

節制飲酒 拒絕成癮



每人每年補助40,000元醫療費用
(自行負擔掛號費及部分負擔)

- 01 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？
- 02 家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？
- 03 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？
- 04 你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？

若以上四個問題，有一題為「**是**」，建議您至花蓮縣身心健康及成癮防治所或醫療院所尋求協助。

歡迎
詢問

03-8227141#236



花蓮縣衛生局、花蓮縣身心健康及成癮防治所 關心您

廣告