

111 年花蓮縣運動優先區計畫田徑項目辦理國小田徑育樂營實施計畫

- 一、依據：111 年花蓮縣運動優先區計畫田徑項目的子計畫。
- 二、目的：藉由辦理育樂營隊，全面推廣田徑運動，完備三級訓練架構，提升田徑競技水平。
- 三、指導單位：花蓮縣政府。
- 四、主辦單位：花蓮縣體育會。
- 五、承辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會。
- 六、協辦單位：花蓮縣立宜昌國民中學、花蓮縣立光復國民中學、花蓮縣立玉里國民中學。
- 七、工作職掌：

單位	職稱	姓名	工作職掌	備註
田徑委員會	主任委員	曾志堅	督導本活動之整體成效	
田徑委員會	副主任委員	吳政和	督導北區營隊之執行成效	
田徑委員會	副主任委員	朱天德	督導中區營隊之執行成效	
田徑委員會	副主任委員	鄭萬富	督導南區營隊之執行成效	
田徑委員會	總幹事	邱郁哲	負責各育樂營之講師遴聘	
田徑委員會	行政組	趙若庭	負責活動成果核銷與結報	
宜昌國中	校長	陳玉明	督導同仁協辦本活動相關事務	
宜昌國中	專任教練	林志杰	負責本活動之場地與器材規劃	
光復國中	校長	葉淑貞	督導同仁協辦本活動相關事務	
光復國中	專任教練	陳緯皓	負責本活動之場地與器材規劃	
玉里國中	校長	余采玲	督導同仁協辦本活動相關事務	
玉里國中	專任教練	劉志宏	負責本活動之場地與器材規劃	
光復國小	專任教練	呂杰隆	負責活動課程規劃與受理報名	

- 八、活動日期：自 111 年 8 月 22 日（一）至 8 月 24 日（三）止，共三天；8 月 22 日上午 08：30 報到，08：50 開訓典禮（三區同時進行）。
- 九、活動地點：北區：宜昌國中；北區：光復國中；南區：玉里國中。
- 十、參加對象：本縣公私立國民小學三至五年級學生，北中南三區各 25 名。
- 十一、報名日期：即日起至 111 年 8 月 1 日（一）止，名額有限，意者從速報名，依報名表郵戳日期或傳真日期為憑，依序錄取 25 名，備取 5 名。
- 十二、報名方式：請下載或列印本計畫附件一報名表，填寫相關資料後，傳真或郵寄至活動聯絡人：花蓮縣光復鄉大馬村中山路三段 75 號，光復國小呂杰隆教練，電話 0934-054270，傳真 03-8704177。
- 十三、報名費用：僅需繳交個人保險費 50 元，請於報到時以現金繳交。
- 十四、活動內容：詳如附件二。
- 十五、獎勵：辦理本育樂營活動成效卓著之有功學校人員，依據花蓮縣政府相關獎懲作業要點辦理敘獎。
- 十六、注意事項：
- （一）本活動係教育部體育署核定之專案計畫，課程及師資倘有改變，主辦單位得依實際情形逕行修正，請學員配合辦理。
 - （二）凡報名本育樂營活動學員，由主辦單位致贈花蓮田徑年度活動限量紀念衫 1 件，並免費提供午餐及飲用水。學員往返活動地點之交通接送，則請家長自理。
 - （三）請詳閱本活動因應嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）防疫計畫（詳附件）。
- 十七、本計畫業奉花蓮縣政府 年 月 日府教體字第 號函核准實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件一、

111 年花蓮縣運動優先區計畫田徑項目辦理國小田徑育樂營報名表

姓名				黏貼相片
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
出生日期 (民國)	_____年_____月_____日			
身分證字號				
就讀學校				
年級與班級	_____年_____班	用餐選擇	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
身高與體重 (服裝尺寸參考)	_____公分/_____公斤			
家長或監護人	姓名_____關係_____			
聯絡電話	(市話)	(手機)		
聯絡地址				
緊急聯絡人				
聯絡電話				
關係				
家長請主辦單位 特別注意事項				

附件二、

111 年花蓮縣運動優先區計畫田徑項目辦理國小田徑育樂營課程表

日期 時間	8 月 22 日 (星期一)	8 月 23 日 (星期二)	8 月 24 日 (星期三)
08：30～08：50	報到 北區：宜昌國中，中區：光復國中，南區：玉里國中		
08：50～09：10	開訓典禮 (邀請教育處長官、各區營隊校長及督導出席指導)		
09：10～10：30	協調訓練 (繩梯)	球類活動 (擲遠)	協調訓練 (繩梯)
10：50～11：30	球類活動 (擲準)	協調訓練 (有氧舞蹈)	球類活動 (擲準)
11：30～13：20	午餐休息		
13：30～14：10	爆發力挑戰 (彈跳遊戲)	肌耐力挑戰 (TABATA)	默契遊戲
14：30～15：50	體能遊戲	爆發力挑戰 (折返訓練)	接力競賽
15：50～	放學回家		結訓典禮