

花蓮縣政府 函

地址：970270花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：林楚芸
電話：(03) 8462860#565
電子信箱：tara5365@hlc.edu.tw

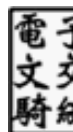
受文者：花蓮縣立東里國民中學

發文日期：中華民國114年10月29日
發文字號：府教課字第1140214059號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：附件1 (376550000A_1140214059_ATTACH1.pdf)

主旨：函轉社團法人中華心理衛生協會為提升教師心理韌性素
養，辦理「2025年心閱讀青少年教案分享論壇」請協助公
告並鼓勵學校教師參與。請查照。

說明：

- 一、依據社團法人中華心理衛生協會114年10月23日心衛協字第1140000056號函辦理。
- 二、中華心理衛生協會自106年發起「心閱讀」公益計畫，有感於兒少心理健康問題日益嚴重，十二年國教課綱對於培養學生心理健康素養的內容仍有不足，兒少心理健康資源投入多在消極問題解決，甚少投入更重要的預防與促進。
「心閱讀」公益計畫以心理健康的核心理念「韌性」為主題，著力於心理健康的預防與促進，透過擴充韌性書目、辦理心理韌性專題課程等多元方案，以建構支持心理健康促進的友善環境。
- 三、旨揭論壇以「心閱讀」為核心，期望透過閱讀與故事心得書寫，陪伴青少年從故事主角的困境中學習情緒覺察與自我理解，並引導其連結生活經驗、培養面對挑戰的勇氣。



114/10/29



1140004117

論壇同時分享教師教案與實踐策略，凝聚教師、輔導與閱讀推廣之專業力量，共同營造以故事陪伴、以對話引導的教育氛圍，讓「心閱讀」在校園中成為支持青少年心理韌性的重要力量。

(一)日期：114年11月1日（週六）8：00～12：00

(二)參加人員：全國中小學閱讀推廣教師、中小學之導師、專兼任輔導教師、或對本研習有興趣之教師。

(三)本論壇已申請全國高中職以下教師研習時數。

(四)報名連結：<https://forms.gle/YxpsqPnXvxDQvPrLA>

四、詳細資訊請見簡章。

正本：本縣各公立國民中-小學、花蓮縣私立海星高級中學國中部、花蓮縣私立海星國民小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國小部、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國中部

副本：

