

花蓮縣東里國民小學 109 學年度”停課不停學”

班級課表~

班級： 一 年級

節次、時間		星期				
		一	二	三	四	五
上	7:30~8:00	深度閱讀				
	8:00~8:30	朝會時間				
	1 8:30~9:10	國語 自主作業	國語 自主作業	國語 自主作業	國語 自主作業	國語 自主作業
	2 9:20~10:00	國語 自主作業	國語 自主作業	國語 自主作業	國語 自主作業	國語 自主作業
	3 10:20~11:00	數學 自主作業	數學 自主作業	數學 自主作業	數學 自主作業	數學 自主作業
午	4 11:10~11:50	數學 自主作業	數學 自主作業	數學 自主作業	數學 自主作業	數學 自主作業
	5 13:30~14:10	公視節目 (藝能科) 線上影片	公視節目 (藝能科) 線上影片	公視節目 (藝能科) 線上影片	公視節目 (藝能科) 線上影片	公視節目 (藝能科) 線上影片
下	6 14:15~14:55	烏克麗麗 自主練習	藝文賞析 我東里 自主學習	烏克麗麗 自主練習	藝文賞析 我東里 自主練習	閱讀悅樂 繪畫天地 自主學習
	7 15:00~15:40	自主練習 運動 (跳繩)	自主練習 運動 (走跑)	自主練習 運動 (跳繩)	自主練習 運動 (走跑)	自主練習 運動 (跳繩)
	15:40~16:00	愛家服務 幫忙做家事(每日一件)				
	16:00~16:40					
	16:40~16:50					