

112 年度花蓮縣政府南區社會福利服務中心 「兒少網路成癮」 區域聯繫會議 計畫書

壹、前言

根據衛生福利部資料，網路成癮通常是泛指過度使用網路／電腦、難以自我控制，導致學業、人際關係、身心健康、家庭互動、工作表現上的負面影響。

常見的網路成癮型態有：

- (一)網路遊戲
- (二)色情網站
- (三)社群網站成癮

在人手一機的年代，多數人的生活已無法脫離手機，擁有手機的年齡層更是逐年下降，孩童和青少年上網機會增加，社群媒體雖然豐富了孩童和青少年的生活，但是睡眠不足、成績退步、情緒不穩定的情形也層出不窮。兒少網路成癮議題背後議題在國內外皆是政府與各網絡間努力防治的問題。但資料顯示這些問題通常牽涉到個人、家庭、學校與社區各系統的因素，其解決之辦法也需要各方面的配合才能有效防治及因應。目前在各網絡單位也都努力提供各方案來解決相關問題。

為讓各網絡單位有效了解彼此面對兒少網路成癮議題時之方法及因應，因此舉辦此次聯繫會議，連結區域內公部門與私部門機構，希冀透過陳東家臨床心理師的帶領，及各單位服務經驗的分享，期許強化跨體系、跨專業與公私協力服務，也可以幫助面對相關議題之兒少，提升兒少健康生活品質及其情緒辨識及因應能力，共同編織社區幸福安全網。

貳、依據：

衛生福利部「強化社會安全網計畫」策略四整合服務體系-建立區域網絡聯繫機制辦理。

參、目標：

- 一、透過會議讓區域內公私部門及團體，了解南區社會福利服務中心之業務，並建立相關合作機制，增加區域福利服務之效能，並且建立完善的社區資源網絡。

二、透過聯繫會議與各單位建立良好關係，未來在相關業務上合作連結與網絡建置，提升福利服務品質。

三、透過聯繫會議讓各單位進行服務經驗分享，並邀請相關領域專家學者協助各網絡單位，如何面對兒少網路成癮議題，了解各網絡間的定位及功能。

肆、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

伍、主辦單位：花蓮縣政府社會處

陸、承辦單位：花蓮縣政府南區社會福利服務中心

柒、辦理時間：112年6月14日，13:00~17:30

捌、辦理地點：玉里國小永昌分校多功能會議室(地址：花蓮縣玉里鎮莊敬路8號2樓)

玖、參與對象級預計參與人數：南區四鄉鎮國小、國中及高中學校、學生輔導諮商中心代表、社區心理衛生中心、家扶基金會、世界展望會、天主教善牧基金會、失親兒基金會、社區發展協會等網絡單位代表，預計50人。

壹拾、 會議流程

| 時間 | 內容 |
|-------------|--------------------|
| 13:00-13:30 | 報到 |
| 13:30-14:00 | 相見歡、與會單位介紹 |
| 14:30-16:30 | 兒少網路成癮 (陳東家心理師) |
| 16:30-17:30 | 綜合座談與意見交流 |
| 17:30 | 歸賦 |

壹拾壹、 預期效益

一、預計參與人數:50人。

二、預計參與會議網絡成員對「兒少網路成癮」議題對工作專業提升達80%。

三、預計參與會議網路單位，能促進參與合作達 80%。

壹拾貳、 講師學經歷

【陳東家臨床心理師】

一、學歷：

輔仁大學臨床心理學系碩士班畢業

二、經歷：

衛生福利部玉里醫院 臨床心理師兼科主任

衛生福利部玉里醫院 臨床心理師

社團法人花蓮縣臨床心理師公會 第五屆理事長

中華民國臨床心理師公會全國聯合會 第五屆理事

花蓮縣衛生局性侵害加害人及家庭暴力相對人處遇治療師

高階戒菸衛教師

自殺防治講師

災難心理衛生講師

三、現職：

啟初心理治療所 臨床心理師

屏東看守所 兼任臨床心理師

恆春基督教醫院 兼任臨床心理師

臺東特教資源中心 兼任臨床心理師

臺灣網路成癮防治學會第三屆 常務監事

附件一、與會報名回條

112 年度南區社福中心網絡聯繫會議
與會報名回條

| 辦理日期 時間 | 主題 | 地點 | 負責人 |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|------------|
| 112/06/14(三) 13:30~17:30 | 「兒少網路成癮」 區域聯繫會議 | 玉里國小永昌分校多 功能會議室 | 劉可心 社工員 |

1. 請於 6 月 9 日前，以下列任一方式報名，以便人數統計及資料準備，謝謝。
2. 報名方式：
 - (1) 電話報名：03-8886610、03-8886675
 - (2) 傳真報名：03-8886694

| 單位名稱 | | | |
|------|----|------|------|
| 姓名 | 職稱 | 用餐習慣 | 連絡電話 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- (3) 相關議題案由說明及建議辦法：

| | |
|----|--|
| 案由 | |
| 說明 | |
| 建議 | |

(4) 線上報名：



- 因應防疫，請與會者務必配戴口罩與配合現場相關防疫措施，若有發燒或身體不適請盡速就醫或在家休息，並提前來電通知。
- 提案單位請具體說明案由及建議辦法，若無相關提案可免填(3)欄位，竭誠歡迎貴單位踴躍與會。