

花蓮縣 111 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫 國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組全縣教師增能研習實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 花蓮縣 111 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 花蓮縣 111 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的：

- (一) 協助健體教師具備十二年國教健體領綱核心素養教學的認知及教學能力，促進教師對新課程綱要中健體相關的知能，以提昇健體教學效能。
- (二) 充實輔導員及教師領域課程規劃設計、議題融入的有效教學、生活實踐學習等專業知能。
- (三) 學員間相互交流針對課程進行討論，彼此鼓勵、回饋、學習。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：花蓮縣政府教育處
- (三) 承辦單位：花蓮縣國教輔導團國小健康與體育領域輔導團
- (四) 協辦單位：平和國小

四、辦理時間地點：

- (一) 日期：112 年 07 月 10 日(週一)，分上、下午場次報名。
- (二) 地點：城中 City Fitness 運動空間(花蓮縣花蓮市明心街 1-16 號 B1)

五、實施對象及人數：健體輔導團及國小健體領域授課教師，每場 20 人，共 40 人次。

六、報名方式：請於 112 年 7 月 9 日(週日)前逕至教育部「全國教師在職進修資訊網站」完成報名，研習代號：3919862(上午場)、3919865(下午場)。

七、研習內容：

(一) 上午場

時間	研習內容	講師、負責人
8:45-9:00	報到	領召校長、輔導團團隊
9:00-10:00	健康體適能運動課程指導原則與技巧	蕭江宗元/城中運動空間
10:00-12:00	運動輔具運用指導與實務應用	蕭江宗元/城中運動空間

12:00-12:30	綜合討論	輔導團團隊
-------------	------	-------

(二) 下午場

時間	研習內容	講師、負責人
13:45-14:00	報到	領召校長、輔導團團隊
14:00-15:00	健康體適能運動課程指導原則與技巧	蕭江宗元/城中運動空間
15:00-17:00	運動輔具運用指導與實務應用	蕭江宗元/城中運動空間
17:00-17:30	綜合討論	領召校長、輔導團團隊

八、研習注意事項：課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、運動鞋等）、攜帶毛巾、環保杯。

九、經費概算：經費來源花蓮縣 112 學年度十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫專案補助

十、預期成效：

(一)使在最前線教學教師能更認識十二年國教健體領綱轉化成教學的有效教學策略及素養導向教學的實踐。

(二)期望提升健康與體育領域教師課程教學之專業能力，並能實際運用於教學現場，提升學生學習成效。

(三)透過研習後實際教學現場實踐與回饋，瞭解學員綜合意見、教學疑難困境，及能於教學現場學以致用的教學策略，做為教學相長的動力。

十一、本計畫奉核後實施，修正時亦同。