧靜中的大自然，天上的雄鷹、樹上的鴿鷗、後山的山羌與窗外的竹雞是否期盼著師生的歸來，再次為西寶增添不同絢麗的色彩！

期待所有師生回到校園的那一天，西寶對所有的師生來說，是一個大家庭有著不同的情感，讓我們一直延續下去。

---嫻涵爸爸(趙可登家長委員)





願~愛與思念長存 化作心中的力量!