

# 花蓮縣 112 年度國民中小學學生游泳池守望員培訓計畫

## 一、依據

1. 教育部海洋教育政策白皮書。
2. 教育部臺教體署學（二）字第 1060043102A 號函辦理。
3. 十二年國民基本教育課程綱要。
4. 教育部國民中小學海洋教育推廣計畫。
5. 教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點。

## 二、目的

1. 提昇學校游泳教學安全，建立守望員制度，以協助救生員共同維護游泳池安全。
2. 增進學生游泳之安全已提升對水之喜愛進而增加對海洋文化的認識，並培養保存、傳遞及創新的觀念進而來擴展，學生水域運動體驗學習機會，養成學生將水域運動列為終生運動之選擇。

## 三、辦理單位

1. 指導單位：教育部體育署
2. 主辦單位：花蓮縣政府
3. 承辦單位：花蓮縣體育會
4. 協辦單位：花蓮縣體育會游泳委員會

## 四、辦理方式：於中華國小游泳池辦理共 2 梯次, 上、下午各一場。

## 五、講習時間：

(一)第一場次：112 年 5 月 13 日(星期六)上午 08：00-12：00 (4 小時)

(二)第二場次：112 年 5 月 13 日(星期六)下午 13：00-17：00 (4 小時)

## 六、講習地點：宜昌國中游泳池。

## 七、報名日期：即日起至 112 年 5 月 3 日 (星期三) 中午 12 時止。

## 八、報名方式：於上述報名期限內逕至守望員培訓報名網址 (<https://forms.gle/k8HFEL1wZjZ2ymGM6>)線上報名。

## 九、參加資格：本縣國民中小學教職員工、學校家長志工、游泳喜愛人士及退休教師等。

## 十、實施方式：

1. 守望員工作：於游泳課時擔任守望員職務，協助救生員察看游泳安全之工作。(以協助救生員為主、不擔任教學工作)。
2. 授課師資：花蓮縣體育會游泳委員會所屬之教練水域安全講師。
3. 講習會採授課講解及泳池實作方式施行。
4. 全程參與講習後，參加人員登錄造冊並獲頒證書乙張，始能擔任游泳池之守望員。

## 十一、課程內容：(如附表一)

(一)游泳池安全管理。

- (二)基本救生講解。
- (三)救生器材講解及實作。
- (四)救生反應。
- (五)其他相關事項說明及問題回答。

十二、參加名額：預計每梯 30 名共計 60 名。

十三、其他注意事項：

1. 講習會期間提供飲水，為符合環保不提供免洗杯子，煩請自備杯子。
2. 若遇颱風等特殊狀況須予延期時，當通告有關參加講習會人員。

十四、師資(含學經歷及專長)：委請花蓮縣體育會游泳委員會安排具有合格游泳教練證人員授課。

史立宗

花蓮縣體育會游泳委員會指導教練、裁判

中華民國 B 級游泳教練、A 級游泳裁判

行政院體育委員會游泳池救生員

中華民國紅十字會救生員

中華民國紅十字會救生教練

國際急救證

賴婕翎

花蓮縣體育會游泳委員會指導教練、裁判

中華民國 C 級游泳教練、C 級游泳裁判

行政院體育委員會游泳池救生員

中華民國紅十字會急救證

十五、本案若有未盡事宜，請逕洽教育處體育保健科張雅惠(電話:8462860 轉 350)或計畫聯絡人花蓮縣體育會游泳委員會曾煥堯總幹事(電話:0928-594460)。

附表一

## 112 年度學生游泳池守望員培訓課程表

場次	時間 星期	5 月 13 日	備註
		星期六	
第一場次	08:00~08:10	準備及報到	
	08:10~08:30	開幕式	
	08:30~10:10	游泳池安全管理 基本救生水域安全講解	
	10:20~12:00	救生器材講解及實作 救生反應 其他相關事項說明及問題回答	
	12:00	賦歸	
第二場次	13:00~13:10	準備及報到	
	13:10~13:30	開幕式	
	13:30~15:10	游泳池安全管理 基本救生水域安全講解	
	15:20~17:00	救生器材講解及實作 救生反應 其他相關事項說明及問題回答	
	17:00	賦歸	

聯絡人:曾煥堯 教練 0928594460 講習地點: 宜昌國中游泳池

## 112 年花蓮縣游泳池守望員培訓報名表

參加對象 (請勾選)	姓名	身分證字號	出生年月日	編號(勿填)
<input type="checkbox"/> 學校教職員工 <input type="checkbox"/> 學生家長志工 <input type="checkbox"/> 學校退休教師 <input type="checkbox"/> 游泳喜愛人士			年 月 日	
	服務單位	性別	特殊疾病	
	聯絡電話	聯絡住址		
學校守望員人力	學校具有守望員培訓合格人數      位			
報名場次	<input type="checkbox"/> 第一場次：112 年 5 月 13 日(星期六)上午 08：00-12：00 <input type="checkbox"/> 第二場次：112 年 5 月 13 日(星期六)下午 13：00-17：00			
備註	方便服勤時間(可複選及多選)			
1. 以上個資均限此次活動保險用 2. 活動過程中所拍攝照片及影片僅供承辦單位成果資料及成果上傳用 3. 辦理方式：辦理共 2 梯次, 上、下午各一場 4. 講習時間:112 年 5 月 13 日(星期六) 第一場上午 08：00-12：00 (4 小時) 第二場下午 13：00-17：00 (4 小時) 5. 講習地點：宜昌國中游泳池。 6. 報名日期：即日起至 112 年 5 月 3 日中午 12 時止。 7. 聯絡人:曾煥堯 教練 0928594460	週一	上午	<input type="checkbox"/> 第一、二節， <input type="checkbox"/> 第三、四節	
	週一	下午	<input type="checkbox"/> 第五、六節	
	週二	上午	<input type="checkbox"/> 第一、二節， <input type="checkbox"/> 第三、四節	
	週二	下午	<input type="checkbox"/> 第五、六節	
	週三	上午	<input type="checkbox"/> 第一、二節， <input type="checkbox"/> 第三、四節	
	週三	下午	<input type="checkbox"/> 第五、六節	
	週四	上午	<input type="checkbox"/> 第一、二節， <input type="checkbox"/> 第三、四節	
	週四	下午	<input type="checkbox"/> 第五、六節	
	週五	上午	<input type="checkbox"/> 第一、二節， <input type="checkbox"/> 第三、四節	
	週五	下午	<input type="checkbox"/> 第五、六節	